

【附方】1. 治伤寒头痛 石膏、太阴玄精石各一两，麻黄二两，甘草半两。上为粗末。每服四钱，水一盂，加竹叶二七片，煎七分，去滓温服，不拘时候。（《伤寒总病论》玄精石方）

2. 治伤寒三日，头痛壮热，四肢逆冷 太阴玄精石二两，消石二两，硫黄二两，硝砂一两。上都细研入瓷瓶子中，固济，以火于瓶子周一寸煨之，约近半日，候药青紫色，住火，待冷即出，用腊月雪水，拌令匀湿，入瓷罐中，堂屋后北阴下，阴干，又入地埋二七日，取出细研，以面糊为丸，如鸡头实大。先用热水浴后，以艾汤研下一丸，以衣盖汗出为度。（《圣惠方》正阳丸）

3. 治营卫不交养，心肾不升降，上实下虚，气闭痰厥，心腹冷痛，脏腑虚滑 硝石一两（同硫黄并为细末，入定锅内，以微火微炒，用柳篦子不住手搅，令阴阳气相入，不可火太过，恐伤药力，再研极细，名二气末），太阴玄精石（研飞）、五灵脂（水澄去沙石，日干）、陈橘皮（去白）、青皮（去白）各二两，舶上硫黄（用透明不夹砂石者）一两。上用五灵脂、二橘皮为细末，次入玄精石及前二药末拌匀，以好醋醃打糊为丸，如豌豆大。每服三十粒，空心粥饮下，甚者五十粒，小儿三五粒，新生婴儿一粒。小儿慢惊风或吐利不止，变成虚风搐搦者，非风也，胃气欲绝故也，用五粒研碎，米饮送下。老人伏暑迷闷，紫苏汤下。妇人产后血逆上抢闷绝，并恶露不止及赤白带下，并用醋汤下。（《局方》来复丹）

4. 治肺胃蕴热生痰 玄精石，研极细。每服三分，炼蜜一匙和，白汤调下。（《方脉正宗》）

5. 治小儿夹风蕴热 太阴玄精石一两，石膏三分，龙脑半钱。上为细末。每服半钱，新汲水下。（《普济方》珍珠散）

6. 治头风脑痛 玄精石末，入羊胆中阴干。水调一字，吹鼻中。（《千金要方》）

7. 治冷热霍乱，分利阴阳 玄精石、半夏各一两，硫黄三钱。为末，面糊丸梧子大。每服三十丸，米饮下。（《史载之方》）

8. 治风痲，精神不守，恶叫烦闷，吐沫嚼舌，四肢抽掣 太阴玄精三两，铁粉三两。上研令细，以真牛乳一大盂相和，文火煎令乳干，取出研令极细，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服不计时候，以薄荷汤下二十丸。（《圣惠方》太阴玄精丸）

9. 治小儿眼生赤脉 玄精石一两，甘草半两。上为细末。每服半钱，竹叶汤调下。（《小儿卫生总微论方》玄精石散）

10. 治内外障眼 玄精石一两（细研，必须真者），石决明半两（火煨存性），蝉蜕一两（洗去沙泥），羌活半两，甘草四两，菊花一两（去枝梗）。上焙，为细末。每服一钱，食后用麦门冬煮水调下。（《普济方》引《卫生家宝》太阴玄精石散）

11. 治眼涩赤 玄精石半两（研如粉），黄柏（去粗皮，炙，捣末）一两。上研令极细。点两眦头。（《圣济总录》玄精石散）

12. 治重舌，口中涎出，水浆不收 太阴玄精石二两，牛黄、龙脑、朱砂各一分。同研细散。每用半钱，先于舌上以披针攻破出血，用盐汤漱口，然后掺药于舌上，咽津。（《圣惠方》牛黄散）

13. 治小儿头疮 太阴玄精石、寒水石各一分（研），轻粉、麝香各少许。上为细末。先以淡浆洗去疮痂，拭干，油调药涂之。（《小儿卫生总微论方》玄精石散）

14. 治汤火伤，疼痛不可忍 太阴玄精石不拘多少，锅内大火煨，放地坑内出火毒一宿，研细散。看伤大小，用冷水调，鸡翎扫之。（《圣济总录》玄精石散）

【药论】1. 论玄精石性寒而不温 ①李时珍：玄精石“与盐同性，其气寒而不温，其味甘咸而降，同硫黄、消石，治上盛下虚，救阴助阳，有扶危拯逆之功，故铁瓮申先生来复丹用之，正取其寒，以配消、硫之热也。《开宝本草》言其性温，误矣。”（《纲目》）②缪希雍：“《本经》味咸，气温，无毒。然详其所主，味应带辛气，应作寒。《本经》误认为温，故有妇人瘕冷漏下，冷气之治皆非所宜也。”（《本草经疏》）

2. 论玄精石所治皆热结为病 倪朱谟：“玄精石，成氏之消热痰，《开宝》之化积聚，《普济》之去目翳，《千金》止头风头痛者，皆本于结热为病之取用焉，倘属阳虚胃寒之疾，自当回避。如寇氏方之治阴证，四肢逆冷，狂言烦渴者，此指热邪传阴之证也。设属直中，安敢言此乎！”（《本草汇言》）

【集解】《本草图经》：“解池又有盐精，味更咸苦，青黑色，大者三二寸，形似铁铮觥，三四月采。亦主除风冷，无毒。又名泥精，盖玄精之类也。”

附注 玄精石的原矿物有学者认为尚包括钙芒硝 Glauberite，药材名钙芒硝质玄精石，主产于四川、山西，未见有商品销售。

#### 参考文献

##### 化学成分

[1] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册). 第1版. 上海科学技术出版社, 1977:772

## 0025 方解石 Fangjieshi (别录)

【异名】黄石《别录》。

【释名】本品敲破，块块方解，因以为名。

【品种考证】方解石始载于《别录》，云：“生方山，采无时。”《新修本草》于“石膏”条下云：“方解石不因石而生，端然独处。大者如升，小者若拳，或在土中，或生溪水，其土皮随土及水苔色，破之方解，大者方尺。今人以此以为石膏，疗风去热虽同，而解肌发汗，不如真者（指石膏）。”《纲目》曰：“方解石与硬石膏相似，皆光滑如白石英，但以敲之段段片碎者为硬石膏，块块方棱者为方解石，盖一类二种，亦可通用。”根据以上文献记载方解石的形态、颜色及“块块方棱”的特征，可以认为本品即是碳酸盐类方解石族矿物方解石。本品据古本草记载，曾有被当作石膏、凝水石应用的历史，虽功用类似，但终属不同矿物来源，应加以区分。

【来源】为碳酸盐类方解石族矿物方解石。

【原矿物】方解石 Calcite

晶体结构属三方晶系。晶体为菱面体，也有呈柱状及板状者。常以钟乳状或致密粒状集合体产出。多为无色或乳白色，如有混入物，则成灰、黄、玫瑰、红、褐等各种色彩。具玻璃光泽，透明至不透明，有完全的解理，晶体可沿三个不同的方向劈开。断口贝壳状，硬度3，性脆，相对密度2.6~2.8。

分布广泛，是内生热液矿脉及沉积的碳酸盐类岩石的重要组成部分。产于沉积岩和变质岩中，金属矿脉中也多有存在，而且晶体较好。河北、河南、江苏、浙江、安徽、江西、湖南、四川、湖北、广东、广西、甘肃、新疆、贵州、西藏、青海等地均有产出。

【采收加工】采挖出后除去表面附着泥土、水苔等杂质。

【药材及产销】方解石 Calcite 产河南、河北、江苏、浙江、安徽、江西、四川、湖南、湖北、广东、广西、甘肃、新疆、贵州、西藏、青海。华东、中南、华南、西南等地区均作为“南寒水石”销售；北方地区较少用。

【药材鉴别】性状鉴别 本品主为菱面体集合体，呈斜方扁块状、斜方柱状。白色，有的稍带浅黄或浅红色调。表面光滑，有棱。透明至半透明；玻璃光泽，用小刀可刻划成痕。体较重，质硬而脆，易砸碎，碎片多呈斜方形或斜长方形。无臭，无味。（彩照49）

以色白、透明、玻璃光泽、易砸碎者为佳。

显微鉴别 透射偏光镜下：薄片无色透明，他形；具假吸收，突起有正有负，正突起糙面显著；负突起表面光滑。干涉色常呈类似珍珠晕彩的高级白；解理缝呈对称消光；聚片双晶常见。一轴晶，负光性。