

2. 论寒水石威寒降泄之用 张石顽：“寒水石，治心肾积热之上药。《本经》治腹中积聚，威能软坚也；身热皮中如火烧，威能降火也。《金匱》风引汤，《局方》紫雪，皆用以治有余之邪热也。如无真者，戎盐、玄精石皆可代用，总取威寒降泄之用耳。”（《本经逢原》）

【集解】 1. 《本草图经》：“今河东西、隰州及德顺军亦有之。此有两种，有纵理者，有横理者，色清明如云母可拆，投置水中，与水同色，其水凝动者为佳。或曰纵理者为寒水石，横理者为凝水石。三月采。又有一种冷油石，全与此相类，但投沸油铛中，油即冷者是也。此石有毒，若误用之令人腰以下不能举。”

2. 《本草衍义》：“凝水石，又谓之寒水石，文理通澈，人或磨刻为枕，以备暑月之用。入药须烧过。或市人烧入膩粉以乱真，不可不察也。陶隐居言：夏月能为冰者佳，如此，则举世不能得，似乎失言。”

3. 王隐君《养生主论》：“寒水石白晶洁，状若明矾、蓬砂之质。或有碎之，粒粒大小皆四方，故又名方解石，今人谓之硬石膏者是也。”

4. 阎孝忠：“石膏，洁白坚硬，有墙壁。寒水石软烂，可以手碎，外微青黑，中有细文。”（引自《纲目》）

5. 《纲目》：“《别录》言凝水，盐之精也。陶氏亦云卤地所生，碎之似朴消。《范子计然》云：出河东。河东，卤地也。独孤滔《丹房镜源》云：盐精出盐池，状如水精。据此诸说，则凝水即盐精石也，一名泥精，昔人谓之盐枕，今人谓之盐根。生于卤地积盐之下，精液渗入土中，年久至泉，结而成石，大块有齿，如马牙消，清莹如水精，亦有带青黑色者，皆至暑月回润，入水浸久亦化。陶氏注戎盐，谓盐池中自有凝盐如石片，打破皆方，而色青黑者，即此也。苏颂注玄精石，谓解池有盐精石，味更咸苦，乃玄精之类；又注食盐，谓盐枕作精块，有孔窍，若蜂巢，可密封为礼赞者，皆此物也。唐宋诸医不识此石，而以石膏、方解石为注，误矣。今正之于下。”“寒水石有二：一是软石膏，一是凝水石。惟陶弘景所注，是凝水之寒水石，与本文相合。苏恭、苏颂、寇宗奭、阎孝忠四家所说，皆是软石膏之寒水石。王隐君所说，则是方解石。诸家不详本文盐精之说，不得其说，遂以石膏、方解石指为寒水石。唐宋以来相承其误，通以二石为用，而盐精之寒水，绝不知用，此千载之误也。石膏之误近千载，朱震亨氏始明；凝水之误，非时珍深察，恐终于绝响矣。”

6. 《本草经疏》：“凝水石，按本文云盐之精，则与石膏、方解石大相悬绝矣。因石膏有寒水石之名，而隐君复云寒水石又名方解石，以致混淆难辨，其功能各不同，用者自宜分别。生卤地，味辛咸，碎之如朴硝者，是凝水石。其气大寒，能除有余邪热。《经》曰诸腹胀大皆属于热者宜之，诸湿肿满属脾土者忌之，大宜详审，慎勿有誤。”

参考文献

化学成分

[1] 李大经,等.中国矿物药.第1版.北京:地质出版社,1988:231

[2] 李大经,等.中国矿物药.第1版.北京:地质出版社,1988:232

现代临床研究

[1] 李乃庚.江苏中医杂志,1986,(5):8

0027 钟乳石 Zhongrushishi

《本草蒙原》

【异名】 石钟乳《本经》、留公乳《太平御览》引《本经》、虚中、钟乳《吴普本草》、公乳、芦石、夏石《别录》、黄石砂《药性论》、卢布、夏乳根《石药尔雅》。

【释名】 钟乳石，孙星衍云：“鍾当为‘鍾’，《说文》：‘乳汁也。’‘鍾’假音字。”森立之云：“单称谓之‘乳’，连称谓之‘钟’

乳’。”滴乳成石，故名。“钟乳”亦作“公乳”，《尔雅》云：“夫之兄为兄公。”郭璞注：“今俗呼兄鍾，语之转耳。”故“公”、“钟”叠韵相通。李时珍云：“石之津气，鍾聚成乳，滴溜成石，故名石鍾乳。”“钟乳”、“钟乳石”义同。李时珍又云：“芦与鹅管，象其空中之状也。”故有“虚中”之名。“卢布”者，亦言似“芦”之薄片耳。“夏”之言“厦”，钟乳石生于洞穴，如生宇厦，故名夏石、夏乳根。

【品种考证】 钟乳石原名石钟乳，始载于《本经》，列为上品。历代本草对其产地、产状以及形态、品质优劣等均有详细记载。如《吴普本草》曰：“生太山山谷阴处，岸下聚溜汁所成，如乳汁，黄白色，空中相通，二月三月采，阴干。”《别录》曰：“生少室（在河南登封县）及太山，采无时。”《本草经集注》曰：“第一出始兴（在广东），而江陵及东境名山石洞，亦皆有。惟通中轻薄如鹅翎管，碎之如爪甲，中无雁齿，光明者为善。长挺乃有一二尺者，色黄，以苦酒洗刷则白。”范成大《桂海虞衡志》所说更为详明，云：“桂木接宜，融山（在广西）中洞穴至多……仰视石脉涌起处，即有乳床如玉雪，石液融结所成也。乳床下垂，如倒数峰小山，峰端渐锐且长，如冰柱。柱端轻薄中空如鹅翎，乳水滴沥不已，且滴且凝，此乳之最精者。”这些特征与当前所用生于石灰岩洞顶向下垂、形如钟乳状冰柱的钟乳石完全相符。

【来源】 为碳酸盐类方解石族矿物方解石的钟乳状集合体下端较细的圆柱状管状部分。

【原矿物】 钟乳石 Stalactite

晶体结构属三方晶系。呈扁圆锥形、圆锥形及圆柱形。表面粗糙，凹凸不平。类白色，有的因含杂质而染成灰白色或浅棕黄白色等。玻璃光泽或暗淡。硬度3，性脆。断面较平整，可见同心层状构造或放射状构造，中心有的有同心。相对密度2.6~2.8。

钟乳石系含碳酸钙的水溶液，经石灰岩裂隙，从溶洞顶滴下，因水分蒸发，二氧化碳散逸，使析出的碳酸钙淀积而成，且自上向下逐渐增长，倒垂于洞顶。

分布于山西、陕西、甘肃、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

【采收加工】 石灰岩洞中采集，除去杂石，洗净，晒干。

【药材及产销】 钟乳石 Stalactite 主产于广西、湖北、四川；此外，贵州、陕西、山西、云南亦产。销全国各地。

【药材鉴别】 性状鉴别 本品为钟乳状集合体。多呈圆锥形或圆柱形，长短粗细不一。表面白色、灰白色或棕黄色，粗糙，凹凸不平。体重，质硬，易砸碎，断面较平整，白色至浅灰白色，或略带淡棕色，对光观察具闪星状的亮光，近中心常有圆孔，圆孔周围具多数浅橙黄色同心环层，有的可见放射状纹理。无臭，味微咸。（彩照52）

以色白或灰白、圆锥形、断面具闪星状亮光者为佳。

显微鉴别 透射偏光镜下：薄片无色透明。方解石呈结晶状，其分布呈同心圆，晶体延长方向垂直中心，似环带状结构，环带接触处往往有褐铁矿，中心为孔洞。方解石闪突起明显。干涉色高级彩白。折射率： $N_o = 1.658$ ， $N_e = 1.486$ ；双折射率： $N_o - N_e = 0.172$ 。

理化鉴别 (1) 本品显碳酸盐、钙盐的各种反应。参见“方解石”条。

(2) 差热分析曲线 吸热913℃(中)，由700℃后失重。

品质标志 《中华人民共和国药典》1995年版规定：本品含碳酸钙($CaCO_3$)不得少于95.0%。

【化学成分】 主要为碳酸钙($CaCO_3$)，其中CaO 55.93%。含微量元素铁、铜、钾、锌、锰、镉(mg/g)分别为795.0%， 15.5×10^{-6} ，0.004%，0.159%， 15.5×10^{-6} ， 0.01×10^{-6} 。其他尚含有镁、磷、钴、镍、铅、银、镓等^[1]。