

木质部分离,然后剔除木质部或抽去木质部,如远志、地骨皮等。

6. 割伤 主要用于收获树脂类药材。一般是割伤树干,凿一“V”字形伤口,使树脂从伤口渗出,然后收集起来,经过加工即成药材,如安息香、枫香脂等。又如鸦片,是割伤罂粟果实收取乳汁,也是割伤的方法。

五、野生药材的采集

野生药材是中药的主要来源,历来就受到人们的重视,至今野生药材仍倍受青睐。清代徐大椿《药性变迁论》认为“当时所采,皆生于山谷之中,充气未泄,故得气独厚,今皆人工种植,即非山谷之真气,又加灌溉之功,由性平淡而薄劣矣。”徐大椿对野生变家种的评论有片面性,但他强调野生环境对药材的品质、疗效的影响,认识是正确的。按今天的观点来解释,就是山谷之中没有受到工业、农药、化肥等污染,野生药材完全保持着天然状态。当今人类要“回归大自然”和“中药热”等浪潮,更是冲向我国的野生药材资源。因此,野生药材的采集,不仅是资源的开发利用,提供医疗用药,更有保护药材资源的任务。

野生药材同样也用挖掘、采摘、收割、剥离等方法采集,但是它生长在野外,完全受大自然控制,生存繁衍受到人类干预的成分少,其分布往往不集中,有的生长环境特殊、地势险恶,采集十分困难。因此,必须了解和掌握野生药材的特点、生活环境、生长规律等,才能有效地、合理地采集野生药材。

1. 野生药材的特点 第一,绝大部分野生药材保持着天然状态,采集很少有修饰,没有家种药材那么复杂的加工处理,自然干燥后即可供药用。第二,绝大部分野生药材是全草入药,根及地下茎类药材只占野生药材种类的第二位。家种药材中根及地下茎占第一位。第三,野生药材的采集期都是植物生长期,绝少在枯苗后采集的。因为枯苗后,在野外就很难找到植物生长的位置。在海拔地区采集野生药材,由于受到气候条件的影响,植物生长期短,采集的时间性就更强,如冬虫夏草,上山早了雪未溶化,无法找虫草;上山迟了,野草已生长茂盛,也很难找虫草,即使找到的虫草已化“草”,不堪药用。

2. 掌握野生药材的生活环境 野生药用植物各有适应的生活环境,可先通过药农、乡村医生或有关著作中了解。掌握这方面的知识,了解它们的分布规律,在采集野生药材时才不会“南辕北辙”,满山瞎闯。譬如在四川采集野山参、甘草、野地黄,只能是白费功夫。生长在荫蔽环境下的细辛、竹根七、八角莲等,向阳的地方、光秃秃的山坡就不会有分布。水生的野生药用植物水车板(眼子菜)、水车前、水慈姑、蒲黄、菖蒲等,就不会生长在旱地里,只能在池塘、水田、沟渠、沼泽等积水的环境中去寻找。只生长在海拔山区的野生药材,如冬虫夏草、川贝母、雪莲花、雪上一枝蒿、三分三等,低海拔的平原、丘陵地区是不会有野生分布的。野生药材的名字有“岩”、“石”的,如岩白菜、石斛、石菖蒲、石净兰、岩连(峨眉野连)、爬岩姜(骨碎补)等,则应在岩石、岩壁、悬崖上去找。但是也有例外,如石斛、爬岩姜(骨碎补)还会生长在树上,石菖蒲则生长在有水流过的岩石上。森林特别茂密,如柳杉林下,几乎是寸草不生的地方,是没有野生药材的,只有植物种类繁多,并且地形、环境复杂的地方,野生药材的种类也多。

3. 找信草 信草又叫报信草。这是药农采药的主要经验之一。在采药时发现该处有类叶牡丹(红毛七),附近可能有升麻、竹根七(人参属植物)、九眼独活等,类叶牡丹就是升麻等的信草。天麻的信草是珊瑚兰(俗称公天麻)。岩匙(俗名岩菠菜)是峨眉岩白菜的信草。铁芒其是伸筋草(铺地蜈蚣)、仙茅、淡竹叶的信草。以上是四川乐山、凉山地区的部分信草,是药农多年采药观察总结的经验,有些是祖传的。不同地区的信草是不

的,地区之间植物种类有差异,组成的植物群落不同,因而分布的野生药材种类亦不同。但是找信草这种方法都可以采用,只要细心观察研究本地区植物群落组成和植物的伴生关系,就能总结出本地区野生药材的信草。

4. 眼观四方,跟踪采集 采药要像侦察员,眼观四方,手脚要勤,发现苗头就要跟踪寻找。手脚勤就是多动手采苗辨认,以免采错;跟踪就是要多走路,才能提高采药的效果;所谓苗头,是指小苗、老苗、独苗和信草。一般药农采药都具有认识小苗、老苗、独苗的基本功,所以能从小找大,从老找小,从独苗找成片分布。练好这种基本功,靠勤,靠实践。牢固掌握辨别野生药用植物的本领,才不会采错药。例如瓶尔小草、绶草、瓜子草、纤花耳草、白花蛇舌草等植株矮小,常生长在草坪、草坡或田埂等处的草丛中,没有掌握好辨认它们的本领,你就会把杂草当药采。

5. 运用嗅觉找药 一些具有特殊气味的野生药材,常常在较远的地方就能闻到它们挥发出来的臭气或香气,可以迎着特殊气味吹来的方向去寻找野生药材。例如党参、羌活、日本常山、臭梧桐、臭牡丹、鸡矢藤、朱砂莲、金钱豹(土党参)、野薄荷等。

6. 保护野生药材资源 我国自古以来采药有注意保护药材资源的优良传统,药农在这方面有不少好的经验,应予以继承和发扬。对毁灭性的乱采、乱挖应坚决制止。药农采药又保护药的措施主要有以下五种:①采小留大,采未开花、结果的,留下有花、果的植株,使种源不致于断绝,如各种川贝母等。②在植株果实成熟后采集,将种子摘下撒回原地,再挖药材。如九眼独活、川贝母、川木香、雪上一枝蒿、草乌、竹根七等。③采挖根及地下茎,只切下部分或大部分作药材,留下芽头、芦头部分,栽回原地,或移栽另一处,如天门冬、百部、朱砂莲、竹根七、扭子七等。④采全草、果实、种子、花入药的,决不采挖地下部分,如栝楼、辛夷、马兜铃等。⑤就地半家种,对生长集中成片的野生药材,每年除草、松土1~2次,使它生长良好,以后采大留小,采密留稀,或在种子成熟后采挖。

第三节 中药材的产地加工

一、产地加工的概念

中药材从采收到患者服用前,中间需经过若干不同的处理,通常将这些处理笼统地称为“中药材加工”,简称“加工”,或者叫做“加工炮制”。实际上加工与炮制是有区别的,它们在时间、地点上各不相同,而且各自的目的、任务和措施也有很大的差别。在产地对药材进行处理与干燥、包装,称为“加工”或“产地加工”,也叫“生药加工”。药房、药店、制药厂对药材进行再处理,称为“炮制”。产地加工是将鲜药材进行加工、干燥处理,使它成为药材,也叫生药。炮制是将药材进行切片、炒、炙、粉碎等处理,使它成为直接供患者服用的“饮片”。

二、产地加工的目的

中药材产地加工的目的是增强药效,保持有效成分的含量,保证药材的品质规格,达到医疗用药的目的,并利于包装、贮存和运输。

产地加工总的要求是去粗取精,去伪存真,保证质量,从而提高药材的疗效。其具体任务有四项:

1. 清除非药用部分、杂质、泥沙等,使药材纯洁 非药用部分是指采收时为了便于识别、收、摘等,而留在药材上不能入药的部分,如黄连根茎上的芽胞、叶柄,山药块根上的芦头,黄柏树皮外表的粗皮,枳壳果实上的果柄等,都属于非药用部分,在加