【成分】 大叶藤含脂肪酸：二十六烷酸（hexacosanoic acid），棕榈酸（palmitic acid），α-羟基-三十碳-6-烯酸十三碳醇酯（tridocanyl-α-hydroxytriacont-6-encate）；甾醇及其苷：β-谷甾醇（β-sitosterol），胡萝卜苷（daucosterol）[1]。又含木兰花碱（magnoflorine）。

茎含 1-甲氧基-3-羟基-6-甲基蒽醌（1-methoxy-3-hydroxy-6-methylanthraquinone），香草酸（vanillic acid），丁香酸（syringic acid），β-谷甾醇及左旋四氢非洲防己碱（tetrahydrocolumbamine）[2]。

【药性】《广西本草选编》："藤茎，味辛、微苦，性微温。"

【功用主治】《广西本草选编》："壮筋骨，活血通络。主治风湿痹痛，小儿麻痹后遗症，肥大性脊椎炎，骨折。"

【用法用量】 内服：煎汤，9～15 g；或浸酒。外用：研末调敷或外搽。

【选方】 1. 治风湿痹痛，小儿麻痹后遗症，肥大性脊椎炎　大叶藤适量，浸酒，内服，外搽。

2. 治骨折　大叶藤藤茎适量，研粉，调酒煮热，敷患处。（1、2 方出自《广西本草选编》）

0193 大叶藻 dà yè zǎo（《本草拾遗》）

【异名】 海带（《嘉祐本草》），海马藺、海草（《东北药用植物志》）。

【基原】 为眼子菜科大叶藻属植物大叶藻的全草。

【原植物】 大叶藻 *Zostera marina* L.

多年生沉水草本。有根状匍匐茎，节上生须根；茎细，有疏分枝。叶互生；叶长条形，长 30～50 cm，宽 3～5 mm，先端钝圆，全缘，有 5 脉；托叶膜质，与叶基分离。肉穗花序初时包于佛焰苞内，花序轴扁平，叶状，长 3～4 cm，贴生于佛焰苞上；花小，雌雄花交互排列于花序轴两侧，无花被；雄花仅 1 花药；雌花仅 1 雌蕊，柱头 2。瘦果及种子均为椭圆形至卵形，有纵棱。花、果期 4～7 月。

大叶藻

生于海滩中潮带，成大片的单种群落。分布于辽宁至山东沿海。

【栽培】 生物学特性　喜寒冷湿润气候，耐盐碱。宜选择海滩地栽培。

繁殖方法　分株繁殖。春季将老植株挖起，分成数蔸，每蔸有地上茎 2～3 根，按行株距 30 cm×20 cm 开穴，每穴栽 1 蔸。

田间管理　栽活后勤拔除杂草，一般不施肥。天旱时注意灌水。

【采收加工】 5～10 月采收，鲜用或晒干。

【药材】 大叶藻 *Herba Zosterae Marinae*　主产于辽宁、山东等地。

性状　本品呈细长带状，全缘。常皱缩或卷曲，多碎断，直径 2～8 mm，薄如纸。表面棕绿色至棕色，上有类白色盐霜。质脆，折断面有细毛样纤维。气微臭，味咸。

【成分】 全草含黄酮硫酸酯类化合物：木犀草素-7-硫酸酯（luteolin-7-sulphate），香叶木素-7-硫酸酯（diosmetin-7-sulphate），芹菜素-7-硫酸酯（apigenin-7-sulphate），金圣草素-7-硫酸酯（chrysoeriol-7-sulphate），木犀草素-7，3′-二硫酸酯（luteolin-7，3′-disulphate）；酚酸及其酯：对-香豆酸（*p*-coumaric acid），阿魏酸（ferulic acid），咖啡酸（caffeic acid），香草酸（vanillic acid），没食子酸（gallic acid）[1]，迷迭香酸（rosmarinic acid）[2]，原儿茶酸（protocatechuic acid），龙胆酸（gentisic acid），4-羟基苯甲酸（4-hydroxybenzoic acid），邻-焦儿茶酸（*o*-pyrocatechuic acid），对磺酸桂皮酸（*p*-sulphooxycinnamic acid）[1]；黄酮糖苷：木犀草素 7-葡萄糖苷（luteolin 7-glucoside）[3]，香叶木素-7-O-葡萄糖苷（diosmetin-7-O-glucoside），木犀草素-7-O-葡萄糖苷（luteolin-7-O-glucoside）[4]；氨基酸：天冬氨酸，谷氨酸，甘氨酸[5]，丙氨酸[5, 6]，谷氨酰胺，γ-氨基丁酸[6]；糖脂：单半乳糖基二脂酰甘油（monogalactosyldiacylglycerol），二半乳糖基二脂酰甘油（digalactosyldiacylglycerol），磺酸基异鼠李糖基二脂酰甘油（sulfoquinovosyldiacylglycerol）；磷脂：磷脂酰胆碱（phosphatidylcholine），磷脂酰乙醇胺（phosphatidylethanolamine）及 N-脂酰基磷脂酰乙醇胺（N-acylphosphatidylethanolamine）等。组成糖脂及磷脂的脂肪酸主要有：亚油酸（linoleic acid），α-亚麻酸（α-linolenic acid），十六碳三烯酸（hexadecatrienoic acid）及大于或等于二十碳的长链饱和脂肪酸[7]。

叶和根茎含有钠、钾、钙、镁、锰、铁、锌、铜、铅、镉[8]、砷、硒、溴、碘、氯、汞和金等元素[9]。

【药理】 抑菌作用　用乙醚从海带（大叶藻）中提出的一种成分对结核杆菌有抑制作用[1]。

【药性】 咸，寒。

1.《品汇精要》："味苦、咸，性寒，泄。气薄味厚，阴也。无毒。"

2.《玉楸药解》："味咸，性寒。入足太阳膀胱经。"

3.《随息居饮食谱》："咸甘、凉。"

【功用主治】 清热化痰，软坚散结，利水。主治瘿瘤结核，疝瘕，水肿，脚气。

1.《嘉祐本草》："催生，治妇人及疗风，亦可作下水药。"

2.《本草图经》："下水速于海藻。"

3.《纲目》："治水病，瘿瘤，功同海藻。"

4.《玉楸药解》："行痰泻火，消瘿化瘤，清热软坚，化痰利水。治鼓胀瘿瘤，与昆布、海藻同功。"

5.《医林纂要》："补心，行水，消痰，软坚，消瘿瘤结核，攻寒热瘕疝，治脚气水肿，通噎膈。"

【用法用量】 内服：煎汤，5～10 g；或入丸、散。

【选方】 1. 治三种瘿　海藻、海带、昆布、雷丸各一两，青盐、广术各半两。上等分，为细末，陈米饮为丸榛子大。噙化。以炼蜜和丸亦好。（《杂类名方》玉壶散）

2. 治赘　海带、海藻、海蛤、昆布（四味皆焙）、泽泻（炒）、连翘，以上并各等分，猪靥、羊靥各十枚。上为细末，蜜丸，如鸡头大。临卧噙化一二丸。（《儒门事亲》化瘿丹）

【各家论述】《本草汇言》："海带，去瘿行水，下气化痰，功同海藻、昆布；妇人方中用此催生有验，稍有异耳。"

0194 大白药 dà bái yào（《云南中草药选》）

【异名】 小白前、蛆藤、大对节生、大掰角牛（《云南中草