

2.《得配本草》：“入芡实、莲子，治肾虚瘦数。”

【用法用量】内服：入丸、散；或煎汤，5~15g。外用：适量，研末撒。

【使用注意】不宜多服。脾胃虚寒慎服，火衰水泛者禁服。

1.《纲目》：“久服令人成渴疾。”

2.《本草汇纂》：“但气薄火衰水泛亦忌。”

【附方】1.治男子妇人虚劳羸瘦 秋石一两，干山药一两。研末，别以酒调山药为糊，丸如桐子大，又以干山药为衣。每服二十丸，温酒米饮任下。（《洪氏集验方》）

2.治思虑色欲过度，损伤心气，遗精，小便数 秋石、白茯苓各四两，莲肉、芡实各二两。为末，蒸枣肉和丸，梧子大。每空心盐汤下三十九。（《永类铃方》秋石四精丸）

3.治浊气干精，精散而膏淋，黄白赤黯，如肥膏蜜油之状 秋石、鹿角胶（炒）、桑螵蛸（炙）各半两，白茯苓一两。为末，糕糊丸，梧子大。每服五十丸，人参汤下。（《直指方》秋石丸）

4.治赤白带下 真秋石研末，蒸枣肉捣丸，梧子大。每服六十丸，空心醋汤下。（《摘玄方》）

5.治噎食反胃 秋石，每用一钱，白汤下，炒。（《纲目》引《医方摘要》）

【药论】1.论秋石之气近温，久服则真水涸而成渴疾 李时珍：“叶梦得《水云录》极称阴阳二炼之妙。而《琐碎录》乃云秋石味咸走血，使水不制火，久服令人成渴疾。盖此物既经煅炼，其气近温，服者多是淫欲之人，借此放肆，虚阳妄作，真水愈涸，安得不渴耶？况甚则加以阳药，助其邪火乎？惟丹田虚冷者，服之可耳。观病淋者，水虚火极，则煎熬成沙成石，小便之炼成秋石，与此一理也。”（《纲目》）

2.论淡、咸秋石之功效区别 张石顽：“秋石以秋命名，专取秋气下降之意。他时制者，功力刚殊。火盛者宜生宜淡，阴虚者宜熟宜咸。”“其阴炼淡者，性最下渗，苟非阴分热极，难以轻投。阴虚多火，小便频数，精气不固者误服，令人小便不禁，甚则令人梦泄。其咸者可代盐醢物食之，喘咳烦渴不寐者，以半钱匙，冲开水服之，即得安寐，觉时满口生津，亦不作渴，补阴之功可知。阴炼淡秋石，治夏暑热淋，小便不通及浊淋、沙石淋、血淋，老人小便淋漓涩痛。”（《本经逢原》）

3.论秋石如盐，具润下作咸之性 汪绛：“秋石，润下作咸之性，大约如盐，第本于人身，得阴阳之化，自三焦而降，为旧由之道，又重之煮以石膏，和以秋露，则滋益真阴，补心清肺，去肾水之秽浊，利三焦之决渎，自应有胜于盐者。”“至于软坚去瘀，亦与盐同，其能治劳热骨蒸、虚火咳嗽、白浊遗精之功，自不可味。《内经》云：咸走血，血病无多食咸者，以人或失血已多，血液枯少，不宜更以咸渗之耳，非指火逆血妄，火郁血瘀而言也。血妄血瘀，正宜咸补心以靖之、散之矣，安得复有无多食咸之戒。今人于虚羸火妄、吐血、咯血及腹中鼓胀，每戒食盐，而劝服秋石，夫润下作咸，秋石与盐，亦复何异哉。”（《医林纂要·药性》）

4.论秋石性寒，气薄火衰水泛者不可轻用 黄宫绣：“秋石，据书载能滋阴润脏，退蒸软坚，治癆止咳，通淋利便，涩精固气，且云经火煅炼，去其咸寒，转为温补，温而不燥，润而不滞，清不损元，降不败胃，为滋阴降火之圣药。然绣窃谓补处少而清处多，温处少而寒处多（温止由于火熾，而非潮中浊气，具有温补之性也）。虚劳火重，服此似不甚碍，间有微功，亦非补中正剂，若使气薄，火衰水泛，纵经煅炼，终不免有虚虚之祸矣。”（《本草求真》）

【集解】1.《本草蒙筌》：“秋石丹，炼，务在秋时。聚童溺多着缸盛，用秋露须以布取。石膏水飞细末，桑枝刀削直条。四者亦齐，如法炼就，谓之秋石，名实相符。然阴阳分炼略殊，由男女所属不一。阴炼者为男属阳，孤阳不生，必取童女真阴，即采阴补阳之法；阳炼者谓女属阴，独阴不成，务求童男纯阳，亦阳配

阴之方。”

2.《本经逢原》：“凡人力制造之药，每多伪充；而秋石之真者，尤不易得。有以食盐滤水煮成者，有以朴消煅化制造者，有以焰消煅化倾成锭式者，真伪不一。苟非雇佣督制，总难轻用也。试真伪法：入滚豆腐浆中，不结腐花者为真，若结者即盐之伪充也，入口令人作渴；入滚豆腐浆中，起水纹而微苦者，即玄明粉之伪充也，入腹令人作泻；其倾成锭式，入熟水不易化者，即焰消之伪充也，下咽令人发热；又以秋石化水，入青菜叶，有顷色不伪者为真；又以少许入眼，不涩痛者，必真无疑；其淡秋石入滚水不化者，即熟石膏末及滑石末混充也。”

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院药物研究所，等. 中药志（第四册），第1版. 北京：人民卫生出版社，1961：262

铝化合物类

0042 白矾 Baifan 《雷公炮炙论》

【异名】矾石、羽涅（《本经》），羽泽（《吴普本草》），理石（《药性论》），白君、明矾、雪矾、云母矾、生矾（《纲目》）。

【释名】矾，古代早期多由烧石得之，《纲目》云：“礬（矾）者，燔也，燔石而成也。”即此意。按《说文》无“礬”字，《新修本草》日本残卷及《医心方》等作“礬”。《说文》：“礬，烧田也，从火，礬亦声，附袁切（音矾）。”矾石初或为多种矾类物质之统称。

白矾为其中一种，白色或透明，故有白矾、明矾之称。《纲目》云：“白矾，方士谓之白君……洁白者为雪矾；光明者为明矾，亦名云母矾。”

《本经》所载之矾石功效，历代多认为指白矾而言。且入药以白矾为多，故后世多以白矾称矾石。

【品种考证】白矾始载于《本经》，原名“矾石”，列为上品。《吴普本草》载：“矾石生河西（今甘肃、青海两省黄河以西）山谷，及陇西武都（今甘肃省武都一带）、石门（今湖南省北部）。采无时。”陶弘景曰：“今出益州北部西川（今四川境内），从河西来，色青白，生者名马齿矾。已炼成绝白，蜀人又以当消石，名白矾。”《本草图经》曰：“矾石初生皆石也，采得碎之煎炼，乃成矾。”李时珍曰：“白矾，方士谓之白君，出晋地（今山西省）者上，青州（今属山东省）、吴中（今江苏省）者次之。洁白者为雪矾；光明者为明矾，亦名云母矾；文如束针，状如粉扑者，为波斯白矾，并入药为良。”根据以上历代文献记载，可以认为白矾即天然产之明矾石经加工提炼后的产物。

【来源】为硫酸盐类明矾石族矿物明矾石经加工提炼而成的结晶。

【原矿物】明矾石 Alunite

晶体结构属三方晶系。晶体呈细小的菱面体或板状，通常为致密块状、细粒状、土状等。无色或白色，常夹带浅黄及粉红等色。条痕白色。玻璃状光泽，解理平行面上有时微带珍珠光泽，块状者光泽暗淡或微带蜡状光泽。断口呈贝壳状；块体者呈多片状、参差状。硬度3.5~4。相对密度2.6~2.9。性脆。

常为碱性长石受低温硫酸盐溶液的作用变质而成，多产于火山岩中。有些多金属矿石中也有产出。分布于甘肃、河北、安徽、福建、山西、湖北、浙江等地。

【采收加工】全年均可采挖，将采得的原矿物，打碎，加水溶解，过滤，滤液加热蒸发浓缩，放冷后析出的结晶体即为本品。

【药材及产销】白矾 Alumen 主产于浙江平阳，安徽无