

第四章 中药采集

采集,是中药材生产的重要环节。当药用植物生长发育到一定阶段,其入药部位已符合药用要求时,人们采取相应的技术措施,进行采收、加工、干燥等处理,使它成为可供医疗用的药材,这个过程就是采集。药用植物种类繁多,野生和家种均有,它们的入药部位不同,采收季节、采收方法、加工方法、干燥方法也不同。因而采集有很强的时间性和技术性。时间性主要指采收期、采收年限;技术性主要指采收、加工和干燥的方法,以及入药部位的成熟程度、加工、干燥的质量要求。因此,合理采集,保证药材质量,保护药源,扩大药源,是采集的主要任务。

第一节 采集的历史沿革

采集同药物的发现同样具有悠久的历史。当我们的祖先在探索食物的过程中,发现一些食物能用于治病而成为药物的时候,采集也就随之而产生了。随着人们在生活、生产实践中,逐渐懂得将食物清洗、打碎、截断、去皮后,食用更为方便,以及将食物晒干或阴干后,可以贮存较长的时间,这就出现了粗加工和干燥的方法,这些方法也自然地应用于药物。这是药材加工处理的萌芽,至今在野生药用植物的采收、加工中,仍然可以看到这类粗加工的方法。随着社会生产力的发展,中药材的生产技术不断进步,家种药用植物种类日益增多,药材采收、加工、干燥处理的经验不断积累,终于形成以中医理论为指导的采集技术。

一、夏商时代

人们已能利用谷物酿酒,在出土的殷商甲骨文中“鬯其酒”的记载,据《说文》,鬯,就是用黑黍和郁金香酿成的香酒,古时供祭祀降神之用。可见殷商时代人们已懂得采芳草以供酿酒,可说是后世制造药酒之滥觞。

二、周、春秋战国时代

这个时期文字有很大发展,许多著作书写于竹简上得以流传。虽然还没有本草专著,但在其他著作中有不少药物的记载,有的还记录了采药劳动,如《诗经》中就记载有采艾、采蓬(羊蹄,蓼科植物)、采葇(酸模,蓼科植物)、采葛(旋花)、采萎(泽泻)、采葎(益母草)、采麻(贝母)、采芎藭(车前)、采卷耳(苍耳)等药用植物。《周礼·天官》则有“医师掌医之政令,聚毒药以供医事”的记载,说明西周至战国时期,医疗用药已很普遍,国家并设有专门管理收集药物以供医用的官职。采药也必然相应地得到发展。

三、秦汉时代

国家统一,社会经济得到发展,对外交流日益增多,药物知识不断丰富,产生了我国第一部本草著作《本经》。《本经》在其序录中论述的“药有酸咸甘苦辛五味,又有寒热温凉四气及有毒无毒,阴干暴干,采造时月生熟,土地所出,真伪陈新,并各有法”等,是早期药物学的理论,也是中医理论指导采药的开端。东汉崔寔《四民月令》记载了部分药用植物的采收时节,如“四月……

收亭历、冬葵、芡荇子”,“七月收柏实”,“九月采菊花,收枳实”等。张仲景的《伤寒论》和《金匱要略》在不少药物中,记载了去污、去芦、去皮、去核等加工处理。这些采收、加工、干燥的方法记录虽然简略,但是为以后采药技术的发展奠定了基础。特别是汉代张骞多次出使西域,引回红花、胡麻、胡桃等药用植物种植于长安,也必然会引进它们的采药技术。70年代湖南长沙发掘的汉墓马王堆出土文物中的帛书《五十二病方》,载有辛夷、佩兰、桂皮、姜、酸枣核、高良姜、薰木、杜衡、茅香等药物,这些实物更有力说明汉代已掌握了不同入药部位的采收、加工方法。

四、魏晋、南北朝时代

这段时期虽然战乱频仍、南北分裂,本草学的著作较少,但陶弘景合《本经》、《别录》编成《本草经集注》,不仅增补了药物种类,明确叙述药用植物的采收期、入药部位及其干燥方法,而且在采收时节方面提出了自己的看法。如陶弘景在序例中指出:“凡采药时节,皆是建寅岁首,则从汉太初后所记也。其根物多以二月、八月,采者谓春初津润始萌未中,枝叶势力淳浓故也;至秋枝叶干枯,津润归流于下。今即事验之,春宁宜早,秋宁宜晚。华、实、茎、叶乃各随其成熟尔。岁月亦有早晏,不必都依本文也。”北魏贾思勰《齐民要术》是我国最早,也是世界上最早的农业科学巨著,书中记载了胡麻、葵、蒜、兰香、荏、蓼、姜、藜、枣、桃、李、杏、梨、柿、安石榴、木瓜、椒、茱萸、红蓝花、梔子、紫草、地黄、莲、芡、菱等药用植物的种植方法,其中记载了不少采收、加工、干燥的方法。如种兰香第二十五记载:“作菹及干者,九月收。作干者,大晴时,薄地刈取,布地曝之。干乃掇取末,瓮中盛,须则取用。取子者,十月收。”种红蓝花、梔子第五十二记载:“花出,欲日乘凉摘取。摘必须尽。”

五、隋唐时代

南北统一,社会比较安定,药用植物种植已很普遍,药物采收、加工处理的经验更加丰富,加工技术更向复杂、科学、精细迈进。医药学家对采药与药物质量关系的论述也较多,其中不乏精辟的见解,如唐代孙思邈《千金翼方》采药时节一文认为:“夫药采取不知时节,不以阴干、暴干,虽有药名,终无药实,故不依旧时采取,与朽木不殊,虚费人工,卒无裨益。”“凡药皆须采之有时日,阴干、暴干则有气力。若不依时采之,则与凡草不别,徒弃功用,终无益也。”文中还列出233种药物的采收时期,及阴干或晒干的方法。

唐代农学著作中以韩鄂撰写的《四时纂要》收录的药物加工方法最具代表性,不仅分月收录药用植物和种植方法,而且分月记载它们的采收和加工方法,如二月造薯药粉法,三月收蔓菁花,五月收红花子,六月收椿实,七月收角蒿,八月收地黄、收牛膝子、收牛膝根,九月收枸杞子、收梓实,十月收枸杞根。收录的造薯药粉法比较细致地介绍了山药的加工方法,如要洗土,刮黑皮,削去第二重白皮厚约二分,竹箔上晒,夜间收回微火养,次日又晒;阴天用微火养,以干为度;久阴,用火焙干。又如作生地黄:“取地黄一百斤,捡取好者二十斤,半寸长切,每日曝令干;余者埋之。待前者二十斤全干,即候清明日出埋者五斤或十斤,捣