

人民卫生出版社, 1961: 282

[2] 赵中杰, 等. 中药材, 1986, 1: 41

[3] 蒋良俊. 矿物学(下册). 第1版. 北京: 冶金工业出版社, 1960: 358  
药理

[1] 郭兰忠, 等. 矿物本草. 第1版. 南昌: 江西科学技术出版社, 1995: 134

[2] 吕文海. 中药炮制学. 第1版. 北京: 科学出版社, 1992: 313  
炮制

[1] 吕文海. 中药炮制学. 第1版. 北京: 科学出版社, 1992: 313

## 0041 秋石 Qiushi (品汇精要)

【异名】 秋石丹(本草蒙筌), 秋冰(纲目), 淡秋石(本经逢原)。

【释名】 据(本草蒙筌)谓: 秋月取童子溺, 经炼制后质坚如石, 故名。其精炼者, 质更纯净, 因有“秋冰”之称。

【品种考证】 秋石始载于宋代(证类本草), 在入部“溺白涎”条下, 唐慎微引注了张声道(经验方)的“秋石还元丹”。这是用人尿经蒸干与火炼而制成的沉淀物。其后, (苏沈良方)又记载了秋石的阴、阳两种炼制方法, 较前者有了很大的改进和提高。秋石作为专条独立一药, 则始于南宋(宝庆本草), 自此以后, 诸家本草时有记述, 而且又衍生出一些新的炼制方法, 如(杨氏顾真堂经验方)“秋冰法”, 陈嘉谟(本草蒙筌)“石膏法”等等。这些方法都是以人尿为原料经炼制而成的沉淀物。但是南宋以后, 在秋石商品中就出现了以食盐煎制的伪品, 如(宝庆本草)云: “秋石者, 出于人之真元……薄俗亦以食盐煎制, 其体色与秋石无异, 但味苦而咸。或患肿渴及嗽, 更服盐, 反增其极矣。”李时珍也说: “方士亦以盐入炉火煨成伪者, 宜辨之。”现代药材有淡秋石与咸秋石两种, 淡秋石以人中白(人尿的自然沉淀物)制成, 与传统秋石基本相符; 而所谓咸秋石, 即李时珍所说的盐的煨制品。由于其成分与秋石完全不同, 因此不能作秋石入药。

【来源】 为人尿或人中白的加工品。

【制法】 1. 阴炼法 (苏沈良方): “小便三五石, 夏月虽腐败亦堪用, 置大盆中, 以新水一半以上相和, 旋转搅数百匝, 放令澄清。辟去清者留浊脚, 又以新水同搅, 水多为妙。又澄去清者, 直候无臭气, 澄下秋石如粉即止。暴干刮下, 如腻粉光白, 粲然可爱, 都无气臭味为度。再研以乳男子乳, 和如膏, 烈日中暴干, 如此九度。须拣好日色乃和, 盖假太阳真气也。第九度即丸之, 如梧桐子大, 暴干。”

2. 阳炼法 (苏沈良方): “小便不计多少, 大约两桶为一担, 先以清水, 接好皂角浓汁, 以布绞去滓, 每小便一担桶, 入皂角汁一盞, 用竹篾急搅, 令转百千遭乃止。直候小便澄清, 白浊者皆沉淀, 乃徐徐撇去清者不用, 只取浊脚, 并作一满桶。又用竹篾子搅百余匝, 更候澄清, 又撇去清者不用。十数担, 不过取得浓脚一二斗。其小便, 须是先以布滤过, 勿令有滓。取得浓汁, 入净锅中煎干。刮下捣碎, 再入锅, 以清汤煮化, 乃于笊箕内, 丁淋下清汁。再入锅熬干, 又用汤煮化, 再依前法丁淋。如熬干色未洁白, 更准前丁淋, 直候色如霜雪即止, 乃入固济砂盒内, 歇口火煨成汁, 倾出。如药未成窝, 更煨一两度, 候莹白五色即止。细研入砂盒内固济, 顶火四两, 养七昼夜, 久养火尤善。再研, 或用枣肉为丸, 如梧桐子大。”

现代制法 取洗净晒干的人中白, 研成粉末, 加白及浆水作辅料, 拌和后用模型压成小方块, 晒干。

【药材及产销】 秋石 *Depositum Urinae Praeparatum* 主产华东。多自产自销, 今市场少见。

【药材鉴别】 性状鉴别 为粉状集合体。呈小方块形或扁

圆形, 有的常印有红色“淡秋石”字样, 直径 1.5~2.2cm。白色或灰白色, 表面平坦而不光滑; 无光泽, 不透明。质硬脆, 易砸碎, 断面粉末, 不平整。气微, 味淡。本品不溶于水。(彩图 63) 以块整、干燥、无咸臭味者为佳。

理化鉴别 (1) 取本品粉末约 0.1g, 加稀盐酸 2ml, 使溶解, 滤过, 滤液加氨试液调至中性, 再加草酸铵试液数滴, 即发生白色沉淀; 分离, 沉淀不溶于醋酸, 但溶于盐酸。(检查钙盐)

(2) 取本品粉末 0.2g, 加碳酸钠溶液(6mol/L) 2ml, 加热, 微沸, 放冷后, 取上清液 3 滴, 加浓硝酸 6 滴, 再加钼酸铵试液 3 滴, 加热, 即发生黄色沉淀; 分离, 沉淀溶于氨试液。(检查磷酸盐)

【化学成分】 淡秋石主要为尿酸钙(calcium urate)和磷酸钙(calcium phosphate)<sup>[1]</sup>。

【炮制】 除去杂质, 刷净灰屑, 砸成碎块或研粉。

饮片性状: 参见“药材鉴别”项。

贮存干燥容器内, 密闭, 置阴凉干燥处, 防潮。

【药性】 味咸, 性寒。归肺、肾经。

1. 《医学入门·本草》: “味咸, 无毒。”

2. 《纲目》: “咸温, 无毒。”

3. 《雷公炮制药性解》: “入肺、肾二经。”

4. 《本草从新》: “咸平。”

5. 《要药分剂》: “降也, 阴也。”

6. 张秉成《本草便读》: “咸寒。”

【功能与主治】 滋阴降火, 止血消瘀。主治虚劳羸瘦, 骨蒸劳热, 咳嗽, 咳血, 咽喉肿痛, 遗精, 尿频, 白浊, 带下。

1. 《本草蒙筌》: “滋肾水, 返本还原, 养丹田, 归根复命, 安和五脏, 润泽三焦, 消咳逆稠痰, 退骨蒸邪热, 积块软坚堪用, 鼓胀代盐可尝, 明目清心, 延年益寿。”

2. 《医学入门·本草》: “治色欲过度, 羸弱久嗽, 眼昏头眩, 腹胀咽满, 腰膝酸疼, 遗精白浊。”

3. 《纲目》: “治虚劳冷疾, 小便遗数, 漏精白浊。”

4. 《本草备要》: “滋阴降火。”

5. 《本经逢原》: “能滋阴降火而不伤胃, 补益下元真火, 散瘀血, 助阴精, 降邪火, 归真阳, 止虚热嗽血, 骨蒸劳瘵。”“阴炼淡秋石, 治夏暑热淋, 小便不通, 及浊淋、沙石淋、血淋, 老人绝欲太早, 小便淋漓涩痛。”

6. 《医林纂要·药性》: “补心软坚, 渗血去瘀, 利三焦, 通水道, 激清肾水, 降逆消痰。”

7. 《现代实用中药》: “应用于肺结核之骨蒸潮热, 咳嗽, 咽喉痛, 以及口腔及喉头慢性诸炎症。”

【应用与配伍】 用于阴虚火旺所致的虚劳羸瘦, 骨蒸劳热, 咳嗽, 咳血, 咽喉肿痛, 遗精, 白浊, 带下。秋石咸寒; 功能滋阴降火。临床治疗心肾两伤, 虚劳羸瘦, 遗精盗汗, 腰痛, 尿频, 配莲子肉、芡实、茯苓等补益心肾之品, 如(万氏家抄方)秋石四精丸。治疗虚劳骨蒸潮热, 咳嗽痰中带血, 本品更兼止血散瘀之功, 配伍山萸肉、旱莲草、阿胶等, 使阴复火降而血止。如癆瘵阴火亢极, 嗽血不止, 则先以秋石与黑大黄相伍, 清热散瘀止血, 再与贝母、甘草相配, 以止咳消痰, 终与人参、甘草配伍, 以补气安神, 如(本经逢原)立秋石丸三方。治虚劳咽痛, 用本品配熟地、天冬、石斛等滋阴清火之品。治疗遗精、白浊、女子带下, 本品与白茯苓、菟丝子等健脾益肾之品相配用, 如(郑氏家传方)秋石交感丸。治膏淋, 肾阴阳两亏者, 本品与鹿角胶、桑螵蛸等同用, 如(直指方)秋石丸。

1. 《得宜本草》: “得乳粉, 能固元阳, 延年不老; 得茯苓、菟丝, 治遗泄; 得茯苓、莲肉、芡实、枣肉, 治色欲过度, 遗精小便数。”