

第十四章 中药药性

药性,即药物的性能,主要指药物在治疗、预防疾病中的特性和效能。阐述药性的物质基础、对机体的影响及其运用规律的理论称为药性理论。

药物是人类在长期与疾病作斗争的过程中逐步发现的。同样,关于药性的认识也是在实践中不断积累、深化,并逐步形成系统的药性理论。药性理论既是指导中医临床用药的依据,又是我们研究和理解历代医家使用中药的临床经验和药效规律的工具。

药性理论与中医学的脏腑、经络、病因、病机、治则等基础理论和临床实践密切相关,以阴阳、五行学说等中国古代哲学思想为指导,总结了药物对机体的作用及临床运用的一般规律。其主要内容包括性味、归经、升降浮沉、毒性、功能、剂量、使用禁忌以及七情、配伍、君臣佐使、药队等理论。这些理论从不同角度把握了药性及药性使用的规律、特点。它们相对独立,但又相互联系。总而言之,说明药物的作用机理,在于扶正祛邪,纠正阴阳气血的偏盛、偏衰,恢复脏腑经络的正常生理功能。临床应当根据药物不同的作用特点,安全、合理地选用药物。

药性是药物自身所含成分的药理作用的体现,因此它受药物的品种、产地、生态环境等自然因素的影响,也受采集、炮制、制剂等人为因素的影响。有关内容请参见“总论”相应章节,本章不再重出。

第一节 四气与五味

一、四气

四气,又称四性,指寒、热、温、凉四种药性,是祖国医药学药性理论的重要组成部分。李东垣在《脾胃论》中指出:“凡药之所用,皆以气、味为主。”此所说的气,即指四气。在药性的气和味中,气(性)尤为历代医家所重视,《本草经集注》序录特别强调寒热药性,认为:“其(指药性)甘苦之味可略,有毒无毒易知,惟冷热须明。”南宋《宝庆本草折衷·订性味例》曰:“尝观许洪则本草以注《局方》,言性而不言味,必以性为药之要统,此《折衷》所以尤笃于论性也。”四气对人体的效应十分明显,所以临床用药必须辨明气(性),李中梓有“寒、热、温、凉,一匕之谬,覆水难收”之喻。由此可知,四气在中药药性理论中占有极为重要的地位。

(一) 四气(性)的内容及其衍化

药性的四气,始见于《本经》“药有酸、咸、甘、苦、辛五味,又有寒、热、温、凉四气”。嗣后诸家本草在此基础上,不断补充和完善。至宋代寇宗奭《本草衍义》为了与“腥、焦、香、腐、臊”五种气息之“气”相区别,特提出:“凡称气者,即是香、臭之气,其寒、热、温、凉则是药之性。”寇宗奭这一改气为性的论点,为后世医家所采纳,如元代王珪《泰定养生主论》曰:“大抵百药之性,不出温、凉、寒、热。”张洁古《医学启源·用药备旨》亦云:“药有寒、热、温、凉之性。”以上所述“寒、热、温、凉”四者,无论称之为“气”或“性”,都是指药物所具有的内在性质,也是药物功能的总体概括。所以《神农本草经百种录》云:“入口则知其味,入腹则知其性。”充分说明,所谓“性”者,是药物功能的体现。由此可见,这里

所说的“气”与机体的元气、中气之气,营卫之气,以及六淫之气,所指不同,应属药性之气,因此也称为药物的“性气”。但是在本草文献中“性”有时又不单指四气,如《圣济经》曰:“寒热温凉,收散缓急,同谓之性。”《本草品汇精要》亦称:“性分寒、热、温、凉、收、散、缓、坚、软也。”《药品化义》将性分为寒、热、温、凉、清、浊、平。这种广义的“性”均超出四气范畴,且各家所说很不一致,所云坚软、清浊、收散、缓急是从另一侧面提出的药物性能,与寒、热、温、凉四性不能并论,所以一般仍以四气为其基本内容。

自《本经》首载“药有寒、热、温、凉四气”,奠定了药物性气的理论基础。历代本草在药物条下都有四气内容,而且还记述了大、小、微的程度差别。如《本经》即有:寒、小寒、微寒、寒平、温、微温、大热、平、平寒等(据《证类本草》白文)九种,但是未载凉和热。《本经》中属于平性的药物不少,所以后世本草也将“平”纳入药物性气。所谓“平”,徐大椿解释为“中和之性”(《神农本草经百种录》)。平性居四气之中,是气之最和缓者,但严格言之,仍有偏寒偏热的差别,所以通常仍称“四气”。《别录》在《本经》的基础上,又增加了大温、大寒。《日华子本草》在药性记述中有:凉、冷、温、暖、热、平六类,其中凉性药的记载最多。又,冷即是寒,暖即是温,当属重出。经诸家本草的补充,四气逐渐分化,这是历代医家通过不断实践、总结,对药物性气的认识进一步深化的结果。

兹将主要本草所载药物性气按寒、热、温、凉、平等类归纳举例如下:

寒(《本经》水银、白英)、微寒(《本经》人参、薏苡仁,《药性论》石韦)、大寒(《日华子本草》马牙消)、小寒(《本经》曾青)、寒平(《本经》薤根)。

热(《日华子本草》檀香、沉香)、大热(《本经》礞石,《别录》侧子)、小热(《海药本草》仙茅)、微热(《药性论》狗脊)。

温(《本经》远志)、微温(《本经》肉苁蓉、巴戟天)、大温(《别录》天雄,《本草纲目》鼈宝)、温微热(《本草正》乳香)、温热(《本草正》草果)。

凉(《日华子本草》丹砂,《本草纲目》石燕)、大凉(《本草图经》红茂草)、微凉(《本草正》牛膝)、凉平(《本草纲目》绿豆粉)。

平(《本经》麦门冬、石斛)、平寒(《本经》雄黄据《证类》)、平温(《别录》蔓荆实)、平微凉(《本草正》淡竹叶)、微平(《本草纲目》前胡)。

其他:冷(《日华子本草》玄明粉,《本草纲目》藜)、极冷(《本草图经》甘蔗根)、小冷(《本草纲目》鹿目)、微冷(《本草衍义》蚌)、暖(《日华子本草》杜仲)、大暖(《饮膳正要》曲)。见表1。

表1 性气类别

类别	性 气				
寒	寒	微寒	大寒	小寒	寒平
热	热	大热	小热	微热	
温	温	微温	大温	温微热	温热
凉	凉	大凉	微凉	凉平	
平	平	平寒	平温	平微凉	微平
其他	冷	极冷	小冷	微冷	暖 大暖