

温开水冲服,15 d 为 1 个疗程,一般治疗 2~3 个疗程。观察 26 例,痊愈 12 例,好转 11 例,无效 3 例,总有效率 88.5%<sup>[6]</sup>。

8. 治疗扁平苔癣 将三七制成薄膜,贴于患处,每日 3~5 次,1 月为 1 个疗程。治疗 60 例,痊愈 30 例,显效 20 例,好转 6 例,无效 4 例,总有效率 92%<sup>[7]</sup>。

9. 治疗高脂血症 生三七粉 1 g,每日 2~3 次,冲服。用于高脂血症 76 例,两个月后复查血脂,并作自身对照,结果:降胆固醇、三酰甘油、 $\beta$ -脂蛋白的有效率分别为 78%、57.5%、53%<sup>[8]</sup>。

10. 治疗丙氨酸氨基转移酶增高症 口服生三七粉,每日 3 次,每次 1 g,空腹服,疗程 1 个月。据复查结果判定疗效,凡疗后丙氨酸氨基转移酶在正常值(110 u)以下者为显效;较疗前下降在 20 u 以上,但未达到正常值者为有效。共观察 45 例,显效 34 例,有效 10 例,无效 1 例。同时又观察了三七对慢肝患者血浆蛋白的影响,结果为:10 例慢肝患者血浆白蛋白由疗前平均 34.5 g/L 上升到 40 g/L,球蛋白由 40 g/L 降为 25 g/L,A/G 比值平均值由 0.86:1 转为 1.6:1,说明生三七粉对改善血浆蛋白也有良效<sup>[9]</sup>。

11. 治疗血小板减少性紫癜 用益气活血散(每 10 g 含新开河参、田七各 4 g,丹参 2 g),每次 5 g,每日 3 次,开水冲服,病情较重者可加大剂量。1 星期为 1 个疗程,4 个疗程判定疗效。治疗 38 例,总有效率为 100%<sup>[10]</sup>。

【各家论述】 1.《轩岐救正论》:“山漆,近代出自粤西南丹诸处,唯治军中金疮,及妇人血崩不止与男子暴失血,而真元未亏者,用之极有神效,奏功顷刻。若虚劳失血,阴阳损竭,更当寻源治本,嘘血归经,误用此药,燥劫止塞,反滋祸害也。”

2.《本草新编》:“三七根,止血之神药也。无论上、中、下之血,凡有外越者,一味独用亦效,加入于补血补气药中则更神。盖此药得补而无沸腾之患,补药得此而有安静之体也。”

3.《本草求真》:“三七,世人仅知功能止血住痛,殊不知痛因血瘀则疼作,血因敷散则血止。三七气味苦温,能于血分化其血瘀。”

4.《衷中参西录》:“三七,诸家多言性温,然单服其末数钱,未有觉温者。善化瘀血,又善止血妄行,为吐衄要药,病愈后不至瘀血留于经络,证变虚劳(凡用药强止其血者,恒至血瘀经络成血痹虚劳)。兼治二便下血,女子血崩,痢疾下血鲜红久不愈(宜与鸦胆子并用),肠中腐烂,浸成溃疡,所下之痢色紫腥臭,杂以脂膜,此乃肠烂欲穿(三七能化腐生新,是以治之)。为其善化瘀血,故又治女子癥瘕,月事不通,化瘀血而不伤新血,允为理血之妙品。外用善治金疮,以其末敷伤口,立能血止疼愈。若跌打损伤,内连脏腑经络作疼痛者,外敷内服,奏效尤捷。疮疡初起肿痛者,敷之可消(当与大黄末等分,醋调敷)。”“凡疮之毒在于骨者,皆可用三七托之外出也。”

### 0094 三棱 sān léng 《本草拾遗》

【异名】 京三棱(《开宝本草》),红蒲根(《本草图经》),荆三棱(《本草汇言》),光三棱(《药材资料汇编》)。

【基原】 为黑三棱科黑三棱属植物黑三棱的块茎。

【原植物】 黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch.-Ham.

多年生草本,高 50~100 cm。根茎横走,下生粗而短的块茎。茎直立,圆柱形,光滑。叶丛生,2 列;叶片线形,长

60~95 cm,宽约 2 cm,先端渐尖,基部抱茎,下面具 1 条纵棱。花茎由叶丛中抽出,单一,有时分枝;花单性,雌雄同株,集成头状花序,有叶状苞片;雄花序位于雌花序的上部,通常 2~10 个;雌花序通常 1~3 个;雄花花被片 3~4,雄蕊 3;雌花有雌蕊 1,罕为 2,子房纺锤形,花柱长,柱头狭披针形。聚花果直径约 2 cm,核果倒卵状圆锥形,花被宿存。花期 6~7 月,果期 7~8 月。

生于池沼或水沟等处。分布于华北、东北、华东、西南及河南、湖北、湖南、陕西、甘肃、宁夏等地。

【栽培】 生物学特性 喜温暖湿润气候,宜在向阳、低湿的环境中生长。对土壤要求不严,可栽种在沟渠、池塘的浅水处,也可栽在水田里。

繁殖方法 用块茎繁殖。冬季收获的块茎,放于窖中

贮藏,翌春用贮存的块茎或临时挖取的块茎为繁殖材料,按 30 cm 开穴,深约 10 cm,每穴平放块茎 2~3 个,栽后浇灌清水,经常保持有水。

田间管理 苗出齐后,须经常拔除杂草;生长期追肥 2 次:齐苗后追肥 1 次,以人畜粪水为主,也可施用硫酸铵,5~6 月进行第二次追肥,先撒施草木灰或圈肥及过磷酸钙,施后中耕埋到土里,并实行浅水灌溉,切忌断水干旱。

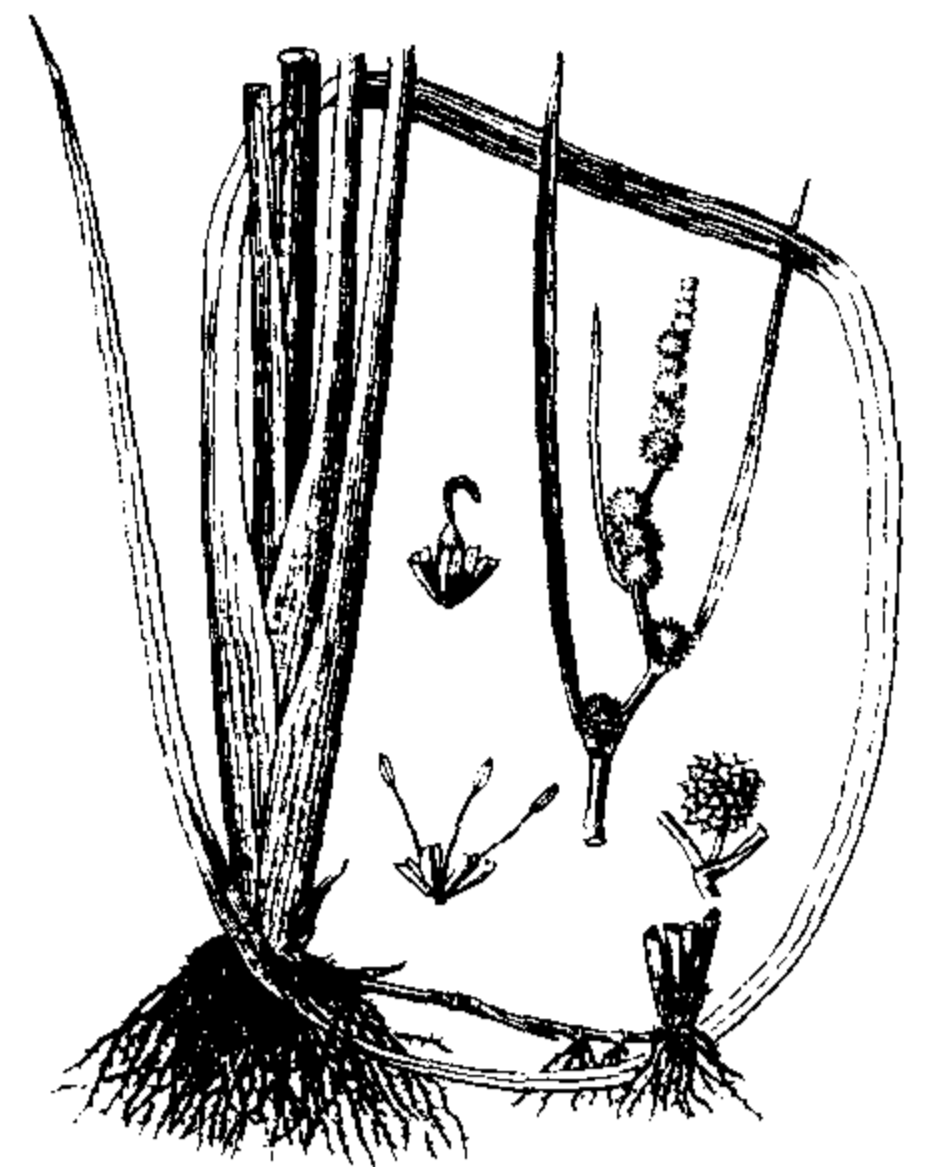
【采收加工】 10~12 月苗枯时收获,挖取块茎,晒至八成干时,放入竹笼里,撞去须根和粗皮,或削去外皮,晒或炕至全干。

【药材】 三棱 *Rhizoma Sparganii* 主产于江苏、河南、山东、江西、安徽等地。

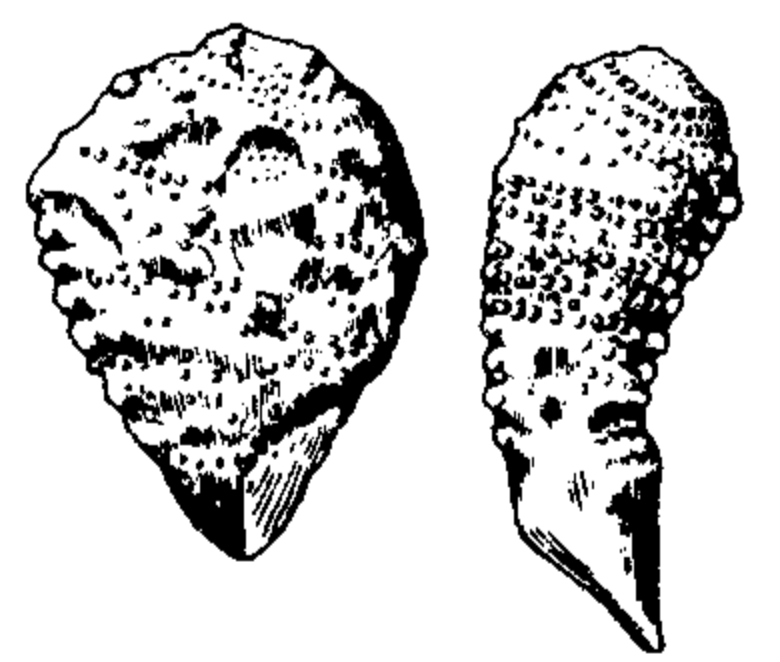
性状 块茎圆锥形,略扁,长 2~6 cm,直径 2~4 cm。表面黄白色或灰黄色,有刀削痕,须根痕小点状,略呈横向环状排列。体重,质坚实。气微,味淡,嚼之微有麻辣感。

鉴别 块茎横切面:皮层为通气组织,薄壁细胞分枝状,枝端彼此相连,形成大的细胞间隙;内皮层细胞排列紧密。中柱薄壁细胞类圆形,壁略厚,内含淀粉粒;维管束周木型或外韧型,散列,导管非木化。皮层及中柱均有分泌细胞,内含棕红色分泌物。

【成分】 黑三棱 块茎含挥发油,其中主要成分为苯乙醇(benzeneethanol),对苯二酚(1,4-benzenediol),十六酸(hexadecanoic acid),去氢木香内酯(dehydrocostuslactone),3,4-二氢-8-羟基-3-甲基-1H-2-苯并吡喃-4-酮(3,4-dihydro-8-hydroxy-3-methyl-1H-2-benzopyran-4-one),1-羟基-2-乙酰基-4-甲基苯(1-hydroxy-2-acetyl-4-methylbenzene), $\beta$ -榄香烯( $\beta$ -elemene),2-呋喃醇(2-furanmethanol),2-乙酰基吡咯(2-acetylpyrrole)等共 21 个成分<sup>[1]</sup>。脂肪酸:琥珀酸(succinic acid)<sup>[2]</sup>,三棱酸(sanleng acid)<sup>[3]</sup>,9,11-十八碳二烯酸(9,11-octa-



黑三棱



黑三棱(块茎)外形