

剂内服，共奏活血消滞止痛之功，如《医宗金鉴》八厘散。若治心气刺痛，项下气瘕，多用本品一味内服。研末外用可治疮疡、水火烫伤。

【用法用量】 内服：煎汤，10~15g；或入散剂，每次0.3g。外用：适量，研末调敷。

【使用注意】 阴虚火旺，血虚无瘀者禁服。

1. 《本草求真》：“产后血虚者忌服。”

2. 《本草汇纂》：“中病即已，过服恐泄真气。”

【附方】 1. 治打扑伤 自然铜(研极细，水飞过)同当归、没药各半钱。以酒调服，仍以于摩痛处。(《本草衍义》)

2. 治跌扑骨折 自然铜(煨通红，醋淬七次，放湿土上月余用)、乳香、没药、当归身、羌活等分。为散，每服二钱，醇酒调，日再服。(《张氏医通》自然铜散)

3. 治心痛 自然铜火煨，醋内淬九次，为末。每疼，醋调一字下。(《卫生易简方》)

4. 治头风疼痛至甚 黄柏半两(厚者)，自然铜半两，细辛(去叶、土)一分，胡椒四十九粒。上件共为细末，每遇头痛、头风发时，先含水一口，后用药一字搐鼻中，左疼左搐，右疼右搐，搐罢吐去水，口咬箸头，涎涎出为度。(《杨氏家藏方》自然铜散)

5. 治项下气瘕 自然铜贮水瓮中，逐日饮食，皆用此水，其瘕自消，或火烧烟气，久久吸之亦可。(《直指方》)

6. 治一切恶疮及火烧汤烫 自然铜、密陀僧各一两(并煨研)，甘草、黄柏各二两(并为末)。上四味，一处研细，收密器中，水调涂或干敷。(《圣济总录》自然铜散)

7. 治杖疮 自然铜半两(醋淬七次)，乳香、没药各三钱，茴香四钱，当归半两。上为细末。每服五钱，温酒调下。(《证治准绳》乳香散)

8. 治倒睫卷毛 木鳖子(去壳)一钱，自然铜五分(制)。上捣烂为条子，搐鼻；又以石燕末入片脑少许，研，水调敷眼眩上。(《证治准绳》起睫膏)

9. 治暑湿瘫痪，四肢不能动 自然铜(烧红，酒浸一夜)、川乌头(炮)、五灵脂、苍术(酒浸)各一两，当归二钱(酒浸)。为末，酒糊丸，梧子大。每服七丸，酒下，觉四肢麻木即止。(《纲目》引《陆氏积德堂方》)

【制剂】 龙藤须片 自然铜(煨)1125g，地龙肉250g，土鳖虫275g，摆龙须750g，韭菜根750g，爬山虎750g，麝香4.8g。取自然铜粉碎，过120目筛得细粉，另取地龙肉、土鳖虫、摆龙须、韭菜根、爬山虎共粉碎，过120目筛，得约1800g细粉，与自然铜混匀，备用。粗渣煎煮2次，每次煮沸30min，合并煎液，滤过，适当浓缩后，加淀粉适量制糊，加入上述药粉中混匀，过14目筛制粒，于60~80℃干燥，加入研细的麝香及适量硬脂酸镁，混匀，压片。功能活血化瘀，消肿止痛，生肌长骨。用于各种骨折及骨折延期愈合。口服，每次5~7片，每日3次。(《陕西省医院制剂规范》1983年)

【现代临床研究】 防治地方性甲状腺肿 用自然铜改进病区水质。方法是选择两个人口组成、发病率、生活条件等均相似的地区进行试验，一为试验点，一为对照点。试验点按各井水容积，以6~8kg/m³计，将自然铜用藤筐盛装放入井中；次年又在原井中放入相同量的自然铜。对照点各井中不放任何药物。两年半后，观察结果表明：在新发病例方面，试验点271人，体检复查发现Ⅱ度甲状腺肿51例，占18.8%；对照点297人，新发Ⅱ度甲状腺肿81例，Ⅲ度1例，占27.6%。在治疗效果方面，试验点为55.7%，对照点为38.8%，经统计学处理，差异显著；而恶化病例则相反，对照点(50%)超过试验点(31.6%)^[1]。

【药论】 1. 论自然铜为续筋接骨之药 缪希雍：“自然铜乃入血行血，续筋接骨之药也。凡折伤则血瘀而作痛，辛能散瘀

滞之血，破积聚之气，则痛止而伤自和也。”(《本草经疏》)

2. 论用煨自然铜不可用新出火者 朱丹溪：“自然铜，世以为接骨之药，然此等方尽多。大抵骨折在补气、补血、补胃，俗工惟在速效以罔利，迎合病人之意，而铜非火煨不可用，若新出火者，其火毒、金毒相扇，挟热毒香药，虽有接骨之功，燥散之祸，甚于刀剑，戒之。”(《本草衍义补遗》)

【集解】 1. 《雷公炮炙论》：“石髓铅即自然铜。凡使，勿用方金牙，其方金牙真似石髓铅，若误饵，吐煞人。其石髓铅似干银泥，味微甘。”

2. 《本草图经》：“今市人多以砾石为自然铜，烧之皆成青焰，如硫黄者是也，此亦有二三种：一种有壳如禹余粮，击破其中光明如鉴，色黄类礞石也；一种青黄而有墙壁，或文如束针；一种碎理如团砂者，皆光明如铜，色多青白而赤少者，烧之皆成烟焰，顷刻都尽。今药家多误以为自然铜，市中所货往住是此。自然铜用多须煨，此乃畏火，不必形色，只此可辨也。”

3. 《丹房镜源》：“可食之自然铜，自然铜出信州铅山县银场铜坑中，深处有铜矿，多年矿气结成，似马匹勃。色紫重，食之若涩是真，今人以大砾石为自然铜，误也。”

4. 《本草别说》：“今辰州川泽中，出一种形圆似蛇含，大者如胡桃，小者如栗，外青皮，黑色光润，破之与砾石无别，但比砾石不作臭气尔，入药用殊验。”

5. 《纲目》：“按《宝藏论》云：自然铜生曾青、石绿穴中，状如寒林草根，色红腻，亦有墙壁。又一类似丹砂，光明坚硬有棱，中含铜脉，尤佳。又一种似木根，不红腻，随手碎为粉，至为精明，近铜之山则有之。今俗中所用自然铜，皆非也。”

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院药物研究所，等. 中药志(第四册). 第1版. 北京：人民卫生出版社，1961:237

[2] 江西药科学学校. 中草药学，1971:1083

药理

[1] 王智兴，等. 上海第二医学院学报，1985，5(4):262

[2] 王智兴，等. 中华骨科杂志，1986，6(4):305

[3] 北京医学院学报，1959，(1):149

[4] 关洪全，等. 中药药理与临床，1994，10(6):20

[5] 岳旺，等. 中国中药杂志，1989，14(2):106

炮制

[1] 吕文海. 中药炮制学. 第1版. 北京：科学出版社，1992:303

[2] 张兆旺，等. 中药炮制现代研究. 第1版. 武汉：湖北科学技术出版社，1992:244

现代临床研究

[1] 山西省地方病防治所. 自然铜对地方性甲状腺肿预防治疗效果的观察研究. 1964

0067 蛇含石 Shehanshi

(纲目)

【异名】 蛇黄(《新修本草》)，蛇黄石(《本草汇言》)。

【释名】 《纲目》云：“蛇黄生腹中，正如牛黄之意，世人因其难得，遂以蛇含石代之。”《庚辛玉册》云，蛇入螫时，含土一块，起螫时化作黄石。不稽之言也。然则蛇含石由此而名。按“含”与“黄”音近，“蛇含”也可能为“蛇黄”之音讹，而世人附会为蛇含之石。

【品种考证】 本品始载于《新修本草》，原名蛇黄，云：“出岭南，蛇腹中得之。圆重如锡，黄黑青杂色。”至明《纲目》始见蛇含石之名，李时珍曰：“广西平南县有蛇黄岗，土人九月掘下七八尺，始得蛇黄，大者如鸡子，小者如弹丸，其色紫。”据《新修本草》所述“圆重如锡，黄黑青杂色”，很像软锰矿结核，即像无名异的