

本区适宜发展高山类型的药材,重点应放在冬虫夏草、川贝母、胡黄连、甘松、大黄,以及动物药材麝香和鹿茸方面。

本区是藏医药的发源地,有一批地产的常用藏药,如乌奴龙胆(*Gentiana urnula*)、翼首花(*Pterocephalus hookeri*)、船盔乌头(*Aconitum naviculare*)、尼泊尔黄堇(*Corydalis hendersonii*)、矮莨菪(*Przewalskia tangutica*)、洪连(*Lagotis brevituba*)、糙耬菊(*Pyrethrum tatsienense*)、金球黄堇(冬丝儿)(*Corydalis chryso-sphaera*)、轮叶棘豆(菝大夏)(*Oxytropis chiliophylla*)等,总计有300~400种,值得进一步深入研究,并从中开发出有卓效的新药。

西藏一些资源较为丰富的药用植物,如小檗、红景天、乌头等,也值得进一步开发。

第九节 海洋区

本区包括我国东部和东南部广阔的海岸线,以及我国领海海域各岛屿的海岸线,总面积达420万平方千米。海底的地貌由西北向东北倾斜,气候由北至南逐渐呈由暖温带向亚热带再向热带过渡的特征。

本区蕴藏着十分丰富的药用生物,总数近700种,其中海藻类100种左右,药用动物类580种左右,矿物及其他类约4种。

主要的海洋中药材有昆布(*Laminaria japonica*)、海藻(海藻子 *Sargassum pallidum*, 无肋马尾藻 *S. enerve*, 半叶马尾藻 *S. hemiphyllum*)、石决明(杂色鲍 *Haliotis diversicolor*, 耳鲍 *H. asinina*, 皱纹盘鲍 *H. discus hannai*, 羊鲍 *H. ovina*)、牡蛎(长牡蛎 *Ostrea gigas*, 近江牡蛎 *O. rivularis*, 大连湾牡蛎 *O. talienwanensis*)、海马(线纹海马 *Hippocampus kelloggi*, 刺海马 *H. histrix*, 小海马 *H. japonicus*, 大海马 *H. kuda*, 三斑海马 *H. trimaculatus*)、海龙(尖海龙 *Syngnathus acus*, 拟海龙 *Syngnathoides biaculeatus*, 刁海龙 *Solenognathus hardwickii*)、海螵蛸(金乌贼 *Sepia esculenta*, 无针乌贼 *Sepiella maindroni*)、海狗肾(海狗 *Callorhinus ursinus*, 斑海豹 *Phoca vitulina*)等。

我国在沿海所开展的水产养殖业取得了很大的成功,使石决明、海带、紫菜、牡蛎、珍珠等资源有了充分保证。

海洋是一个巨大的药库,从藻类和海洋动物中研究开发新药有很大的潜力。对海洋中的珍稀濒危的药用物种如海狗及斑海豹,则应采取有效的保护措施。

中药资源是大自然和我国传统文化所赋予我们的珍贵宝藏。一方面我们要有效地通过开发某个中药具体物种(硬件)及历史上使用这种中药的经验(软件),采用多学科的综合方法和手段,达到更好地持续利用的目的;另一方面更要依靠科学技术和现代化的管理大力地保护和发展这些资源,使它们能持续地发挥资源的作用,保证药源的持续供应。为此,需要在摸清各项资源(特别是一些重要资源)家底的基础上,结合国内外市场需求的动态变化,对各项资源作出蕴藏量、需求量、实际可供量等各项指标的动态监测,并作出相应的技术和行政措施。在各地经济发展的规划中,也需要对中药资源作出相应的自然区划和发展规划。在原有道地药材的基础上,建立若干个中药生产和发展的基地。在全国范围内,应有计划地建立若干中药自然保护区和中药植物园或养殖园,对各种珍稀濒危的药用物种以及各种种质资源进行收集与保护。

总之,中药资源的利用与保护是相辅相成的两个方面,也是关联到许多部门、许多行业和许多学科的一项复杂的系统工程。在资源利用方面,随着人们生活质量的不断提高,医疗模式由治疗型向预防型转变,中草药的需求量还会有较大幅度的增长,其应用将日益扩大至健康及功能性食品、保健饮料、天然食品添加剂(甜味剂、苦味剂、色素)、天然杀虫剂、天然香料及调味料、药浴等诸多方面。在资源可持续利用的战略思想指导下,资源保护应当放在首位。要从保护生物多样性和生态系统(包括农业生态系统、森林生态系统、草地植物生态系统)等着手,积极开展植物的就地保护和迁地保护,建立中草药的种质资源库,以防止种质资源的流失和消亡;在道地药材传统生产经验的基础上,根据各地区不同的生态条件和中药的生物学特性,有计划地建立一批中草药的原料和生产基地;采用生物技术等先进方法和手段,大力保存、繁殖珍稀濒危的中草药,创造出一些优质高产的中药新品种。在全面统筹,加强科学技术和管理的的基础上,中药资源一定能在社会主义建设中产生更大的社会效益、经济效益和生态效益,为人类的健康保健事业发挥出更大的作用。