

【功用主治】 温中下气，益肾补元。主治虚寒呃逆，腹胀，久痢，肾虚腰痛，鼻渊，小儿疝气。

1. 《滇南本草》：“治风寒湿气，利肠胃，烧灰，酒送下。子，能健脾。”
2. 《纲目》：“温中下气，利肠胃，止呃逆，益肾补元。”
3. 《医林纂要》：“和胃，升清，降浊。”
4. 《食物考》：“烧灰，利肠止虚呃逆。”
5. 《青岛中草药手册》：“主治妇女经闭，鼻炎，肝气不疏，中气虚寒等。”

【用法用量】 内服：煎汤，9~15g；或烧存性研末。

【宜忌】 《本草用法研究》：“胃火盛者忌用。”

- 【选方】 1. 治冷呃 刀豆子，炙存性，酒服钱许。（《兰台轨范》）
2. 治久痢（刀豆子）蒸熟，沙糖蘸食。（《本草用法研究》）
 3. 治肾虚腰痛 大刀豆子1对，小茴香6g，吴茱萸3g，破故纸3g，青盐6g，打成粉，蒸猪腰子吃。（《重庆草药》）
 4. 治鼻渊 老刀豆，文火焙干为末，酒服三钱。（《年希尧集验良方》）
 5. 治经闭，腹胁胀痛，血痞（刀豆子）焙燥为末，好酒送服，加麝香尤佳。（4、5方出自《本草用法研究》）
 6. 治小儿疝气（刀豆）种子研粉，每次4.5g，开水冲服。（《湖南药物志》）

【各家论述】 《本草备要》：“温中止呃，胜于柿蒂。”

0088 刀豆壳 dāo dòu ké （《滇南本草》）

【基原】 为豆科刀豆属植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. 的果壳。

【原植物】 参见“刀豆”条。

【采收加工】 秋季果实成熟时采收，晒干，剥去种子，将果壳晒至全干。

【炮制】 拣去杂质，用水洗净，稍润，切丝，晒干。

【药性】 甘，平。

1. 《医林纂要》：“甘苦咸，平。”
2. 《泉州本草》：“甘，平，无毒。”

【功用主治】 下气，活血。主治反胃，呃逆，久痢，闭经，喉痹，喉癣。

1. 《医林纂要》：“和中，交心肾，止呃逆。”
2. 《重庆草药》：“散瘀活血。治腰痛，血气痛。”

【用法用量】 内服：煎汤，9~15g。外用：或烧存性研末敷。

- 【选方】 1. 治虚寒呃逆 刀豆壳烧灰存性，研末，每次6~9g，开水送服。（《福建中草药》）
2. 治久痢 刀豆荚饭上蒸熟，蘸糖食。（《种福堂公选良方》）
 3. 治腰痛 刀豆壳烧存性，研末，好酒调服，外以皂角烧烟熏之。（《万氏家抄方》）
 4. 治妇女经闭，腹胁胀痛 刀豆壳焙为末，每服一钱，黄酒下，少加麝香尤妙。（《经验广集》）
 5. 治喉痹 刀豆壳（烧存性）、青黛，共研末吹之。（《泉州本草》）

0089 刀豆根 dāo dòu gēn （《滇南本草》）

【基原】 为豆科刀豆属植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. 的根。

【原植物】 参见“刀豆”条。

【采收加工】 9~10月采挖，晒干或鲜用。

【药性】 苦，温。

1. 《医林纂要》：“苦、咸。”
2. 《分类草药性》：“性平，无毒。”
3. 《陆川本草》：“甘，温。”

【功用主治】 祛风，活血，通经，止痛。主治头风，跌打损伤，风湿腰痛，心痛，牙痛，久痢，疝气，经闭。

1. 《医林纂要》：“治肾气攻心，心痛。能通冲脉而济水火，交心肾。”
2. 《纲目拾遗》：“治头风。”
3. 《分类草药性》：“治跌打损伤，膀胱疝气。”
4. 《南宁市药物志》：“消炎，行血，通经。治风湿性腰痛，经闭，久痢，牙痛；外用治杨梅疮。”

【用法用量】 内服：煎汤，9~15g；外用：捣敷。

【宜忌】 《本草用法研究》：“胃火盛者忌用。”

- 【选方】 1. 治头风 刀豆根五钱，酒煎服。（《医方集听》）
2. 治风湿腰痛 刀豆根一两，酒水各半煎服。（《江西草药》）
 3. 治跌打损伤 刀豆根捣烂，酒蒸敷患处。（《陆川本草》）

0090 了哥王 liǎo gē wáng （《岭南采药录》）

【异名】 九信菜（《生草药性备要》），鸟子麻、山麻皮（《陆川本草》），埔银、雀仔麻、假黄皮、地棉（《岭南草药志》），指皮麻、石棉皮、消山药、大黄头树（《全国中草药汇编》）。

【基原】 为瑞香科堇花属植物南岭堇花的茎叶。

【原植物】 南岭堇花 *Wikstroemia indica* (L.) C. A. Mey. [*Daphne indica* L.]

半常绿小灌木，高达1m。全株平滑无毛。茎直立，多分枝，幼枝红褐色。根皮和茎皮富含绵状纤维，不易折断。叶对生，几无柄；叶片倒卵形至长椭圆形，长2~5cm，宽0.8~1.5cm，先端钝或短尖，全缘，基部楔形。花黄绿色，数花簇生于枝顶，排成聚伞状伞形花序或呈近无柄的头状花序；花两性，无苞片，花被管状，先端4裂；雄蕊8，成上下两轮着生花被管内；子房倒卵形或长椭圆形，具圆头状柱头。核果卵形或椭圆形，熟时鲜红色。花果期夏、秋季。

生于山坡灌木丛中、路旁和村边。分布于浙江、福建、江西、湖南、广东、广西、贵州、云南、台湾等地。

本植物的果实（了哥王子）、根或根皮（了哥王根）亦供药用，另设专条。

【栽培】 生物学特性 喜温暖湿润的气候，耐瘠瘠，不耐寒，一般土壤都能种植。但以排水良好、疏松肥沃的砂质壤土栽培为宜。

繁殖方法 种子繁殖。春播于3月播种育苗，开浅沟条播，沟距25cm。播后覆土2cm，浇水保湿。待苗高25~



南岭堇花