

亦有红色云头、缠丝、胡桃花者，又竹叶马脑，出淮右，花如竹叶，并可作桌面、屏风。金陵雨花台小马脑，止可充玩耳。试马脑法：以砭木不热者为真。”

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院药物研究所,等. 中药志(第四册). 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1961: 248

[2] 李大经,等. 中国矿物药. 第1版. 北京: 地质出版社, 1988: 128

0054 玉^{Yu} (别录)

【异名】玉英(《山海经》),白玉(《吴普本草》),玄真(《抱朴子》),纯阳玉、赤玉、天妇、延妇(《石药尔雅》)。

【品种考证】玉,药用首载于《本经》上品“玉泉”条,谓:“玉泉……一名玉札。生山谷。”《吴普本草》曰:“玉泉一名玉屑……白玉体如白头公。”《别录》又出“玉屑”条,云:“屑如麻豆服之……生蓝田(在今陕西),采无时。”并有“玉泉”条,云“玉泉……生蓝田,采无时。”《本草经集注》注“玉泉”云:“蓝田在长安东南,旧出美玉。此当是玉之精华,白者质色明澈,可消之为水,故名玉泉。今人无复的识者,惟通呼为玉尔。”又注“玉屑”云:“玉屑亦是玉为屑,非应别一种物也……好玉出蓝田及南阳(今河南)徐善亭部界中,日南(今越南中部)卢容水中,外国于阗、疏勒(今新疆)诸处皆善……洁白如猪膏、叩之鸣者是真也。”《开宝本草》谓:“别本注云,玉泉者玉之泉液也……今《仙经·三十六水法》中化玉为玉浆称为玉泉。”据上文本草用玉,分“玉屑”、“玉泉”两条。对于玉泉又有“玉之泉液”与“化玉为浆”二说,但《本草图经》、《本草衍义》都对“泉液”之说提出质疑,认为“玉泉今固无有”,“泉”乃是“浆”字,于义方允。然则用玉入药,因加工方法不同,实为玉屑、玉浆(泉)两种。《本草图经》云:“……今蓝田、南阳、日南不闻有玉,礼器及乘舆服饰多是于阗国玉……采玉之地云玉河,今仪州出一神石,如蒸栗色,彼人谓之栗玉……然服玉食玉,惟贵纯白。”《本草别录》云:“仪州栗玉,乃黄石之光莹者。凡玉之所以异于石者,以其坚而有理,火刃不可伤为别尔,今……栗玉乃轻,小刀刃便可雕刻……”《纲目》引《太平御览》云:“交州(今广西、广东及越南)出白玉,夫余(今松花江中游)出赤玉,挹婁(今长白山北、松花江、黑龙江中下游)出青玉,大秦(古罗马帝国)出菜玉,西蜀出黑玉,蓝田出美玉……”说明玉之产地不同,品类亦异,药用玉多以纯白为佳,硬度大于刀,但《圣惠方》治痲癖方,白玉、赤玉同用,又不限白玉一种。

综上所述,药用白玉,硬度大于刀者,即今之软玉(亦称和田玉),其产地只有于阗有采收记录。古文献所记其他产地,或地在国外(如日南辖今越南中部),或无真正白玉(软玉)产出(如南阳只产白色独山玉,又名南阳玉)。“交州白玉”,是蛇纹石质、方解石质、叶蜡石质等假玉,再从陈藏器云“术家取蟾蜍膏软玉如泥,以苦酒消之成水”的制玉膏法看,能溶于有机酸、苦酒(醋)中的“玉”,只能是方解石质玉(大理石)、蛇纹石质玉,也就是“岫玉”。若以色白、硬度大于刀、产于阗的玉石为古代入药的真玉,则因其稀缺、价格又贵,入药(尤其民间入药)必受限制。

【来源】为硅酸盐类、角闪石族矿物透闪石的隐晶质亚种软玉,或蛇纹石族矿物蛇纹石的隐晶质亚种岫玉。

【原矿物】1. 软玉 Nephrite。

为粒径在0.01~0.001mm或更小的针状、纤维状、毛发状个体交织排列呈毛毡状结构。纯镁质者块体白色,或带绿色调(含Fe)≤1%;条痕白色。近透明到半透明,玻璃状至脂肪状光泽。肉眼见不到解理,断面不平整。硬度6~6.5。相对密度2.90~3.02或3.0~3.2(随色调及共存矿物不同而稍有变化)。

韧性强,不易打碎。

玉的产状主要有矿坑中的山料(多无外皮;即所谓“玉英”)、溪谷中的“山流水”(这一玉料名称类似于药学名称“玉泉”,多呈棱角状),及经过反复冲刷、搬运磨蚀的籽料(多无棱角而包有外皮;即“璞”)。今产新疆三山两河产玉区(即古于阗国)和葱岭蓝田产区;白玉主产和田-于田地区者,又名和田玉。台湾花莲也产白玉(色偏黄绿)。常见共存矿物有柱晶透闪石、方解石、蛇纹石或金云母等。

2. 岫玉 Lapis Sapo 为蛇纹石的隐晶质致密块状集合体。一般呈绿色,淡绿色,也有呈白色、淡黄色。油脂光泽或蜡状光泽。硬度2.5~3.5,相对密度2.2~2.6。

产吉林、辽宁等地。

【采收加工】采挖后,除去附着的沙土及杂质。

【药材及产销】1. 软玉 Nephritum 主产新疆、甘肃、青海、西藏;湖北、河南、云南、四川亦产。

2. 岫玉 Lapis Sapo 主产辽宁、吉林。二者各地有销售;主要用作工艺美术材料。药材部门很少有出售。

【药材鉴别】性状鉴别 (1) 软玉 为不规则致密块状。白色、淡灰白色,有的微带淡绿色调;条痕白色。蜡状光泽,有的具丝绸光泽。体较重,质细腻坚硬,用小刀不易刻划成痕,砸碎后,断面呈刺状小片。气无,味无。(彩照75)

以质坚硬、色白、无瑕、滋润者为佳。

(2) 岫玉 为不规则块状。淡绿色;条痕白色。半透明;油脂光泽,手触之具有滑腻感。硬度较低,用小刀可刻划成痕。

以质较硬、色淡绿、无瑕、油脂光泽者为佳。

显微鉴别 (1) 软玉 透射偏光镜下:无色透明,中正突起。干涉色可达Ⅱ级绿色;近平行消光;正延性符号。横切面呈菱形,其上有两组解理缝;解理角56°与124°;对称消光。二轴晶;负光性;光轴角相当大,近90°。

(2) 岫玉 透射偏光镜下:无色或微带绿色,纤维状;低正突起至低负突起。干涉色Ⅰ级灰;波浪状消光;正延性符号。二轴晶;负光性;光轴角=30°~50°。

X射线衍射分析曲线:软玉的组份以透闪石为主,尚有少量微斜长石。

差热分析曲线:软玉吸热:796℃(大),919℃(小)。670℃始失重至850℃终失重尽结晶水。

【化学成分】1. 软玉 主要化学组分为Ca₂Mg₅(Si₄O₁₁)₂(OH)₂,还有少量铝(Al)。

2. 岫玉 主要化学组分为Mg₆(Si₄O₁₀)(OH)₂,同时杂有透闪石、方解石等,所以有少量的钙混入^[1]。

【药性】味甘,性平。归肺、胃、心经。

1. 《别录》:“味甘,平,无毒。”

2. 《海药本草》:“味咸,寒。无毒。”

3. 《品汇精要》:“性缓,寒。气之薄者,阳中之阴。”

4. 《雷公炮制药性解》:“入肺经。”

5. 《本经逢原》:“平,淡,无毒。”

6. 《药性考》:“性甘寒。”

【功能与主治】润肺清胃,除烦止渴,镇心,明目。主治喘息烦满,消渴,惊悸,目翳,丹毒。

1. 《别录》:“除胃中热,喘息烦满,止渴。屑如麻豆服之,久服轻身,长年。”

2. 《海药本草》:“主消渴,滋养五脏,止烦躁。宜共金、银、麦门冬等同煎服之,甚有所益。”

3. 《日华子》:“润心肺,明目,滋毛发,助声喉。”

4. 《玉莽书》:“美玉可以灭瘢。”

5. 《天宝遗事》:“含玉唾津以解肺咳。”