

20. 治一切疮疖 土朱、虢丹、牛皮胶等分。为末。好酒一碗冲之，清滑服。以渣敷之，干再上。(《朱氏集验方》)

21. 治丹热诸毒 土朱、青黛各一分，软滑石、荆芥各半分。为末。每服一钱半，蜜水调下；兼以扑身。(《直指方》朱黛散)

22. 治下元虚惫，子宫寒冷，月信不调，脐腹连腰疼痛，面黄肌瘦，泄泻，滑精，一切虚损之证 代赭石、赤石脂、禹余粮(三药均烧红醋淬七次)各五两。共研细末，入阳城罐，泥盐封固一寸厚，阴干，大火煨三炷香，冷定，再研极细末，醋糊丸，芡实大。每服十丸，酒送下。(《扁鹊心书》紫金丹)

23. 治产难，不可早服，必胎衣破后，小儿头至产门者，然后服之 野党参一两，当归一两，生赭石(轧细)二两。用卫足花子炒爆一钱作引，或大菊花瓣一钱作引皆可，无二物作引亦可。(《衷中参西录》大顺汤)

【制剂】 鞣可平冲剂 赭石 750g，夏枯草 300g，法半夏 300g，车前草 300g。以上四味，赭石粉碎，水煮 2h，再加入夏枯草、车前草煎煮 2 次，合并煎液滤过，法半夏水煮 2 次，合并煎液滤过，与上述滤液合并，浓缩至相对密度为 1.28~1.30(60~65℃)的清膏。取清膏 1 份，加蔗糖 5 份，混匀制粒，干燥分装，每袋 10g 或每瓶重 100g，即得。本品为棕褐色的颗粒；味甜，微苦。功能潜阳镇肝。用于内耳眩晕症。开水冲服，每次 10g，每日 3 次。〔卫生部《药品标准·中药成方制剂》(第二册)1990 年]

【药论】 1. 论代赭石重以镇逆 ①王好古：“代赭石，《济经》云：怯则气浮，重则所以镇之，怯者亦惊也。”(《汤液本草》)

②张石顽：“赭石之重，以镇逆气。仲景治伤寒吐下后，心下痞硬，噎气不除，旋覆代赭石汤，取重以降逆气，涤痰涎也。其治难产胞衣不下及大人小儿惊气入腹，取重以镇之也。”(《本经逢原》)

2. 论代赭石清五脏血脉中热 ①缪希雍：“代赭石，其主五脏血脉中热，血痹、血瘀、贼风及女子赤沃漏下，带下百病，皆肝、心二经血热所致，甘寒能凉血，故主如上诸证也。甘寒又能解毒，故主腹中毒也。《经》曰：‘壮火食气，少火生气。’火气太盛，则阴痿反不能起，苦寒泄有余之火，所以能起阴痿也。”(《本草经疏》) ②邹澍：“其最要除五脏血脉中热一语。是一语者，实代赭石彻始彻终功能也。仲景用代赭石二方，其一旋覆花代赭石汤，是邪在未入血脉已前，其一滑石代赭石汤，是邪入血脉已久。盖同为下后痞硬于心下，则热虽在化血之所而未入脉，若入脉则其气散漫不能上为噎矣，惟其不见聚热之所而辗转不遇焉，斯所以为百脉一宗，悉致其病也。既百脉一宗悉致其病，覆之除五脏血脉中热，可不谓若合符节也哉。”(《本经疏证》)

3. 论代赭石擅治吐衄 张锡纯：“治吐衄之证，当以降胃为主，而降胃之药，实以赭石为最效。然胃之所以不降，有因热者，宜降之以赭石，而以姜仁、白芍诸药佐之；其热而兼虚者，可兼佐以人参；有因凉者，宜降以赭石，而以干姜、白芍诸药佐之；其凉而兼虚者，可兼佐以白术；有因下焦虚损，冲气不摄上冲，胃气不降者，宜降以赭石，而以生山药、生芡实诸药佐之；有因胃气不降，致胃中血管破裂，其证久不愈者，宜降以赭石，而以龙骨、牡蛎、三七诸药佐之；无论吐衄之证，种种病因不同，疏方皆以赭石为主，而随证制宜，佐以相当之药品，吐衄未有不愈者。”(《衷中参西录》)

4. 论代赭石禁忌之由 ①陈嘉谟：“孕妇忌服，恐坠胎元。”(《本草蒙筌》) ②张石顽：“阳虚阴痿，下部虚寒忌之，以其沉降而乏生发之功也。”(《本经逢原》)

【集解】 1. 《本草经集注》：“旧说云是代郡城门下赤土。江东久绝，顷魏国所献，犹是彼间赤土尔，非复真物，此于俗用乃疏，而为仙方之要，并与戎盐、卤碱皆是急须。”

2. 《新修本草》：“此石多从代州来，云山中采得，非城门下土。又言生齐地山谷，今齐州亭山出赤石，其色有赤、红、青者。

其赤者，亦如鸡冠且润泽，上人惟采以丹楹柱，而紫色且暗，此物与代州出者相似，古来用之。今灵州鸣沙县界河北，平地掘四尺、五尺得者，皮上赤滑，中紫如鸡肝，大胜齐、代所出者。”

3. 《本草图经》：“今河东、京山中亦有之。以赤、红、青色如鸡冠有泽，染爪甲不渝者良。古方紫丸治小儿用代赭，云无真者，以左顾牡蛎代使，乃知真者难得。”

4. 《纲目》：“赭石，处处山中有之，以西北出者为良。宋时，虔州岁贡万斤。崔昉《外丹本草》云：代赭，阳石也。与太一余粮并生山峡中。研之作朱色，可点书，又可覆金益色赤。张华以赤土拭宝剑，倍益精明，即此也。”

【附注】 商品中过去及现在有一种“老赭石”，与代赭石的主要区别是多呈层状集合体，一面有稀疏微突起的“钉头”，另一面相应的凹窝不甚明显。棕色或灰棕色。条痕黄棕色，金属光泽不明显，体较轻，质较硬，断面有的隐约现层状，有的夹有白色或灰白色细脉。经鉴定系含赤铁矿的生物灰岩，含铁量很少，对此应视为代赭石的伪品，不宜作代赭石供药用。

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院药物研究所. 中药志(第四册). 第 1 版. 北京: 人民卫生出版社, 1961: 295

[2] 孙文清, 等. 药物分析杂志, 1989, (2): 65

药理

[1] 张宏, 等. 全国第二届矿物学术会议论文集. 中国地质学会、中国药学会, 1992: 63

[2] Das B, et al. Environ-Res, 1983, 32(2): 372

[3] Axelson O, et al. J-Ocup-Med, 1979, 21(6): 419

[4] 岳旺, 等. 中国中药杂志, 1989, 14(2): 106

炮制

[1] 张兆旺. 中药炮制现代研究. 第 1 版. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1992: 365

0065 磁石 Cishi (本经)

【异名】 玄石(本经), 磁君(吴普本草), 处石(别录), 延年沙、续末石(雷公炮炙论), 拾针、绿秋、伏石母、玄武石、帝流浆、席流浆(石药尔雅), 瓷石(圣惠方), 煅铁石(本草衍义), 吸铁石(乾坤秘髓), 吸针石、慈石(纲目), 灵磁石、活磁石(外科大成), 雄磁石(幼幼集成), 撮石(药物出产辨), 戏铁石(中药志)。

【释名】 《纲目》：“《蒙》曰：‘慈石取铁，如慈母之招子。’故名。”本名慈石，后从“石”作“磁”。磁君、吸铁石、吸针石、撮石、戏铁石，皆由此吸铁之性而得名。

“玄”为黑色。寇宗奭云：“其玄石，即慈石之黑色者。”《纲目》则云：“石之不慈者，不能引铁，谓之玄石。”其位北方，其色黑，故玄武石亦黑石之义。

煅铁石应即是“助(磁)铁石”，谓其可助敛铁物。又“煅”与“吸”声同韵近，寇宗奭云：“可吸连针铁，俗谓之煅铁石。”吸铁石亦可音转为“煅铁石”。

【品种考证】 磁石首载于《本经》，列为中品。《别录》记载：“生太山川谷及慈山山阴有铁处。”《雷公炮炙论》云：“凡使勿误用玄中石并中麻石，此石之二真相似磁石，只是吸铁不得……欲验者，一斤磁石，四面只吸铁一斤者，此名延年沙；四面只吸得铁八两者，号曰续末石；四面只吸得五两已来者，号曰磁石。”(《本草经集注》)云：“今南方亦有好事者，能愚吸针、虚连三四为佳。”(《本草图经》)云：“今磁州、徐州及南海傍山中皆有之。慈州者岁贡最佳，能吸铁虚连十数针或一二斤刀器，回转不落者尤真……其石中有孔，孔中黄赤色，其上有细毛……功用更胜。”并附有慈州磁石图(图中被吸在磁石上的磁毛为磁铁矿碎末)。