

6. 《纲目》：“消瘰癧、结核、疝气，下气，消痞肿。”

7. 《本草正》：“消食，消热痰，解热渴、热淋，止痰嗽喘急，软坚瘰，利水湿。”

【应用与配伍】 用于痰热咳嗽，痰稠难出。浮石寒能清肺降火，咸能软坚化痰，常与胆星、贝母、陈皮等同用，益增清肺化痰之效，如《景岳全书》清膈煎。若肝火灼肺，肺络受伤，咳嗽痰中带血，痰质浓稠难出，常与青黛、瓜蒌仁、炒山栀同用，以泻肝清肺，化痰止血，如《丹溪心法》咳血方。

用于小便淋沥涩痛。浮石入肺清热而清水上源，以通调水道，故治诸淋。可单味研末生甘草煎汤调下，如《直指方》海金散。若湿热伤络，小便涩痛，尿中有血者，常与小蓟、蒲黄、木通等同用，以通淋止血。若湿热久蕴，形成砂淋者，常与海金沙、石韦、金钱草等同用，以清利湿热，排石通淋。

用于瘰癧瘰癧。浮石味咸，有软坚散结之效。治瘰癧，常与昆布、海藻等同用，以软坚消瘰。若痰火郁结之瘰癧、痰核，常与夏枯草、玄参、连翘、贝母等同用，益增清肝火、化痰软坚之功。

此外，治目翳，可用浮石水飞点眼。

《得配本草》：“得牙皂，治老痰横结；得通草，治疝气茎痛；得鲫鱼胆，治膈消；得金银花，治疔疮。”

【用法用量】 内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。外用：适量，水飞后吹耳或点眼。

【使用注意】 虚寒咳嗽患者禁服。

【附方】 1. 治卒咳嗽不止 浮石二两。捣罗为末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服以粥饮下十丸，日三四服。（《圣惠方》）

2. 治小儿天哮，一切风湿燥热，咳嗽痰喘 海浮石、飞滑石、杏仁各四钱，薄荷二钱。上为极细末。每服二钱，用百部煎汤调下。（《医学从众录》海浮石滑石散）

3. 治痰因火动，气壅喘满，内热烦渴等证 陈皮钱半，贝母二三钱（微敲破），胆星一二钱，海石二钱，白芥子五七分，木通二钱。水一钟半，煎七分温服。（《景岳全书》清膈煎）

4. 治血淋、沙淋，小便涩痛 黄烂浮石为末。每服二钱，生甘草煎汤调下。亦治小肠炎，茎缩囊肿，用木通、灯芯、赤茯苓、麦门冬煎汤调下。（《直指方》海金散）

5. 治石淋 浮石，使满一手，下筛，以水三升，酢一升，煮取二升，澄清服一升，不过三服。亦治嗽，淳酒煮之。（《千金要方》）

6. 治诸疝 海石、香附。为末，生姜汁调下。亦治心痛。（《丹溪心法》）

7. 治渴 水花主渴，和苦栝楼为丸。朝预服二十九，永无渴。（《本草拾遗》）

8. 治消渴 浮石、青黛各等分，麝香少许。上细末。每服一钱，温汤调下。（《本事方》治消渴方）

9. 治渴疾饮水不止 白浮石、蛤粉、蝉壳（去头、足）各等分。上细末，用鲫鱼胆七个，调三钱服，不拘时候。（《本事方》神效散）

10. 治耳底有脓 海浮石一两，没药一钱，麝香一钱。上为细末。每用半字，吹入耳中。（《医方类聚》引《施圆端效方》没药散）

11. 治疔疮久不愈 海浮石（烧红醋淬数次）、金银花。上海浮石二停，金银花一停，同为细末。每服二钱半，如茶一般，日用二服。疮在上，食后；在下，食前服。（《儒门事亲》）

【制剂】 1. 海蛤散 海浮石 100g，蛤壳 200g。以上二味，共研细粉，过 60 目筛，混匀，即得。本品为灰白色的粉末；味淡。功能顺气化痰，清肺平肝。用于肺虚咳嗽，气急痰粒。口服，每次 9g，每日 1～2 次，布袋包煎。（《上海市药品标准》1980 年）

2. 消瘰顺气散 海浮石（煨）45g，海藻 45g，海带 45g，昆布

45g，蛤粉 45g，浙贝母 60g，地黄 60g。以上七味，粉碎成细粉，过筛，混匀，每袋装 12g，即得。本品为黄褐色的粉末；气微腥，味微咸。功能消瘰散结。用于肝郁结引起的颈部瘰癧，瘰癧结核，肿硬不散，年久不消。口服，每次 6g，每日 2 次。（《北京市药品标准》1983 年）

【药论】 论浮石化痰、清肺、通淋之功用 ①朱丹溪：“海石，治老痰积块，咸能软坚也。”（引自《纲目》） ②李时珍：“浮石，乃水沫结成，色白而体轻，其质玲珑，肺之象也。气味咸寒，润下之用也。故入肺除上焦痰热，止咳嗽而软坚。清其上源，故又治诸淋。”（《纲目》） ③贾所学：“海石，味咸能降火，又能软坚，故力降热痰、软结痰、消顽痰；因其体浮，专主上焦心肺之分、咽喉之间消化凝结，化痰丸中必用之药也。”（《药品化义》）

【集解】 1. 《本草拾遗》：“水花……江海中间，久沫成乳石，故如石水沫，犹软者是也。”

2. 《本草衍义》：“今皮作家用之磨皮上垢，无出此石。”

#### 参考文献

##### 化学成分

[1] 李大经，等. 中国矿物药. 第 1 版. 北京：地质出版社，1988：186

## 0052 麦饭石 Maitanishi (本草图经)

【异名】 长寿石、健康石（《非金属矿产开发应用指南》，炼山石、马牙砂、豆渣石《保健药品——麦饭石》）。

【释名】 其石有颗粒，状如麦饭团块，故名麦饭石。

【品种考证】 麦饭石始载于《本草图经》，附于玉石部“姜石”条。早在唐代李肇《国史补》即有用麦饭石治疗痲肿的记载。《本草图经》谓：“麦饭石者，粗黄白，类麦饭，曾作磨磙者尤佳。”陈自明《外科精要》云：“麦饭石不可作磨，如古人云作磨者尤佳，则惑人矣，盖因其石状如饭团生粒点耳……此石铺家有时无卖。念欲用之，但于溪中寻麻石中有白石，粒粒如豆如米大者即是也。但其石大小不同，或如拳，或如鹅卵，或如盂大者，大略如握聚一团麦饭焉。”明代《品汇精要》始单立“麦饭石”条。本世纪 20 年代的矿物药权威著作《石雅》，曾考证麦饭石属于斑岩之类。近代麦饭石传至国外，70 年代末日本、韩国和美国掀起麦饭石热，对麦饭石的理化性质及其应用开展研究，并作为保健品、饮料，也用于皮肤病治疗。80 年代以来，中国各地对麦饭石进行了系统的考察和研究，开发了多种保健药品，首先发现内蒙古哲里木盟平顶山所产者为佳，命名为“中华麦饭石”。经有关专家测试分析为“石英二长斑岩”。被认为是“世界稀有优质药石”。此外，在各地使用的尚有混合花岗岩类的花岗片麻岩、角闪斜长片麻岩、黑云母斜长片麻岩、石英二长片岩等多种具有特定吸附性、离子溶出性的岩石，也是麦饭石的常见品种。

【来源】 为中性酸性火成岩类岩石石英二长斑岩。

【原矿物】 石英二长斑岩

为斑状结构。矿物组成主要为斜长石 (Na, Ca) [(Si, Al)<sub>4</sub>O<sub>8</sub>]、钾长石 (K, Na) [Al, Si<sub>3</sub>O<sub>8</sub>]、石英 Quartz SiO<sub>2</sub>，其次有黑云母 Biotite K(Mg, Fe) [Al, Si<sub>3</sub>O<sub>10</sub>](OH, F)<sub>2</sub> 或角闪石（多数是普通角闪石）Hornblende NaCa<sub>2</sub>(Mg, Fe)<sub>4</sub>[(Si, Al)<sub>4</sub>O<sub>11</sub>]<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>，尚有微量磷灰石等，后生矿物主要有高岭石、蒙脱石、绿泥石等。岩石呈不规则致密团块状。表面不平整，有黄白色、黄褐色或灰白色、暗灰黑色的斑点状花纹；明显可见灰白色大小不等的长石和石英的颗粒；后生矿物则分布在长石、石英、云母、角闪石等原生矿的表面及其晶粒之间，并可局部集中发育在岩石裂隙中。原岩石质坚硬，因蚀变、风化而变疏松。

麦饭石的吸附性、离子交换性等特征，既取决于上列矿物的种类、数量比，也取决于它们的粒度、表面活化程度等。