

5. 《本草图经》：“《本经》所载土地，皆是北方，而今医家所用多是白色者，乃自南方来……或云沂州出一种白滑石，甚佳，与《本经》所云太山之阴相合。然彼土不取为药，故医人亦鲜知用之。今濠州医人所供青滑石，云性微寒无毒，主心气湿滞，与《本经》大同小异。”

6. 《纲目》：“滑石，广之桂林各邑及瑶峒中皆出之，即古之始安也。白黑二种，功皆相似。山东蓬莱县桂府村所出者亦佳，故医方有桂府滑石，与桂林者同称也。今人亦以刻图书，不甚坚牢。滑石之根为不灰木，滑石之中有光明黄子为石脑芝。”

附注 江南地区习用的粘土质滑石(即软滑石)的矿物来源，有的认为是高岭石，有的认为是水云母(或伊利石)，其说不一，尚值得研究。此粘土质滑石为不规则土块状，白色，灰白色，浅黄白色，常夹杂浅红、浅棕和浅绿色。土状光泽。手摸之有滑腻感且染指。体轻质松，易砸碎。置水中崩裂。微有泥土气，味无，而有粘舌感。

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院药物研究所，等. 中药志(第四册). 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1961: 289

药理

[1] 张昌绍. 药理学. 第2版. 北京: 人民卫生出版社, 1962: 121
[2] 陈新谦, 等. 新编药理学. 第13版. 北京: 人民卫生出版社, 1992: 526
[3] 微生物学教研室. 山东医学院学报, 1959, (8): 42

0014 阳起石 Yangqishi (本经)

【异名】 白石(《本经》), 羊起石、石生(《别录》), 阳石、起阳石(《炮炙大法》)。

【释名】 本品多用于治疗男子下元虚冷之阳痿不起，故称“阳起石”、“起阳石”。李时珍云：“以能命名。”“羊”与“阳”同音通假，故亦名“羊起石”。因多呈白色，故又称“白石”。

【品种考证】 阳起石始载于《本经》，列为中品。《别录》曰：“云母根也，生齐山(今山东境内)山谷及琅邪(玆)，或云山、阳起山，采无时。”(《本草经集注》)云：“此所出即与云母同，而甚似云母，但厚实尔。今用乃出益州，与矾石同处。”《新修本草》曰：“此石以白色肌理似殷孽，仍夹带云母绿润者为良，故《本经》一名白石……白者独出齐州。”唐末《南海药谱》谓：“惟太山(今山东泰安境内)所出黄者绝佳，邢州(今河北邢台)市鹞山出白者亦好。”(《本草图经》)曰：“今惟出齐州，他处不复有……以色白肌理莹明若狼牙者为上，亦有夹他石作块者不堪……旧说是云母根，其中犹夹带云母。”《纲目》引《庚辛玉册》云：“齐州拣金山出者胜，其尖似箭簇者力强，如狗牙者力微。”(《本草蒙筌》)曰：“(阳起石)有云头雨脚及鹭鹭毛者尤佳。”综合以上记述的形态特征，古本草所载阳起石与今之透闪石及透闪石石棉为主要组分的矿物相符。

通常透闪石岩较坚硬，折断面参差不齐，似“箭簇”、“狼牙”，而透闪石石棉质较轻，经风化后疏松易碎裂，有的上端由于外力碰撞而散开似绒状，其基部与底部常附有土黄色杂质，与古人所描述的“云头雨脚”、“鹭鹭毛”形态一致。

【来源】 为硅酸盐类角闪石族矿物透闪石及其异种透闪石石棉。

【原矿物】 透闪石 Tremolite

晶体结构属单斜晶系。晶体呈简单的长柱状、针状，有时呈毛发状，常呈细放射状、纤维状的集合体。白色或浅灰色。玻璃光泽，纤维状集合体具丝绸光泽。硬度 5.5~6。性脆，针状、毛

发状晶体易折断。相对密度 2.9~3.0。

透闪石石棉为透闪石的纤维状异种。

常产于火成岩与石灰岩或白云岩之接触带。也常见于结晶质灰岩和白云岩及结晶片岩等变质岩中。分布于山西、河北、山东、河南、湖北等地。

【采收加工】 采挖后去净泥土，选择浅灰白色或淡绿白色的纤维状或长柱状集合体入药。

【药材及产销】 阳起石 Tremolite 主产湖北、河南、山西。销全国大部分地区。

【药材鉴别】 性状鉴别 本品为长柱状、针状、纤维状集合体，呈不规则块状、扁长条状或短柱状。大小不一。白色、浅灰白色或淡绿白色，具丝绸样光泽。体较重，质较硬脆，有的略疏松。可折断，碎断面不整齐，纵面呈纤维状或细柱状。气无，味淡。(彩照 36)

以针束状、色白、有光泽、无杂质者为佳。

显微鉴别 透射偏光镜下：薄片无色或呈淡淡的绿色。柱状或纤维状。中正突起。干涉色为Ⅱ级绿。倾斜消光，消光角(CANg)为 13°~18°；少数平行消光；横切面对称消光。正延长符号。二轴晶。负光性。光轴角较大。

理化鉴别 红外光谱定性分析 阳起石(透闪石) IR_{max}^{KBr} cm⁻¹: 1105, 998, 950, 920, 755, 684, 640, 508, 460, 385。

品质标志 杂质含量限制：按《中华人民共和国卫生部药品标准》规定：本品不得含碳酸盐。

【化学成分】 主要成分为碱式硅酸镁钙(Ca₂Mg₅(Si₄O₁₁)₂·(OH)₂)^[1]，并含少量锰、铝、钛、镧、铈等杂质^[2]。

【炮制】 1. 阳起石(《圣惠方》)：“研细水飞。”现行，取原药材，除去杂质，洗净，干燥，碾成碎块或粉末。

2. 煨阳起石(《圣济总录》)：“火煨研为粉。”(《本草蒙筌》)：“欲试紧慢，绝细研成，铺有釉盆中，照当午日下，盆面湿纸密掩，盆底文火微熏，升起粘纸者力洪，仍复在盆底者力劣。”现行，取净阳起石碎块，置无烟炉火上或适宜的容器中，用武火加热煨至红透，取出，放冷，碾碎。

3. 酒阳起石(《千金翼方》)：“酒渍三日。”(《局方》)：“以好酒煮半日亦得，并研细水飞，方入药用。”“凡使，先以炭火烧通赤，好酒内淬七遍。”(《普济方》)：“酒蘸，烧灰。”(《医宗粹言》)：“打碎，用烧酒浸一宿，捞起，每两樽脑二钱同研一处，入固济阳城罐内，上用灯盏封口严密，入百眼炉上用水注盂，先文后武，打火三炷香，冷定，取开，升盂者可用，沉重在底者勿用(升阳起石法)。”现行，取净阳起石小块，置无烟炉火上或适宜的容器中，用武火加热煨至红透后，倒入黄酒中浸淬，取出晾干，碾碎。每阳起石 100kg，用黄酒 20kg。经煨淬后质地酥脆，易于粉碎和煎出，增强温肾壮阳的作用。

饮片性状：阳起石为不规则碎块或粉末，余参见“药材鉴别”项。煨阳起石呈纤维状粉末，青灰色，质酥脆，无光泽。酒阳起石为灰黄色粉末，略有酒气。

贮干燥容器内，置干燥处，防尘。

【药性】 味咸，性温。归肾经。

1. 《本经》：“味咸，微温。”

2. 《吴普本草》：“神农、扁鹊、酸，无毒；桐君、雷公、歧伯：咸，无毒；李氏：小寒。”

3. 《药性论》：“味甘，平。”

4. 《品汇精要》：“气厚于味，阳中之阴。臭朽。”

5. 《纲目》：“右肾命门气分药也。”

6. 《雷公炮制药性解》：“入肾经。”

7. 《本草新编》：“有毒。”

8. 《玉楸药解》：“入足少阴肾、足厥阴肝经。”