

第二章 中药资源

中药资源,是指在一定空间范围内可供作为传统中药、民族药及民间草药使用的植物、动物及矿物资源蕴藏量的总和。它主要反映出以下的特点:

地域性:中药资源与它们所分布的自然环境条件有着不可分割的关系。资源的种类以及它们的数量和质量均受着地域自然条件的制约。合宜的自然条件形成了传统的道地药材。

人文性:中药资源是中国人民长期与自然及疾病作斗争的过程中利用当地的自然资源的经验总结。因而既有中药本身的物质基础,又有如何使用它们的经验基础,是十分珍贵的无形资产,需要认真地整理、总结和发展。

可变性:随着社会不断发展,一方面由于人类过度或不合理的利用,使资源逐渐枯竭甚至消失(解体性);另一方面由于保护得当,使有生命的药用动、植物物种,通过繁衍再生,使资源得到发展和扩大(再生性)。为了使资源能够可持续地利用,应当采取一切有效措施,防止资源解体,促进资源再生。

多样性:中药资源作为生物资源的重要组成部分,具有物种多样性、遗传多样性和生态环境多样性。一方面我们应该很好地保护这种生物多样性,另一方面还可以更好地利用和开发这种多样性,利用生物技术创造出品质优良的中药新品种。

我国地大物博,自然环境复杂,中药资源极其丰富,最近一次规模宏大的全国中药资源普查结果表明,我国中药资源有12 807种之多。其中药用植物为11 146种(约占87%),药用动物1 581种(约占12%),药用矿物80种(占不足1%)。

开发中药资源的目的是依靠先进的科学技术和各种有效措施,最合理和充分地利用和发展这项资源用于防治疾病、保障人民身体健康。在中药资源开发的途径和内容方面,主要有针对地发展药材和原料的一级开发,应用手段侧重于农学及生物学方面,目的在于不断扩大中药资源的数量和提高它们的质量;针对发展药品和产品的二级开发,应用手段侧重于制药及轻工业方面,目的在于将药材和原料再加工为药品或其他轻工业产品;针对发展新药和新制剂的三级开发,应用手段涉及新药开发一切综合性的方法,目的在于不断获得防治疾病和保障健康优良的新产品。

为了更好地了解、掌握和有效地开发并保护我国的中药资源,根据自然区划并结合中药区划,将我国的中药资源划分为:东北区、华北区、华东区、西南区、华南区、内蒙古区、西北区、青藏区以及海洋区九个中药区。以下分别简要地介绍其自然条件、重要的中药资源及其开发前景。

第一节 东北区

本区包括黑龙江省大部分,吉林省和辽宁省的东半部和内蒙古自治区的北部。地貌上包括有大、小兴安岭及长白山地,以及三江平原。本区是我国最寒冷地区,热量资源不够充足,大部分地区属于寒温带和中温带的湿润与半湿润地区。全区覆被以针叶林为主的森林覆被率达30%。

本区的中药资源有2 000余种,其中植物类1 700种左右,动物类300多种,矿物类50余种。特点是野生的种群数量大,

蕴藏量丰富。野生的关黄柏(*Phellodendron amurense*)、刺五加(*Acanthopanax senticosus*)、五味子(*Schisandra chinensis*)、关升麻(*Cimicifuga dahurica*)、牛蒡子(*Arctium lappa*)、桔梗(*Platycodon grandiflorum*)、地榆(*Sanguisorba officinalis*)、朝鲜淫羊藿(*Epimedium koreanum*)、辽细辛(*Asarum heterotropoides* var. *mandshuricum*)、槲寄生(*Viscum coloratum*)、赤芍(*Paeonia lactiflora*)、草乌(*Aconitum kusnezoffii*)、关木通(*Aristolochia manshuriensis*)、平贝母(*Fritillaria ussuriensis*)、东北秦皮(花曲柳 *Fraxinus rhynchophylla*)、白头翁(*Pulsatilla chinensis*)、白鲜皮(*Dictamnus dasycarpus*)、北苍术(*Atractylodes lancea* var. *chinensis*)、白薇(*Cynanchum atratum*)、白薇(*Ampelopsis japonica*)、东北威灵仙(*Clematis manshurica*)和关龙胆(*Gentiana manshurica*)以及熊胆、蛤蟆油等一批“关药”,蕴藏量分别可占全国同品种蕴藏量的50%以上。

本区还是我国野山参及种植人参(*Panax ginseng*)的最主要产地,产量占全国人参总产量95%以上。鹿的饲养及鹿茸的生产在全国也占有重要地位。

本区在对中药资源发展的规划,一方面应注意对大面积野生药材资源的保护,如五味子、黄柏、刺五加、赤芍、桔梗、牛蒡子、辽细辛、关龙胆等,以利它们的再生。另一方面也应对一些特产中药,如人参、熊胆、鹿茸、蛤蟆油等建立种植及家养基地,加强繁衍和管理。此外,对一些有开发前途的野生资源,如越橘(*Vaccinium vitis-idaea*)、满山红(*Rhododendron dauricum*)、辽东楤木(*Aralia elata*)、东北土当归(*Aralia continentalis*)、东北雷公藤(*Tripterygium regelii*)、狭叶杜香(*Ledum palustre* var. *angustum*)及杜香(*L. palustre* var. *dilatatum*)、地椒(*Thymus quinquecostatus*)、草苈蓉(*Boschniakia rossica*)等应加强研究及保护。

第二节 华北区

本区包括辽宁省南部,河北省中部及南部,北京市及天津市,山西省中部及南部,山东省、陕西省北部及中部,以及宁夏回族自治区中南部,甘肃省东南部,青海省、河南省、安徽省及江苏省的小部分。地貌上西北高,东南低,夏季较热,冬季寒冷,大部分地区属于暖温带。植物种类以华北植物区系为主,森林植被以松、柏为主的针叶林以及栎树为主的阔叶林。

本区的中药资源有1 800余种,其中植物类1 500种左右,动物类约250种,矿物类约30种。野生资源中较丰富的有酸枣仁(酸枣 *Ziziphus jujuba* var. *spinosa*)、北苍术(*Atractylodes lancea* var. *chinensis*)、远志(*Polygala tenuifolia*)、北柴胡(*Bupleurum chinense*)、黄芩(*Scutellaria baicalensis*)、知母(*Anemarrhena asphodeloides*)、款冬花(款冬 *Tussilago farfara*)、土鳖虫(*Eupolyphaga sinensis*)、全蝎(东亚钳蝎 *Buthus martensii*)、连翘(*Forsythia suspensa*)、葛根(野葛 *Pueraria lobata*)、柏子仁(侧柏 *Platycladus orientalis*)、银柴胡(*Stellaria dichotoma* var. *lanceolata*)、玉竹(*Polygonatum odoratum*)等。栽培药材产量较大者有地黄(*Rehmannia glutinosa*)、杏仁(杏 *Armeniaca vulgaris*)、