

【宜忌】 朱丹溪：“大麦初熟，人多炒食，此物有火，能生热病。”（引自《纲目》）

【选方】 1. 治食饱烦胀，但欲卧者 大麦面熬微香，每白汤服方寸匕。（《肘后方》）

2. 治卒小便淋涩痛 大麦三两，水二大盏，煎取一盏三分，去滓，人生姜汁半合，蜜半合，相和，食前分为三服服之。（《圣惠方》）

3. 治蠼螋尿疮 大麦研末调敷，日三上。（《伤寒类要》）

4. 治汤火灼伤 大麦炒黑，研末，油调搽之。（《纲目》）

【各家论述】 1. 《本草经疏》：“大麦，功用与小麦相似，而其性更平凉滑腻，故人以佐粳米同食，或歉岁全食之，而益气补中，实五脏，厚肠胃之功，不亚于粳米矣。”

2. 《长沙药解》：“大麦粥，《金匱要略》硝矾散用之治女黑疸，以其利水而泄湿也；白术散用之治妊娠作渴，以其润肺而生津也。大麦粥利水泄湿，生津滑燥，化谷消胀，下气宽胸，消中有补者也。”

0178 大青 dà qīng （《别录》）

【异名】 大青叶（《新修本草》），臭大青（《安徽中草药》）。

【基原】 为马鞭草科大青属植物大青的叶。

【原植物】 大青 *Clerodendrum cyrtophyllum* Turcz.

灌木或小乔木，高1~10 m。幼枝黄褐色，被短柔毛，髓坚实，白色。单叶对生；叶柄长1.5~8 cm；叶片纸质，长圆状披针形、长圆形、卵状椭圆形或椭圆形，长6~20 cm，宽3~9 cm，先端渐尖或急尖，基部近圆形或宽楔形，全缘，两面无毛或沿叶脉疏生短柔毛，背面常有腺点；侧脉6~10对。伞房状聚伞花序顶生或腋生，长10~16 cm，宽20~25 cm，具线形苞片；花萼杯状，先端5裂，裂片三角状卵形，粉红色，外面被黄褐色短绒毛和不明显的腺点；花冠白色，花冠管细长，先端5裂，裂片卵形；雄蕊4，与花柱同伸出花冠外。果实球形或倒卵形，成熟时蓝紫色，宿萼红色。花果期6月至翌年2月。

生于海拔1 700 m以下的平原、路旁、丘陵、山地林下或溪谷旁。分布于华东及湖南、湖北、广东、广西、贵州、云南等地。

【采收加工】 4~6月摘叶，晒干。

【药材】 大青 *Folium Clerodendri Cyrtophylli* 主产于湖南、湖北、江西等地。

性状 叶微皱折，有的将叶及幼枝切成小段。完整叶片展平后呈长椭圆形至细长卵圆形，全缘，先端渐尖，基部钝圆，上面棕黄色、棕黄绿色至暗棕红色，下面色较浅；叶柄长1.5~8 cm；纸质而脆。气微臭，味稍苦而涩。

【成分】 叶含大青昔（cyrtophyllin）^[1]，蜂花醇（melissyl alcohol），正二十五烷（n-pentacosane），γ-谷甾醇（γ-sitosterol）^[2]，豆甾醇（stigmasterol），鞣质（tannin）^[3]及黄酮（flavone）^[4]。

【药理】 1. 抗病原微生物作用 大青叶煎剂在试管内对

多种痢疾杆菌均有杀菌作用；试验还表明，不论对呋喃西林、磺胺噻唑、小檗碱敏感或耐药之痢疾杆菌，对大青叶均很敏感^[1]。对脑膜炎球菌亦有杀灭作用^[2]。对钩端螺旋体波蒙那群、黄疸出血群沃尔登型、七日热型也有杀灭作用^[3, 4]。

2. 利尿和抗炎作用 大青昔是大青叶中提取的有效成分，具有明显的利尿和抗炎作用，大鼠灌胃给药400 mg/kg后3 h内排尿量为4.3±0.4 ml/100 g（体重），此剂量灌胃对大鼠鸡蛋清性及右旋糖酐性关节炎均能减小肿胀程度，作用与对照组保泰松相当^[5]。

【毒性】 大青昔小鼠灌胃的LD₅₀为8 g/kg，腹腔注射为5 g/kg^[5]。

【药性】 苦，寒。归胃、心经。

1. 《别录》：“味苦，大寒，无毒。”

2. 《纲目》：“甘、微咸，不苦。”“气寒，味微苦、咸。”

3. 《医略六书》：“苦、咸，大寒。”

4. 《得配本草》：“微苦，大寒。入足阳明、手少阴经。”

5. 《本草述钩元》：“味甘而微苦咸，气大寒。”

6. 《安徽中草药》：“性寒，味苦、微辛。”

【功用主治】 清热解毒，凉血止血。主治外感热病烦渴，咽喉肿痛，口疮，黄疸，热毒痢，急性肠炎，痈疽肿毒，衄血，血淋，外伤出血。

1. 《别录》：“疗时气头痛，大热，口疮。”

2. 《本草经集注》：“疗伤寒方多用此。除时行热毒为良。”

3. 《药性论》：“能去大热，治温疫寒热。”

4. 《日华子》：“治热毒风，心烦闷；渴疾口干，小儿身热疾，风疹，天行热疾及金石药毒，兼涂暑肿毒。”

5. 《本草图经》：“古方治伤寒黄汗、黄疸等有大青汤，又治伤寒头身强，腰脊痛葛根汤亦用大青，大抵时疾药多用之。”

6. 《纲目》：“主热毒痢，黄疸，喉痹，丹毒。”“解心胃热毒。”

7. 《医略六书》：“入心胃而解斑毒热狂。”

8. 广州部队《常用中草药手册》：“清热泻火，凉血解毒，散瘀止血。主治肠炎，菌痢，咽喉炎，扁桃体炎，腮腺炎，感冒发热，齿龈出血。”

9. 《江西草药》：“清热，凉血，解毒。治急性肝炎，肺结核，矽肺，牙痛，蛇伤，过敏性皮炎。”

10. 《安徽中草药》：“利尿。”

11. 《福建药物志》：“治血淋，外伤出血，毒蛇咬伤，疔疮疖肿。”

【用法用量】 内服：煎汤，15~30 g，鲜品加倍。外用：捣敷；或煎水洗。

【宣忌】 脾胃虚寒者慎服。

1. 《医略六书》：“无实热者忌。”

2. 《本草从新》：“非心胃热毒勿用。”

3. 《得配本草》：“脾胃虚寒者禁用。”

【选方】 1. 治乙脑，流脑，感冒发热，腮腺炎 大青叶15~30 g，海金沙根30 g。水煎服，每日2剂。

2. 预防乙脑、流脑 大青叶15 g，黄豆30 g。水煎服，每日1剂，连服7 d。（1、2方出自《江西草药》）

3. 治温毒发斑 大青四两，甘草、胶各二两，豉八合。以水一斗，煮二物，取三升半，去滓，纳豉煮三沸，去滓，乃纳胶。分作四服，尽又合。此治得至七八日，发汗不解，及吐下大热，甚佳。（《补缺肘后方》）

4. 治时行壮热头痛，发疮如豌豆遍身 大青三两，栀子二七枚（擘），犀角（屑）一两，豉五合。上四味切，以水五升，煮取二升，分三服。服之无所忌。（《延年方》大青汤）



大青