

1. 《本草经集注》：“畏蛇甲及流水。”
2. 《药性论》：“恶徐长卿，忌羊血。”
3. 《本经逢原》：“与胡蒜尤为切禁，犯之必腹满作泻。凡阴虚火炎者，慎勿误与。”

【附方】 1. 治肾脏冷极，妇人积冷 云母四两（用盐花同捣如麦皮止），白矾四两（如前药一处捣令匀细）。上件药用瓷瓶子盛，以炭火十斤，烧火尽为度，打破瓶子，取出，将药准前捣碎，用米醋半升，拌药作一球。安新瓦上，更用（炭）火十斤，烧火尽为度。取出捣碎，掘一地坑，可深一尺，将药纸裹埋之，盆合。三日取出，晒干。捣研为末，以粳米饭和丸，如梧桐子大。每日空心以盐汤送下二十九。妇人积冷，醋汤下十九。妊娠勿服。（《圣惠方》云母丸）

2. 治痰饮头痛，往来寒热 云母粉二两，常山一两。上二味捣筛为散。热汤服一方寸匕，吐之止；吐不尽，更服。（《千金翼方》）

3. 治牝疟多寒 蜀漆（洗去腥）、云母（烧二日夜）、龙骨等分。上三味，杵为散，未发前以浆水服半钱。（《金匱要略》蜀漆散）

4. 治小儿赤白痢及水痢 云母粉半大两，研作粉，煮白粥调，空腹食之。（《食医心镜》）

5. 治久痢，经年不愈 云母粉、白茯苓（去黑皮）、附子（炮裂，去皮脐）各三分，龙骨、赤石脂各半两。上为细散，每服一钱匕，温酒或米饮调服，日三夜一。（《圣济总录》云母散）

6. 治带下 云母粉，服三方寸匕，三五服瘥。（《千金翼方》）

7. 治金疮，一切恶疮 云母粉涂之，至瘥止。疽、疥、癣亦然。（《千金翼方》）

8. 治痔病 云母服三方寸匕。慎房室、血食油腻。（《千金翼方》）

9. 治风疹遍身，百计治不愈者 云母粉，煨为末。以清水调服之。（《普济方》引《肘后方》）

10. 治肝脾斑点，兼去癍痕 云母粉一两，杏仁一两（汤浸去皮、尖）。上件药细研，入银器中，以黄牛乳拌，略蒸过。夜卧时涂面，且以浆水洗之。（《圣惠方》）

11. 治烧伤感染 云母、大黄研成极细粉。以羊髓油调成软膏外敷。（《陕甘宁青中草药选》）

12. 治肺结核、动脉硬化 云母粉每次服三分，每日三次。（《山西中草药》）

【现代临床研究】 治疗上消化道出血 云母洗净晾干，研为细粉，再过5号筛，高压灭菌后用。每次服2~3g，每日3次，或每6h1次。共治60例，23例呕血患者中除胃癌呕血1例，22例均于入院后当天呕血终止。服药后第1次大便潜血试验转阴者5例，第2次转阴者32例，第3次转阴者19例，4次以上转阴者3例。无效1例系晚期胃癌，术后死亡。本组59例皆服云母粉止血成功，止血有效率达98.3%^[1]。

【药论】 1. 论云母镇坠降火 缪希雍：“（云母）石性镇坠，能使火下，火下则水上，是既济之象也，故安五脏，益子精，明目，久服轻身延年。《别录》主下气坚肌，续绝补中，疗五劳七伤，虚损少气，久服悦泽不老，耐寒暑，志高神仙，皆此意也。其曰止痢者，久痢则肠胃俱虚，甘温足以回其虚，下坠足以去其积，故亦主之也。”（《本草经疏》）

2. 论云母泄湿化痰之功 黄元御：“云母，利水泄湿，消痰除疟。《金匱》蜀漆散，用之治牝疟多寒，以其泄湿而行痰也。疟以寒湿之邪，结于少阳之经，与淋利之证，皆缘土湿而陷陷，云母泄湿行痰，故治牝疟而除淋病。”（《长沙药解》）

3. 论云母无延年益寿之功 缪希雍：“云母性虽甘平，终属

石种，与脏腑气血实非同类，只宜用以治病取效。若夫益精明目、轻身延年、耐寒暑、志高神仙，皆必不然之论也。”（《本草经疏》）

【集解】 1. 《本草经集注》：“按《仙经》云母乃有八种：向日视之，色青白多黑者名云母，色黄白多青名云英，色青黄多赤名云珠，如冰露乍黄乍白名云砂，黄白晶晶名云液，皎然纯白明澈名磷石，此六种并好服而各有时月。其黠黯纯黑、有文斑斑如铁者，名云胆，色杂黑而强肥者，名地涿，此二种并不可服。炼之有法，惟宜精细，不尔，入腹大害人。今虚劳家丸散用之，并只捣筛，殊为未允。琅琊在彭域东北，青州亦有。今江东惟用庐山者为胜，以沙土养之，岁月生长。今炼之用矾石则柔烂，亦便是相畏之效。”

2. 《日华子》：“凡有数种，白色轻薄通透者为上。”

3. 《本草图经》：“方书用云母，皆以白泽者为贵；惟中山卫叔卿单服法，云母五色具者，盖《本经》所谓一名云华者是。一物中而种类有别耳。葛洪《抱朴子·内篇》云：云母有五种，而人不能别也。当举以向日看其色，详占视之，乃可知正尔。于阴地视之不见其杂色也。五色并具而多青者名云英，宜以春服之；五色并具而多赤者名云珠，宜以夏服之；五色并具而多白者名云液，宜以秋服之；五色并具而多黑者名云母，宜以冬服之；但有青黄二色者名云砂，宜以季夏服之；晶晶纯白者名磷石，四时可服也。然则，医方所用正白者，乃磷石一种耳。古之服五云之法甚多，陶隐居所撰《太清诸石药变化方》言之备矣。今道书中有之。然修炼节度，恐非文字可详，诚不可轻侮也。”

【附注】 1. 部分地区有将蝶螺科蝶螺 *Tusbo cosnatus* Solandes 的掩障（称甲香），作云母药用者。但其形性、功能主治及所含成分与云母均不相同，不宜代用。

2. 上海草药店尚有以海月科云母蛤属（*Yoldia*）窗贝的贝壳作云母用的，亦应注意鉴别。参见“海月”条。

3. 山西省少数地方曾将蛭石（*Vesiculite*）作云母使用。但蛭石应是矿物药金精石，不具弹性，灼烧时体积膨胀并弯曲。而云母则有弹性，加热后无膨胀现象，可资鉴别。参见“金精石”条。

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院药物研究所，等. 中药志（第四册），第1版. 北京：人民卫生出版社，1961，（4）：218

[2] 李焕. 矿物药浅说. 第1版. 济南：山东科学技术出版社，1981：212

现代临床研究

[1] 廖松柏. 中医杂志，1980，（5）：76

0047 白堊 Baie 《本经》

【异名】 白涂（说文解字），白堊（吴普本草），白善（别录），白恶（新修本草），白善土（本草图经），白土子（本草衍义），画粉（纲目），白土（景岳全书），钰粉（药物图考）。

【释名】 《说文》：“堊，白涂也。”谓白色可涂之土。《广韵》：“堊，白土也。”《本草经考注》：“堊，古唯作恶。”《纲目》：“土以黄为正色，则白者为恶色，故名堊，后人讳之，呼为白善。”故有白堊、白善土之称。

【品种考证】 白堊始载于《本经》，列为下品，谓：“生山谷。”（据孙星衍等辑本）《别录》记载：“生邯鄲山谷，采有时。”《本草经集注》云：“此即今画用者，甚多而贱。”《本草图经》云：“今处处皆有，人家往往用以洗衣。”并附有切成长方形板状的白堊图。《本草衍义》云：“京师（今河南开封）谓之白土子，方寸许切成段，鬻