

魏晋南北朝时期各种思想十分活跃,学术辩论之风盛行,许多学科都得到了较大的发展,“成为我国古代科学史上科学成果 and 科学人材都密集出现的时期”(任继愈《中国哲学发展史·魏晋南北朝》)。当时农学、地理、历算、冶炼、机械、绘画、训诂等方面均有突出的成就,不少内容在本草学中均有所反映。

在此期间,医药学有了显著的进步。由于临床医学的较大发展,出现了许多著名医家和综合性与专科性医籍,所以对本草学提出了更高的要求。而时值“汉献迁徙,晋怀奔徙,文籍焚靡,千不遗一”(陶弘景《本草经集注》序),有幸存世的本草远远不能满足实际需要。成书于东汉时期的《本经》由于自身的局限,加之反复传抄而致舛误缺失,已不能代表当时不断发展的本草水平。经过药物学家的深入研究,出现了《吴普本草》、《名医别录》、《本草经集注》、《炮炙论》等本草著作,药物炮制成为本草的分支学科,炼丹术与金石药有更大的发展,本草著作和本草学术水平都有较大的发展和提高。尤其是以《本草经集注》为标志的综合性本草模式的确立,为后世本草学家提供了仿效的蓝本和扩展的基础。

一、本草文献

(一) 概述

汉以后,由于药学知识及用药经验日渐增多,经过医药学家的积极整理与总结,因而编著了数量可观的本草著作。

“附经为说”是魏晋时期名医撰写本草的一大特色,他们依据不同的《本经》传本,增补自己的药学新知。据梁代阮孝绪《七录》和《隋书·经籍志》记载,冠有“神农”二字的本草多达十余种,题为“神农本草”或“神农本草经”的有五种,从《本草经集注》序中可发现陶弘景见到了三种《神农本草经》。以上本草不仅卷数和载药数目不一,而且内容差异甚大。足见其并非同一著作的不同传本,而是名称雷同的不同本草书。此外,《吴普本草》转引了黄帝、岐伯、雷公、桐君、扁鹊、医和等的药学内容,实也无法排除有与《本经》并行而传世的本草著作。

当时也有一些医家摆脱了托名“圣人”入说的世俗遗风,自撰新作,其中有综合性的,也有专类专科性的。从现存史料分析或从书名含义揣度,偏于综合性的有《李当之药录》、《吴普本草》、《王季璞本草经》、徐滔《新集药录》、《秦承祖本草》、《赵贲本草经》、《随费本草》、《谈道术本草经》、《名医别录》、陶弘景《本草经集注》和《药总诀》、李密《药录》、徐之才《药对》等。属于专类专科性的,其数量更在前者之上,几乎涉及药学各个方面的内容。如王末《小儿用药本草》,为儿科专病所辑;甘浚之《痈疽耳眼本草要钞》、徐叔需《体疗杂病本草》,则基本上分别为外科、内科而设。采药类本草有《入林采药法》、《太常采药时月》、《太常采药及合目录》。药物栽培类本草有《种植药法》、《种神芝》。单味药专著有陆修静《灵芝瑞草像》、《神仙芝草经》。图谱类本草有可辅翼《本草经集注》而署名源平仲的《灵秀本草图》,以及多种有关灵芝的图谱。此外,题名陶弘景的《本草夹注音》乃注音本草;《黄帝杂饮食忌》、《食经》、《四时御食经》、《膳羞养疗》等则属于食疗本草之列。还有如《神农本草属物》、《本草经行》、《药法》、《药律》、《本草经类用》、《依本草录药性》、《诸药要性》、《本草抄》、《药目》、《药目要用》等,均难以确定其内容及归属。至于炮制及炼丹服石方面的书籍,将另作介绍。

这些各具特色的本草,从不同角度丰富和发展了初期的本草学,在药物来源、药材鉴别、图文对照、药物种植、本草注音等诸多方面,无不开后世本草之先河,对本草学发展的历史贡献是不可磨灭的。这些前期古朴粗略的小型本草,或早已亡佚,或隐性流传于世,现已无法知晓和甄别。但其中若干内容已为后人转录,今天仍能窥其端倪。

(二) 主要本草

1. 《吴普本草》 《吴普本草》首见于梁代阮孝绪《七录》,记有“华佗弟子《吴普本草》六卷”,《旧唐书·经籍志》、《通志·艺文略》等均有类似记载。此外,陶弘景也提到吴普对《本经》“更复损益”而辑本草。宋代掌禹锡《嘉祐本草》予以解题,并谓其“修《神农本草》成四百四十一种”。该书大约亡佚于北宋。其中一部分内容经“弘景合而录之”(《新唐书·于志宁传》),已杂糅于《本草经集注》之中,另一部分则散见于后世类书和医药书籍。最早引用该书的有北魏贾思勰《齐民要术》、北齐祖孝徵《修文殿御览》。其后,宋代《太平御览》和若干本草书中均存其内容。在现存《吴普本草》资料中,有的言药物别名,有的汇集性味、有毒无毒,有的专论主治功能,有的分别记录产地、植物形态、采集加工及配伍等,内容十分丰富。该书引证颇为广泛,计有神农、黄帝、岐伯、雷公、桐君、扁鹊、医和、李氏及《一经》等九家之言。从广泛引用的资料中,可了解到汉魏之际本草学蓬勃发展的局面。该书在《本经》的基础上,使药学有进一步发展,对后来综合本草的确立起到了继往开来的作用。由于该书有特殊的学术与文献价值,颇受后人的重视。该书由今人尚志钧重辑,共得药231种,分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食等6类。

2. 《名医别录》 简称《别录》。《隋书·经籍志》首次著录时题曰“陶氏撰”。据《新唐书·于志宁传》云:“《别录》者,魏晋以来吴普、李当之所记……附经为说,故弘景合而录之。”陶弘景著《本草经集注》使用“魏晋以来,吴普、李当之等更复损益”的《本经》,辑入《本草经集注》,称为“名医别录”。即今所称之《名医别录》。由此可知,《名医别录》乃指汉魏两晋诸名医的药学资料。现在所见于《本经》条文之后的“别录”文,是经过陶弘景最后整理定型的。

该书据郑樵《通志·艺文略》记载为3卷,具体药物数目不详。一般记载为730种,即陶弘景选录“名医”新增药物的365种(以符周天之数),《别录》补充、订正的《本经》药物365种,它们均载入《本草经集注》。其实,这些并非《别录》的全部药物。因为其后的《新修本草》、《海药本草》、《四声本草》、《本草拾遗》及其他有关书籍又不断载有新出现的《别录》药物或条文。其实际载药数目(包括补充或订正《本经》药物的部分),据今人尚志钧整理辑校所得为745种。《别录》对药物的记述基本上同于《本经》,但新增了大量药物,充实和发展了《本经》已有药物的效用,所载药物功效、主治更切实用。此外,还补充了药物所产郡县、采集时期及加工方式等。《别录》以其丰富的内容在本草史上有着重要的地位。

3. 《本草经集注》 《本经》经过三国、两晋到南北朝时,多所散失,传讹与错简,陶弘景所见已是“三品混糅,冷热舛错,草木不分,虫兽无辨,且所主治,互有得失,医家不能备见。”因而陶弘景对此进行了整理和研究,著成《本草经集注》。(彩照2)

《本草经集注》的成书年代无确切记载。据书中自序:“余自投縲宅岭……又补葛氏《肘后方》三卷”和《补肘后方百一方·序》:“太岁庚辰(500年)……余宅身幽岭,这将十载”,已将诸法收于“所撰本草上卷中”,可知陶弘景隐居之后即着手于两书的编写,而《本草经集注》一书亦当于500年左右完成。全书载药种数是“以神农《本经》三品合三百六十五为主,又进名医别录亦三百六十五,合七百三十种。”分为7卷。其序录中,首先回顾了本草学的发展,接着对《本经》序录条文逐一加以注释、发挥,并揭示了当时药材伪劣的事例,补充了大量药物采收、鉴别、炮制、制剂及合药取量等方面的理论和操作原则;又创立“诸病通用药”,并在前人的基础上撰成“解百药及金石等毒例”、“服药食忌例”、“凡药不宜入汤酒者”、“诸药畏恶七情表”(原书无标题,以上题目为后人所习用)等。大大丰富了临床用药的内容,增强了