

炼丹之术,其秘术通过郑隐传与葛洪。葛洪13岁时父亡,家境由此日衰,他除躬身稼穡外,还刻苦自学经史百家之书,为其后著书立说打下了坚实的基础。他一生著述甚多,其中以《抱朴子》和《肘后救卒方》对道教、炼丹和医药影响最大。前者分内篇和外篇,内篇“言神仙方药,鬼怪变化,养身延年,禳邪祛祸之事”;外篇“言人间得失,世问臧否”(《抱朴子·序》)。内篇有金丹、黄白、仙药3卷。“金丹”着重研究无机物的化学变化,以炼制仙丹;“黄白”主要介绍人造黄金、白银的方法;“仙药”则讨论五芝、胡麻、菟丝等植物药延年不老的服用方法等。葛洪认定成仙是可能的,仙术、仙药是可求的。这些道教的世界观和教义给了他积极探索的决心和勇气,以致花费大量的精力去追求虚幻的目标。

(三) 陶弘景

字通明,丹阳秣陵(今江苏省江宁县)人,为梁代著名医药学家。生于456年,卒于536年,终年81岁,谥号贞白先生。陶弘景好读书,博学多艺,19岁即为诸王侍读。41岁辞官隐居茅山,人称陶隐居。其居茅山后仍不时参与国事,时人又称他为“山中宰相”。

陶弘景崇奉道家思想,又能融合儒教、佛教之说,力主三教合流。平生广览群书,并注重实践,鄙夷空谈,与当时玄学之风迥然不合。《南史》称其“读书万卷余,一事不知,深以为耻”。精天文历算、地理山川、医术本草。陶弘景“性好著述”,除《本草经集注》外,主要有《药总诀》、《效验方》、《补阙肘后百一方》、《合丹法式》以及《养生延命录》、《养生经》等。

(四) 雷教

生平无考,作有《炮炙论》。唐代苏頔认为雷教是隋人;南宋赵希弁《郡斋读书后志》云:“《雷公炮炙》三卷,古宋雷教撰,胡洽重定。”一般认为赵希弁的说法较为可信。据此可知雷教为南北朝刘宋人。所作《炮炙论》后人不断有所增益。现《证类本草》所收有“雷公云”的药物计271种,但其中有59种为《新修本草》及其以后出现的药物,可能主要是后人掺入的。

四、药事制度与药学教育

两晋时,医药管理还没有明确的分工,分工之事始于南北朝。如梁时在门下省置太医令,并设有藏药臣以理药政。北魏时开始在门下省设尚药局。北齐又在尚药局内设有典御、侍御、尚药监等。北周时,除各类医师外,还设有主药之职。北魏时,朝廷明令供医药以疗百姓之疾。《魏书·显祖纪》谓:“是以广集良医,远采名药……民有病者,所在官司,遣医就家诊视;所需药物,任医量给之。”

在医学教育方面,晋以前尚无设置,到了刘宋元嘉二十年(443年)太医令秦承祖奏置医学,以广教授,是为医学教育的创始。秦承祖精于方药,撰有方药、本草、脉经、偃侧针灸术等作为教学之用,为医药知识的普及和医疗技能的规范作出了较大贡献。

五、中外药学交流

汉使的西域之行,揭开了中外交往的序幕。魏晋南北朝时期,这种国际间的往来更加频繁,地域范围更加扩大。昔日的丝绸之路横贯亚洲,沟通了中国和中亚、西亚广大地区的联系。而当时还开辟了从云南经缅甸、印度进入阿富汗,再至伊朗的另一通道。同时,还与高丽、百济、新罗以及日本等国建立了经常性的联系。以广州为主的对外港口,利用海上通道,扩大了南海多国航行。中外间的通商、互访出现新的高潮,北魏时,京城洛阳建有8个“四夷馆”,居住外商万余人。中外文化随之广泛交流,医药学也得以顺利传播。

这一时期,印度医药与佛教一起进入中国,并对中医学产生明显的影响,如陶弘景增补《肘后百一方》,就源于佛教一百一病之说;《隋书·经籍志》中也提到多种印度医药译著。不过,在药理学中尚无由此而引起的变化,那些传入的药物,均被本草学消化吸收,并为中医药理论所用。

当时传入的药物,具有两大特征:一是秦汉引进的药品,继续由海外舶来。其中有的仅产于彼邦,如《本草经集注》所载羌薤“今唯出高丽”,木香“今皆从外国舶来”;有的国内虽产,仍然偏爱输入的优质产品,如陶弘景所谓人参“乃重百济者”,石硫黄“今第一出扶南林邑(今越南中部)”。二是新近传入的药物中,虽有昆布、酥、酪等,但以芳香之品为多。有的“香药”最初由佛教携入,主要供宗教活动之用。进入中国后,正如《本草经集注》沉香、熏陆香、苏合香等条下所说,为“合香家要用,不正入药”。但不久即被医药家认识其行气、止痛、辟秽等方面的功用,成为临床常用的药品。

输入的药物中,来源于朝鲜半岛者,主要有菟丝子、羌薤、款冬花、五味子、人参、昆布;来源于越南的主要有硫黄、葱苡仁、水苏、槟榔、桂、茵桂、沉香、郁金、苏合香、藿香、枫香脂;来源于印度的主要有犀牛角、酥、酪、醍醐。另据《魏书·西域传》记载,梁武帝天监十七年(518年)“波斯始通中国,其国产药材甚多,如熏陆香、郁金、苏木、青木香、胡椒、茈萆”等。《拾遗记》还记载了泰始十年(274年)曾引种过印度药用植物。

这一时期许多国家派遣使者到中国建康;于阗国(在今印度苏门答腊岛的巨港)在南朝宋孝武帝、梁武帝、陈文帝时有五次;丹丹国(今马来西亚的吉兰丹)在梁武帝、陈宣帝时有六次;婆利国(今印尼的巴厘岛)在宋后废帝、梁武帝时,槃槃国(在今马来西亚加里曼丹北部沙捞越或沙巴和文莱境内)在宋文帝、宋武帝、梁武帝时,均有多次。这些使者所送礼物中,均有沉香、檀香、詹糖等一类的“香药”或其他一些当地名贵药材。

这一时期中医药的对外传播主要是面向朝鲜和越南两国。如541年,梁武帝受百济之求,派遣毛诗博士及医师赴朝,并带有药物。三国时,名医董奉曾到越南旅游,并为刺史史夔等治病;南齐“苍梧道士”林胜,曾到越南采药等。南北朝时期,中医药已传入日本,早期主要从朝鲜间接传播。南朝陈文帝天嘉二年(561年),吴人知聪曾携带医药书164卷到日本定居,其子亦精通医药,被日皇赐为“和药使主”。这是中医药直接东传日本的最早记载。

第四节 隋唐五代时期的本草学 (581—960年)

经过南北朝的百年对峙,至隋朝统一,加强了南北经济文化联系,增进了各民族的融合。隋初一系列改良政策,一度缓解阶级矛盾,人民生活安定,社会经济得到较快恢复和发展,同时也带来了科学文化的进步。这种局面持续了20多年后,由于隋炀帝的腐败与残暴,社会经济遭到严重破坏,终于爆发了农民起义。618年,李渊、李世民父子在农民起义胜利的基础上建立了唐代。并于628年统一全国。自唐初至安史之乱发生前的130多年间,是中国封建社会的鼎盛时代,史称盛唐。自“安史之乱”后,强盛的唐朝转向衰落,并出现了“藩镇割据”的局面,继而进入五代时期。

盛唐时期政治进步,生产迅速发展,经济空前繁荣,国势日盛,海陆交通发达,中外经济贸易增多。如长安成为当时世界上最大的都市,国内外使者、客人、商贾云集,也是世界科学技术文化交流的中心之一。唐代加强了与少数民族间的经济文化联