

为人们所熟知。

酒在医疗上的应用是古代人类的一项重大发明。酒是常用的溶剂,且能“通血脉”,“行药势”,因而后世用酒加工炮制药物也是常有的事。尤其是在古代医学脱离巫术的过程中,饮酒治病较为普遍,其对外感风寒、劳伤筋骨等病的治疗作用是显而易见的。后来人们又从单纯用酒治病发展到制造药酒,甲骨文有“鬯其酒”的记载(即芳香的药酒),《内经》也提及古人曾作“汤液醪醴”,并把它的治疗作用归结为“邪气时至,服之万全”。另从汉字构造来看,“醫”字从“酉”,生动地体现了酒在当时医疗中的突出作用和医药发展史上的重要地位,因此《汉书·食货志》称酒为“百药之长”就不无道理。

#### (四) 复方的出现

复方是有别于单味药而言,系选择两味或两味以上的药物配制而成。复方的出现不仅完成了由生药到熟药、由单味药到多味药的转变,而且具有加强药效、减少毒副作用等优点。

复方出现的时间,以往大多认为始于商初,此即“伊尹创制汤液”(即汤剂)说,其依据是《汉书·艺文志》有“《汤液经》三十二卷”,并说《汤液经》又名《伊尹汤液》。西晋皇甫谧《甲乙经·序》据此遂称“伊尹以亚圣之才撰用《神农本草》,以为汤液”。又云:“仲景论广伊尹汤液为数十卷,用之多验。”其实,成书年代更早的《内经》只言“上古圣人作汤液”,而未及“伊尹”二字,可见此说似可商榷。另外,汤液并非复方出现的唯一标志,因而近年来医史界又有汤液乃“五谷之液”的新提法。

根据现有先秦时期有关文献和考古资料分析,我国复方大致起于春秋战国时期。如《周礼·天官》中有“疡医掌肿疡、溃瘍、金创、折伤之祝药、割杀之齐”。此处的“齐”即“剂”,指和合一些药物而成剂。《史记·扁鹊仓公列传》亦述及战国时名医扁鹊曾以“八减之齐和煮之”以疗魏太子尸厥。前述安徽阜阳出土之汉简《万物》中,也明确载有“商陆、羊头之已鼓张(胀)也”、“理石、宋史(茱萸)可已损劳也”等。而成书于战国早期的《五十二病方》,则更是以复方见称的最早方书。

#### (五) 早期的食疗与食养

人类在不断积累药物知识的同时,也逐步加深了对食物在维持人体生命活动和防病治病中的作用的认知。如战国时名医扁鹊所说:“安身之本,必资以食。”“不知食宜者,不足以存生也。”自商周以降,随着农副产品的增多和烹调技术的改进,食疗、食养已开始受到人们的重视。据《吕氏春秋》记载,商初伊尹尝谓:“凡味之本,水最为始,五味三材,九沸九变……时疾时徐,灭腥、去臊、除膻,必以其胜,无失其理。”“调和之事,必以甘酸苦辛咸,先后多少……”可见当时对饮食调理、饮食宜忌等已具有一定的理性认识。

到了春秋时期,食疗、食养得到了迅速发展。孔子云:“食不厌精,脍不厌细。食饕而渴。鱼馁而肉败不食,色恶不食,臭恶不食,失饪不食,不时不食,割不正不食,不得其酱不食,肉虽多不使胜食气,唯酒无量不及乱,沽酒市脯不食,不撤姜食,不多食。”(《论语·乡党》)此可谓较全面地概括了当时士大夫阶层对饮食讲究的情况,其中不乏科学之谈。此外《文子》所倡“量腹而食”;《管子》所称“饮食节……则身利而寿命益”,反之将“形累而寿命损”;以及黄帝(食禁)所说:“九月勿食被霜瓜”,“七月勿食生(菱)”,其意皆在说明饮食须适量、适时。而世人所传“饥饱时勿浴”,“饮食讫多饮水及酒成宿癖”,“醉当风,成恶风”(《神农黄帝食禁》)等,则是指明进食前后的宜忌,同样属于食养的主要内容。

《周礼·天官》更分医为四,食医名列榜首,“掌和王之六食、六饮、六膳、百羞、百酱、八珍之齐”,并就四时饮食之宜忌、调味、食用方法及饮食配伍等作了具体说明。凡此皆表明食疗和食养

早在先秦时期就已有了初步的经验积累。

### 三、传说中与药物有关的人和事

#### (一) 伏羲氏

姓风,都于陈。据晋代皇甫谧《帝王世纪》载:“伏羲氏……乃尝味百药而制九针,以拯夭枉焉。”还传说他曾教民佃渔畜牧。

#### (二) 神农氏

又称炎帝,姓姜。传说他“始教天下耕种五谷而食之”。并“尝味草木,宣药疗疾以救夭伤之命……著《本草》四卷。”(《帝王世纪》)宋代刘恕《通鉴外记》称:“民有疾病,未知药石,炎帝始味草木之滋……尝一日而遇七十毒,神而化之,遂作方书以疗民疾,而医道立矣。”

#### (三) 黄帝

姓姬,名轩辕。《通鉴外记》云:“……复命俞跗、岐伯、雷公察明堂,究息脉;巫彭、桐君处方饵,而人得以尽年。”

#### (四) 岐伯

黄帝臣。《帝王世纪》称:“(黄)帝使伯尝味草木,典主医药经方,《本草》《素问》之书咸出焉。”

#### (五) 桐君

黄帝臣,撰《采药录》,说其花叶形色;又有《药对》四卷论其佐使相须。《医学入门·历代医学姓氏》亦谓桐君“多识草木性味,定三品药物,为君臣佐使”。

#### (六) 伊尹

皇甫谧《甲乙经·序》云:“伊尹以亚圣之才撰用《神农本草》,以为汤液。”《通鉴》:“伊尹……闵生民之疾苦,作汤液本草,明寒热温凉之性,酸苦辛甘咸淡之味,轻清重浊,阴阳升降,走十二经络表里之宜。今医言药性,皆祖伊尹。”(《古今图书集成·医部全录》)

## 第二节 秦汉时期的本草学 (公元前221年至公元220年)

公元前221年秦王嬴政统一天下,建立了我国历史上第一个中央集权的封建专制国家。公元前206年刘邦汉室政权取而代之,史称西汉。公元前9年王莽篡汉自立,公元25年南阳刘秀灭莽兴汉,是为东汉。东汉末,政治腐败,天灾、瘟疫猖獗,生灵涂炭,从而促发了黄巾军等农民起义。而各州牧为镇压义军,趁机拥兵割据,最终导致了魏、蜀、吴三国鼎立局面的出现。

秦统一六国后,废分封而立郡县,统一文字、车轨和度量衡。两汉建国之初,也曾分别推行过休养生息、奖励耕织的富国政策。这些都对当时政治、经济和文化科学的发展,创造了极为有利的条件。当时农业生产有了改进和提高,农产品日益丰富,冶炼、纺织等手工业也都具有较高水平,而造纸术的发明,“太初历”的制订,《九章算术》的问世,“浑天仪”、“地动仪”的制成,则可称得上我国古代颇具影响的重大发明。尤其是汉代先后派遣张骞、班超多次出使西域,通过著名的“丝绸之路”,进一步加强了内地与边疆、中原与中亚一带的经济文化交流。

在意识形态领域,始于先秦时期的百家争鸣,对我国医学思想和医学理论产生过不同程度和不同性质的影响。如阴阳说和五行说经引进和演化,最终成了中医学的指导思想和理论基础。炼丹术也为我国化学制药的兴起开创了先河。但由于时代的局限,中医学中亦混进了某些消极成分,诸如“为而不争”的调和论,“周行不殆”的循环论,“诡为隐语”的谶纬学说及神仙不死的迷信观念等。值得提出的是汉代杰出思想家王充,在其所著《论衡》一书中,对天命鬼神等唯心主义进行了有力的驳斥,声称