

钠化合物类

3001 食盐 Shiyān (别录)

〔异名〕 盐(周礼), 咸鹺(礼记), 鹺、鹺、鹺、鹺(广雅)。

〔释名〕 李时珍云:“盐字象器中煎卤之形。”鹺之言嗟也,言其如玉色鲜白。鹺之言消也,谓其属卤而遇水易消。(广韵):“鹺,蜀人呼盐也。”“鹺,南方名盐也。”均为不同地区对盐之称呼。

〔品种考证〕 汉代《五十二病方》中已有盐作药用的记载。后收载于《别录》,列为中品。《本草经集注》指出食盐因产地不同而色类不一:“有东海、北海盐及河东盐池、梁益盐井,交广有南海盐,西羌有山盐,胡中有树盐,而色类不同。以河东者(在山西省)为胜。”《本草拾遗》云:“四海之内何处无之。惟西南诸夷稍少,人皆烧竹及木盐当之。”这表示古人已经知道竹或木灰中含有盐,当然不是纯盐。至明代《纲目》对食盐的产地、品种等有更详细的记载,李时珍曰:“盐品甚多,海盐取海卤煎炼而成。今辽冀、山东、两淮、闽浙、广南所出是也。井盐取井卤煎炼而成。今四川、云南所出是也。池盐出河东安邑、西夏灵州(在山西、宁夏等地),今惟解州(指山西省)种之……海丰(在广东省)、深州(在河北省)者,亦引海水入池晒成。并州(在山西省)、河北所出,皆碱盐也,刮取碱土,煎炼而成。阶、成(在甘肃省)、凤州(在陕西省)所出,皆崖盐也,生于土崖之间,状如白矾,亦名生盐。此五种,皆食盐也……海盐、井盐、碱盐三者出于人,池盐、崖盐二者出于天……入药须以水化,澄去脚滓,煎炼白色,乃良。”从以上各家文献记述可知,食盐的来源、产地等情况古今相符。《本经》下品载有“大盐”条,《别录》云:“生郃郃及河天池泽。”即后世之池盐,今并入本条。

〔来源〕 为海水或盐井、盐池、盐泉中的盐水经煎、晒而成的结晶体。

〔药材及产销〕 食盐 Natrii Chloridum 主为海盐及池盐、井盐。海盐产于辽宁、河北、山东、江苏、浙江、福建、广东、广西、台湾;池盐产于山西、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆等一带;井盐产于云南、四川。销全国各地。

〔药材鉴别〕 性状鉴别 本品为立方体形、长方形或不规则多棱形晶体。纯净者,无色透明;通常呈白色或灰白色,半透明。具玻璃样光泽。体较重,质硬,易砸碎。气微,味咸。露置空气中易潮解。能溶于水,不溶于乙醇,在无色火焰上燃烧,火焰呈鲜黄色。(彩照 24)

以色白、纯净、无杂质者为佳。

理化鉴别 取本品约 0.1g,加水 10ml,使溶解,滤过,滤液显氯化物和钠盐的反应。具体内容参见“大青盐”条。

〔化学成分〕 主要为氯化钠(NaCl)。又因来源和制法上的不同,夹杂的物质也有所差异。常含有氯化镁(MgCl₂),硫酸镁(MgSO₄),硫酸钠(Na₂SO₄),硫酸钙(CaSO₄),及不溶物质等^[1]。

〔炮制〕 《纲目》:“凡盐入药,须以水化,澄去脚滓,煎炼白色,乃良。”现行,取原药材,除去杂质。

饮片性状:参见“药材鉴别”项。

贮:干燥容器内,置干燥处,防潮。

〔药性〕 味咸,性寒。归胃、肾、大小肠经。

1. 《别录》:“味咸,温,无毒。”“大盐,味甘、咸,寒,无毒。”
2. 《本草衍义》:“大盐,新者不苦,久则咸、苦。”
3. 《本草蒙筌》:“味咸,气寒。”
4. 《纲目》:“咸、微辛,寒。”“辛走肺,咸走肾。”

5. 《雷公炮制药性解》:“入肾、肺、肝三经。”

6. 《本草经疏》:“入足少阴,手少阴,足阳明,手太阳、阳明经。”

7. 《随息居饮食谱》:“咸,凉。”

8. 《本草用法研究》:“入肾经,兼入心、肝、胃三经。”

〔功能与主治〕 涌吐,清火,凉血,解毒,软坚,杀虫,止痒。主治食停上脘,心腹胀痛,胸中痰癖,二便不通,齿龈出血,喉痛,牙痛,目翳,疮疡,毒虫螫伤。

1. 《本经》:“大盐,令人吐。”

2. 《别录》:“主杀鬼蛊邪疰毒气,下部疔疮,伤寒寒热,吐胸中痰癖,止心腹卒痛,坚肌骨。”“大盐,主肠胃结热,喘逆,胸中病。”

3. 《本草拾遗》:“除风邪,吐下恶物,杀虫,明目,去皮肤风毒,调和腑脏,消宿物,令人壮健。入卒小便不通,炒盐纳脐中,即下。”

4. 《日华子》:“暖水脏,及霍乱心痛,金疮,明目,止风泪邪气,一切虫伤疮肿,消食,滋五味,长肉,补皮肤,通大小便,小儿疝气,并纳肾气。”

5. 《本草蒙筌》:“塞齿缝来红,驱蚯蚓毒伤。少用接药入肾。”

6. 《纲目》:“解毒,凉血润燥,定痛止痒。吐一切时气风热、痰饮、关格诸病。”

7. 《本经逢原》:“杀蛊毒,凡水蛭、蚯蚓,得盐即化为水。毒虫螫伤,以盐擦之,其毒即解。”

8. 《本草从新》:“泄热润燥,补心,通二便,宜涌吐,为诸药引经。”

9. 《医林纂要·药性》:“熟用补心,安神止妄,活血去瘀;生用泄肾,坚骨固齿,降逆消痰。”

10. 《药性切用》:“软坚杀虫,解一切疔毒。”

11. 《要药分剂》:“治骨病齿痛,涌吐醒酒,治结核积聚。”

12. 《随息居饮食谱》:“补肾,引火下行,润燥祛风,清热渗湿,明目,杀虫,专治脚气,擦牙固齿,洗目去翳,点蒂钟坠,敷蛇虫螫,吐干霍乱,熨诸胀痛。”

〔用法用量〕 内服:沸汤溶化,0.9~3g;作催吐用 9~18g,宜炒黄。外用:适量,炒热熨敷;或水化点眼、漱口、洗疮。

〔使用注意〕 咳嗽、口渴慎服,水肿者忌服。

1. 《素问》:“血病无多食咸,多食则脉凝泣而变色。”

2. 《别录》:“多食伤肺喜咳。”

3. 《蜀本草》:“多食令人失色肤黑,损筋力。”

4. 《本草衍义》:“病嗽及水者,宜全禁之。”

5. 《本草经疏》:“消渴,法所大忌。”

6. 《本草述钩元》:“咳嗽水肿消渴者,盐为大忌。”

7. 《本草用法研究》:“如胸中一时痰食团结,用此作吐,亦止可暂服。”

〔附方〕 1. 治贪食,食多不消,心腹坚满痛 盐一升,水三升。上二味,煮令盐消,分三服,当吐出食,便瘥。(《金匱要略》)

2. 治头痛如破,非中冷,又非中风,是胸膈中痰厥气上冲所致,名为厥头痛,吐则瘥 以盐汤吐,不吐擦出。(《肘后方》)

3. 治喜笑不休 盐(成块者)二两。火烧令通赤,放冷研细,以河水一大碗,同煎至三五沸,放温,分三次服之,以钗探喉中。(《儒门事亲》)

4. 治阳脱虚证,四肢厥冷,不省人事,或小腹紧痛,冷汗气喘 盐炒热,熨脐下气海。(《本草汇言》引《方脉正宗》)

5. 治干霍乱,欲吐不吐,欲泻不泻,痰壅腹胀 盐一两,生姜半两(切)。上同炒,令色变。以童尿二盂,煎一盂,分为二,温