

第一章 本草发展史

本草学是中医药学中极其重要的组成部分,它是中国各族人民为保障健康与民族繁衍,在漫长的历史时期与疾病作斗争的劳动创造与智慧的结晶,有着十分悠久的历史。古代通称这一学科为“本草”,这主要是因为它所研究的对象虽然包括矿物、植物、动物以及某些制成品,但以植物为最多的缘故。这些药物是以中医药理论为指导用于临床的,有其独特的应用形式。从中也深刻反映了中国历史、文化和自然资源等若干特点。因此,近代在西方化学药品及其理论传入中国后,由于中西药之间有明显的差异,人们便不得不逐渐把中国传统药物称为“中药”,本草学也多相应称为中医学。本草学、中医学,尽管两者的含义和范围有所不同,但主要都是研究药物的来源、采收、性状、炮制、药性、功能、主治及配伍应用等的一门学科;其中又以药性、功能、主治及配伍应用为主体。随着现代科学的发展,本草学的研究又涉及到药材鉴定、化学成分、药理以及制剂等许多方面的内容。

本草学的发展历史在本草学中具有相当重要的意义:它使我们看到本草学是怎样从简约的内容不断丰富完善、分化综合,以至发展到当前的规模与内容的;也可以看到中医药理论的特点、中药与中医不可分割的联系以及中药应用的特殊性;从中还可以了解到中药还存在品种变迁与演化,包括对国外医药的利用与消化。这些无不显示着本草学是中国乃至世界的科学文化宝库之一。这就是我国传统药之所以具有其特殊地位和很强的生命力的原因。中国各族人民从古至今,在发现、认识和利用中药的历史过程中所作的各种实践与探索,为丰富发展中医学和世界医药学作出了巨大贡献。

第一节 秦以前的药物知识 (远古至公元前 221 年)

在中华广袤的大地上,随着元谋猿人、蓝田猿人、北京猿人及其他原始人类遗址的陆续被发现,便从总体上大致揭开了我国原始社会的帷幕。原始社会早期,由于生产工具的极端简陋和生活环境的异常险恶,决定了原始人唯有“聚生群处”以谋生。他们共同采集、群起围猎,共同享用获得的食物。只是经过数以百万年充满艰辛的生活、生产实践,才得以在制作石质工具上,缓慢地实现了由旧石器时代朝着中石器、新石器时代的转变,表现为石器制作渐趋精细,石器种类日趋多样化,且出现了木石复合工具。生产工具的改进和提高(包括对火的应用和发明人工取火),不仅给原始人带来了日渐增多的生活资料,还有力地推动了人类自身的进化及当时经济形态和社会形态的演变。即由猿人演进到古人、新人;从采集经济过渡到渔猎经济和产生原始的农业、畜牧业;以及由原始群落发展到母系、父系氏族公社,直至原始社会的解体。

公元前 21 世纪,中国进入了包括夏、商、西周三代及春秋时期在内的奴隶社会。这时青铜器的使用和推广成为社会生产力提高到一个新阶段的主要标志,有力地促进了以农业为主的自然经济的发展,并加速了手工业从农业中分离出来的进程。社

会物质财富的不断增长还最终导致一些人得以脱离体力劳动而专门从事脑力劳动,并逐渐形成了“士”的阶层,因而又产生了对历史发展具有重大意义的体力与脑力劳动之间的分工,使在原始社会就已出现的结绳记事及某些书写符号(多半是图画)得以经过整理而发展成文字。当时为了适应农业生产的需要,天文、历法及物候学有了明显提高。人们的宗教思想和自然观,面对时代变迁和科学文化进步,也发生了很大变化。“万物有灵”的观念已被宇宙间一个至高无上的人格神“天帝”或“上帝”所取代,并经统治者的提倡和渲染,而形成了一整套宗教神学思想体系。然而伴随着科学技术的进步和奴隶制统治危机的不断加深,具有朴素唯物主义自然观和自发辩证法思想的五行说和八卦说,也于商周之际酝酿而成。这种哲学上两种世界观的对立反映到医药领域中来,即表现为医药与巫术迷信之间的斗争。公元前 8 世纪时,社会经济结构和阶级关系有了很大变化,奴隶主阶级日趋没落和新兴的地主阶级势力逐渐上升,预示着奴隶社会末日的逼近。

到了战国时代,中国开始步入封建社会,新兴地主阶级所有制最终取代了奴隶主阶级所有制。由于生产关系的改变和铁器的普遍使用,使生产工具不断更新,生产状况相应改观。尤其在哲学思想领域,社会的大变革和权力的大分散迎来了“诸子蜂起,百家争鸣”的崭新局面,并形成了儒家、道家、墨家、法家、名辩家及阴阳家等不同的学术派别。其中儒家、道家和阴阳家对古代医药学发展的影响较为突出。

随着早期人类社会生产工具的改进和生产力的逐步提高,人们在漫长岁月的生活、生产实践中,先后发现了一些植物药、动物药和矿物药。接着又在社会政治、经济、文化结构不断演进的环境中,通过与疾病的长期抗争和经验的积累,不仅使药物品种日渐增多,药物知识逐步充实,而且发明了人工酿酒和学会应用复方,这就为秦汉时期中国本草学的首次总结和基础理论的初步形成准备了必要条件。

一、药物知识的萌芽

(一) 药物源于人类的社会实践

药物知识是人类在长期生活、生产实践和不断与疾病作斗争的过程中,通过点滴经验的积累而逐渐总结得来的。在中国古代,有关药物起源的传说颇多,如《帝王世纪》载:“伏羲氏……乃尝味百草而制九针,以拯天枉焉”;《淮南子·修务训》谓:“神农……尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就。”还有一些古籍如《通鉴外记》、《搜神记》、《史记·补三皇本纪》和《路史》等,除有类似记载外,还涉及黄帝、岐伯、雷公、桐君等传说中人物。其中流传较广和影响较大的是关于“伏羲氏”和“神农氏”的传说,可谓在一定程度上反映了药物起源的真谛,表明药物的发现与原始的农业、畜牧业有着十分密切的关系。不过,这仅反映了一定历史时期远古氏族、部落人类创造医药的概貌,并不说明是个别领袖人物——“圣人”创造了医药。值得注意的是在不少传说中都有诸如“尝百草”、“尝味百草”、“尝味草木”等的记述,这生动而形象地概括了人们认识药物的实践过程。

据医史学家研究,人类最先发现的药物是植物药,这是因为