

【基原】 为人科健康哺乳期妇女的乳汁。

【成分】 每100g人乳汁含水分88g,蛋白质1.5g,脂肪3.7g,碳水化合物6.4g,灰分0.3g,钙34mg,磷15mg,铁0.1mg,维生素A 250 μ g,硫胺素(thiamine)0.01mg,核黄素(riboflavin)0.04mg,烟酸(nicotinic acid)0.1mg,抗坏血酸6mg^[1]。人乳汁中还含以下少量成分:50多种单分支或多分支脂肪酸^[2],各种寡糖^[3~7]及溶菌酶^[8]。

【药性】 甘、咸,平。归心、肺、胃经。

- 1.《千金方》:“甘、平,无毒。”
- 2.《日华子》:“冷。”
- 4.《纲目》:“甘、咸,平,无毒。”
- 5.《雷公炮制药性解》:“入心、肝、脾三经。”
- 6.《本草经疏》:“入心、肾、脾。”
- 7.《本草汇言》:“味甘、咸,气寒。可升可降,通行十二经。”
- 8.《本草新编》:“入肺、胃、脾、肾。”

【功用主治】 滋阴养血,润燥止渴。主治虚劳羸瘦,精神衰乏,中风瘫痪,癆嗽,骨蒸盗汗,噎膈,消渴,血虚经闭,大便燥结,目赤昏暗。

- 1.《别录》:“主补五脏,令人肥白悦泽。”“疗目赤痛多泪。”
- 2.《日华子》:“益气,治瘦悴,悦皮肤,润毛发;点眼止泪,并疗目赤,使之明润。”
- 3.《韩氏医通》:“大能益心气,补脑,治消渴症,风火症。”
- 4.《本草通玄》:“补真阴。”
- 5.《本草新编》:“补精血,益元气,肌瘦皮黄,毛发焦槁者速觅;筋挛骨痿、肠胃秘涩者当求。健四肢,荣五脏,明眼目,悦容颜,安养神魂,滑利关格。”
- 6.《本草再新》:“补心益智,润肺养阴,除烦止渴,清热利水,止虚劳咳嗽,治眼目昏红。”
- 7.《随息居饮食谱》:“补血,充液,填精,化气生肌,安神益智,长筋骨,利机关,壮胃养脾,聪耳明目。”

【用法用量】 内服:新鲜乳趁热。外用:点眼。

【宜忌】 《本草经疏》:“脏气虚寒,滑泄不禁,及胃弱不思食,脾虚不磨食,并不宜服。”

【选方】 1. 治虚损劳瘵 用无病妇人乳三酒杯,将瓷碟晒极热,置乳于中,次入麝香末少许,木香末二分,调匀服,后饮浓茶一酒盏,次日服接命丹。(《濒湖集简方》德生丹)

2. 治男妇气血衰败,痰火上升,左瘫右痪,中风不语,手足臂体疼痛,动履不便,饮食少进 人乳二酒盏(香甜白者佳),以好梨汁一酒盏,炖滚热。每日五更后一服。能消痰,补虚,生血。(《摄生众妙方》接命丹)

3. 治肝热眼赤痛 人乳汁半合,古字钱十枚。上以乳汁于铜器中,磨钱令变色,煎稀稠成煎,瓷瓶收盛。每取少许点目毗头,日三五度。(《圣惠方》乳汁煎)

4. 治疔疮生疮 人乳、桐油等分,和匀。以鹅翎扫涂,神效。(《摘玄方》)

5. 治初生不尿 人乳四合,葱白一寸。煎滚,分作四服,即利。(《外台秘要》)

6. 治百虫入耳 人乳滴之即出。(《圣惠方》)

【各家论述】 1.《本草汇言》:“人乳主充和脏腑,荣华腠理,灌溉百骸,润泽枯燥,人身转运之神液,益寿延年之圣药也。凡治元神不足,精神衰乏,咳嗽无痰,日晡潮热;或阴虚火动而骨蒸盗汗;或久患劳嗽而时有红痰;或面赤口燥而烦渴引饮;或肌瘦皮黄而毛发焦槁;或筋挛骨痿而四肢乏力;或血竭阴消而肠胃闭结;或三消渴燥而多食易饥;或目暗昏蒙而瞳仁干结,是皆元虚火胜之证,惟此濡润养荣之剂,统

能治之。”

2.《本草经疏》:“乳属阴,其性凉而滋润,血虚有热,燥渴枯涸者宜之。”

3.《玉楸药解》:“乳汁,清肺除烦,滋肝润燥,暖服不热,冷饮则凉,润肺滋肝是其长耳,抑阴扶阳非所能也。至酥、酪之类,冷食寒饮,极损中气,阳亏土湿,切当远之。”

4.《随息居饮食谱》:“乳汁,气血所化,初生借以长成强壮,小儿周岁即宜断乳,必以谷食,始可培植后天。故大人饮乳,仅能得其滋阴养血,助液濡枯,补胃充饥而已。设脾弱气虚,膏粱湿盛者饮之,反有滑泻、酿痰、减餐、痞闷之虞。”

0060 人参子 rén shēn zǐ (《纲目拾遗》)

【基原】 为五加科人参属植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的果实。

【原植物】 参见“人参”条。

【采收加工】 8~9月果熟时采摘,晒干。

【成分】 果实含人参皂苷(ginsenoside)Rb₁、Rb₂、Rc、Rd、Re、Rg₁、Rg₂、Rh₁、Rh₂, 20(R)-人参皂苷 Rg₂^[1~3]; 氨基酸:天冬氨酸、苏氨酸、谷氨酸、丝氨酸、甘氨酸、丙氨酸等17种,烟酸PP,维生素C^[4],钾、钠、铁、锌、锰、镁、铜、硒等无机元素^[4,5];挥发油:檀香萜醇(santalol), 1, 2, 3, 3a, 4, 5, 6, 7-八氢-1, 4-二甲基-7-(1-甲基乙烯基)-[1R(1 α , 3 α β , 4 α , 7 β)]-萹{1, 2, 3, 3a, 4, 5, 6, 7-octahydro-1, 4-dimethyl-7-(1-methyl ethenyl)-[1R(1 α , 3 α β , 4 α , 7 β)]-azulene}等29个成分^[4];又含杂多糖F^[6]。

种子中含细胞激肽素(cytokinin),主要由二氢玉蜀黍嘌呤(dihydrozeatin),二氢玉蜀黍嘌呤核苷(dihydrozeatin riboside),反式玉蜀黍嘌呤,玉蜀黍嘌呤核苷,顺式玉蜀黍嘌呤(cis-zeatin),顺玉蜀黍嘌呤核苷,8-异戊烯基腺嘌呤(isopentenyladenine)和8-异戊烯基腺苷^[7]组成。

【药理】 1. 对心血管系统的影响 人参果皂苷对失血性休克犬心、肝、肺组织有保护作用,可减少失血性休克犬组织中的过氧化脂质(LPO)含量;降低血清乳酸脱氢酶活性,改善微循环。人参果皂苷对失血性休克犬的保护作用,还表现在静脉注射人参果皂苷可使犬心肌中磷酸肌酸激酶(CK)、乳酸脱氢酶(LDH)、琥珀酸脱氢酶(SDH)和细胞色素氧化酶(CCO)的含量均明显高于对照组。电镜检查可见,对照组动物心肌细胞的肌膜、核膜和线粒体均有不同程度的损伤,人参果皂苷组动物心肌细胞基本正常^[1~6]。体外实验证明:人参果皂苷能促进乳鼠培养心肌细胞DNA合成,对缺糖、缺氧培养的缺氧性损伤心肌细胞具有保护作用^[1]。采用健康杂种犬静脉输注维拉帕米(异搏定)造成急性心力衰竭动物模型,静脉给予不同剂量的人参子注射液,发现可明显降低心脏前负荷,改善心脏的收缩功能,增加心输出量^[7]。

2. 对血脂的影响 人参果皂苷能显著降低老年大鼠心肌和脑组织脂褐质及血清过氧化脂质(LPO)含量,可升高高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)及其亚组分的含量,增加高密度脂蛋白胆固醇/血清总胆固醇的比值。上述作用均有助于防止动脉粥样硬化的发生^[8]。

3. 对神经-垂体-肾上腺皮质系统的影响 人参果皂苷具有强壮作用,可兴奋垂体-肾上腺皮质功能,而且可使处于衰竭下的肾上腺皮质功能受到保护。大鼠腹腔注射人参果皂苷 30 mg/kg,可使肾上腺内维生素C的含量降