

系,公元641年,文成公主出嫁吐蕃,并带去了许多手工艺器皿、药物、丝绸、谷种、书籍和工匠等,为汉藏之间的民族交流作出了历史的贡献。

隋唐五代时期,在天文、历算、造船、开渠、建筑等方面皆有突出成就,尤其是雕版印刷术的发明,促进了文化繁荣和科学进步。儒家的伦理道德哲学、道家的养生学及炼丹术、佛教的“医方明”等等,对医学都产生了很大影响。“元气论”和“天人交相胜”的思想对医学理论与实践的发展有重要意义。

由于中华文明的东渐与西进,外域和少数民族文化与中原文化的融合,为医药学的发展提供了良好条件。中医不但吸取了少数民族如维医、藏医乃至西域、阿拉伯、印度医学等若干内容,而且也吸收了殊方异域的药物。再者,朝廷重视发展科学技术和医药,使本草学也取得重大成就。其主要标志是:一方面,唐高宗时开展了全国性的药物调查,诏令医药专家和学者编纂《新修本草》,并颁行全国,开创了官修本草的先例,对后世本草学的发展有深远的影响。另一方面,唐代本草学各个领域进一步分化,形成许多专门的学科与著作。如整理总结外来药物的本草和饮食疗法的本草,以及专门记载药物种植与储藏知识的篇章等。

总之,隋唐五代时期的本草学,在继承前人成就的基础上,开始进入全面整理、充实和进一步分化提高的新阶段,为本草学全面发展奠定了基础。

一、本草文献

(一) 概述

此期,从本草文献种数上看虽不及魏晋南北朝,但综合性本草得到进一步充实与完善,许多本草著作更切实用,私家本草各具特色,同时还出现了一些新的专门性本草。

综合性本草以唐政府组织编纂的《新修本草》为代表。陈藏器所编的《本草拾遗》则是对《新修本草》的补充。后蜀韩保昇又将《新修本草》重加增补、扩充,修成《蜀本草》。这些构成了隋唐五代本草的主流。属于这一类的,尚有隋代《甄氏本草》、唐代王方庆《新本草》等。此外,在综合性医学著作中也有大量本草学内容。如唐代孙思邈《千金要方》的“序例”、“解毒”等卷保存了许多本草内容;《千金翼方》的“本草”、“药录纂要”则是本草专著。

除综合性本草外,还有一些其他类别的本草。如偏于临床实用的本草,有唐代甄权《药性论》、王方庆《药性要诀》、杨损之《删繁本草》、江承宗《删繁药味》、杜善方《本草性事类》,以及后蜀张文懿《本草括要诗》等。

外来药的本草专著,开始于唐代。当时郑虔的《胡本草》,最早反映了中国西北和北方地区的民族药及外来药。五代时李珣《海药本草》和佚名的《南海药谱》则收录了南方和从海外传入的药物。

食疗类本草,隋代有诸葛颢《淮南王食经》、《淮南王食目》、《马晚食经》、《朱思简食经》等。至唐代,孙思邈《千金要方》的“食治”卷和孟诜的《食疗本草》相继问世。此外,昝殷《食医心鉴》、崔禹锡《食经》、杨晔《膳夫经手录》、竺暄《食经》等都是食疗类本草中的重要著作。南唐陈士良《食性本草》虽属食疗一类,但缺少新意。

至于药物音义类本草和药物检索类专著,前者除隋代姚最《本草音义》外,唐代甄立言、孔志约、李含光、殷子严等均分别著有《本草音义》,杨玄(操)则著有《本草注音》,对辨正药物来源颇有帮助。药名检索性专著有唐代萧炳的《四声本草》,按药名第一个字的四声归类、编排药物,便于检索。

本草图谱类,以《新修本草·药图》最负盛名。此外,尚有徐

仪《药图》和题唐代李隆基著的《天宝单方药图》,惜多亡佚。

另外,唐代李翱的《何首乌传》,开创了单味药物专论的撰著。

(二) 主要本草

1. 《新修本草》 唐代的药品种类不断增加,内容日益丰富,而当时医家奉为用药指南的《本草经集注》,由于陶弘景编撰时存在的历史局限,加之一百多年的传抄之误,显然已不合时代的需要。因此,唐显庆二年(657年),右监门府长史苏敬表请修定本草,得到唐高宗的批准,命魏国公太尉长孙无忌领衔,由苏敬负责编修,参与者共23人。经过2年的努力,于显庆四年(659年)即修定完毕,名曰《新修本草》,又称《唐本草》。(彩照4,彩照5)

《新修本草》由本草(正经)、药图、图经等三部分组成。全书共54卷,其中含本草20卷,药图25卷,图经7卷,目录2卷。本草部分记述药物的性味、功用及产地、采制要点等,主要是在《本草经集注》所载730种药物的基础上修定、增补而成。全书分为玉石、草、木、兽禽、虫鱼、果、菜、米、有名未用等9类,新增药物114种,共844种(一说850种)。药图是《新修本草》的药物图谱,主要根据实物标本描绘而成的。图经是对药图的文字说明,主要涉及药物原动、植、矿物或入药部分的形态描述。

《新修本草》是我国药学史上第一部官修本草,是在全国药物普查基础上修撰的。正由于“普颁天下,普求药物,羽毛鳞介,无远不臻;根茎花实,有名咸萃”,故收集药物资料相当广泛。在编写中承袭了历代本草的优点,对《本经》文字悉存原貌。同时在学术上能博采众长,“上禀神规,下询众议”,“详探秘要,博综方术”。做到了“《本经》虽阙,有验必书;《别录》虽存,无稽必正”。仅对《本草经集注》就考订了400余条,体现了严谨的科学态度。

该书沿用陶弘景方法,对《本经》与《别录》的原文,用朱、墨分书,新增药物标明“新附”字样,新增注文冠以“谨案”二字。在新增的药物中,有较多的外来药,如安息香、龙脑香、阿魏、河黎勒、胡椒、罗摩子、底野迦(鸦片制剂)等,还收集有密陀僧、硃砂、银膏(一种用白锡、银薄和水银合成的补牙材料)之类,丰富了祖国药学宝库。在大多数药物条目下,补充了形态、产地、功用、异名等内容,特别重视对功用的总结,具有较强的学术性。

该书最早采用药图及图经(注文)描绘和记述药物形态,在当时是对药物基原鉴别的最佳方法。这是六朝以来兴起的谱牒图象之学在医药领域的反映。《新修本草》的25卷药图基本上是根据全国13道133州的药材实物标本绘制的彩图,与本草(正经)、图经相辅相成,在我国本草学乃至植物学发展史上都具有较高的科学价值。这种图文并茂的本草模式,为后世大多数本草所采用。

《新修本草》以其丰富多采的内容一经问世,当即引起重视。同时代名医孙思邈著《千金翼方》时,全部抄录了《新修本草》目录及药物正文,所录药出州土,反映了全国药物普查的成就。唐政府规定《新修本草》为医学必修课之一,使其很快在国内外传播开来。1899年发现的敦煌遗书中,有乾封二年(667年)手抄卷子本《新修本草》,距其成书仅8年,可见其传播之快。日本在文武天皇大宝元年(701年)颁行的《大宝律令》规定宫廷医生的必修课程,其中就有《新修本草》,可说明其对日本医药学的影响。

该书在国内流传近300年,宋以后亡佚,但其内容收载于《开宝本草》、《嘉祐本草》和《证类本草》等书中。

2. 《本草拾遗》 《新修本草》成书后80年间,民间涌现出大量的单方验方,加之《新修本草》在内容上还有遗漏和错误,有必要进行整理编辑。在此情况下,陈藏器便以收集《新修本