

无毛。花期7~9月。

生于海拔1900~3900m的山坡、山谷、沟边、灌丛中、林下或草地上。分布于四川、云南、西藏等地。

【采收加工】 7~9月采挖，晒干。

【药材】 三对叶丹参 *Radix Salviae Trijugae* 产于云南、四川、西藏等地。

性状 根茎顶端残留有茎基。根1至数条，细长圆柱形或弯曲，多分枝，直径0.5~4mm；表面朱红色，有纵棱。质坚硬，易折断，断面不平整，角质样或纤维性，木栓层朱红色，皮部灰褐色或灰白色，木部黄白色，有放射状纹理。气微香，味淡，微苦涩。

鉴别 根横切面：边缘不规则波状弯曲。木栓层外侧为2~3列压缩的扁长细胞，其下方为1~2列长方形较大的细胞，木栓细胞壁微木化。皮层稍宽。韧皮部较窄。形成层成环或射线部位形成层不明显。木质部有时偏向一侧，导管束3~6束呈放射状排列；木纤维成群分布于木质部中心的导管旁。

【药性】 苦、微甘，温。归肝、心、肾经。

【功用主治】 活血调经，祛瘀生新，益肾安神。主治月经不调，痛经，经闭，血崩，肾虚腰痛，阳痿，失眠，多梦，跌打损伤。

【用法用量】 内服：煎汤，3~9g；或入丸、散。外用：研末调敷。

【选方】 治月经不调，痛经，血虚经闭，肾虚腰痛，神经衰弱，失眠 小红参15~30g，香附9g，或加益母草15g。水煎服。

0127 三小叶山豆根 sān xiǎo yè shān dòu gēn (《湖南药物志》)

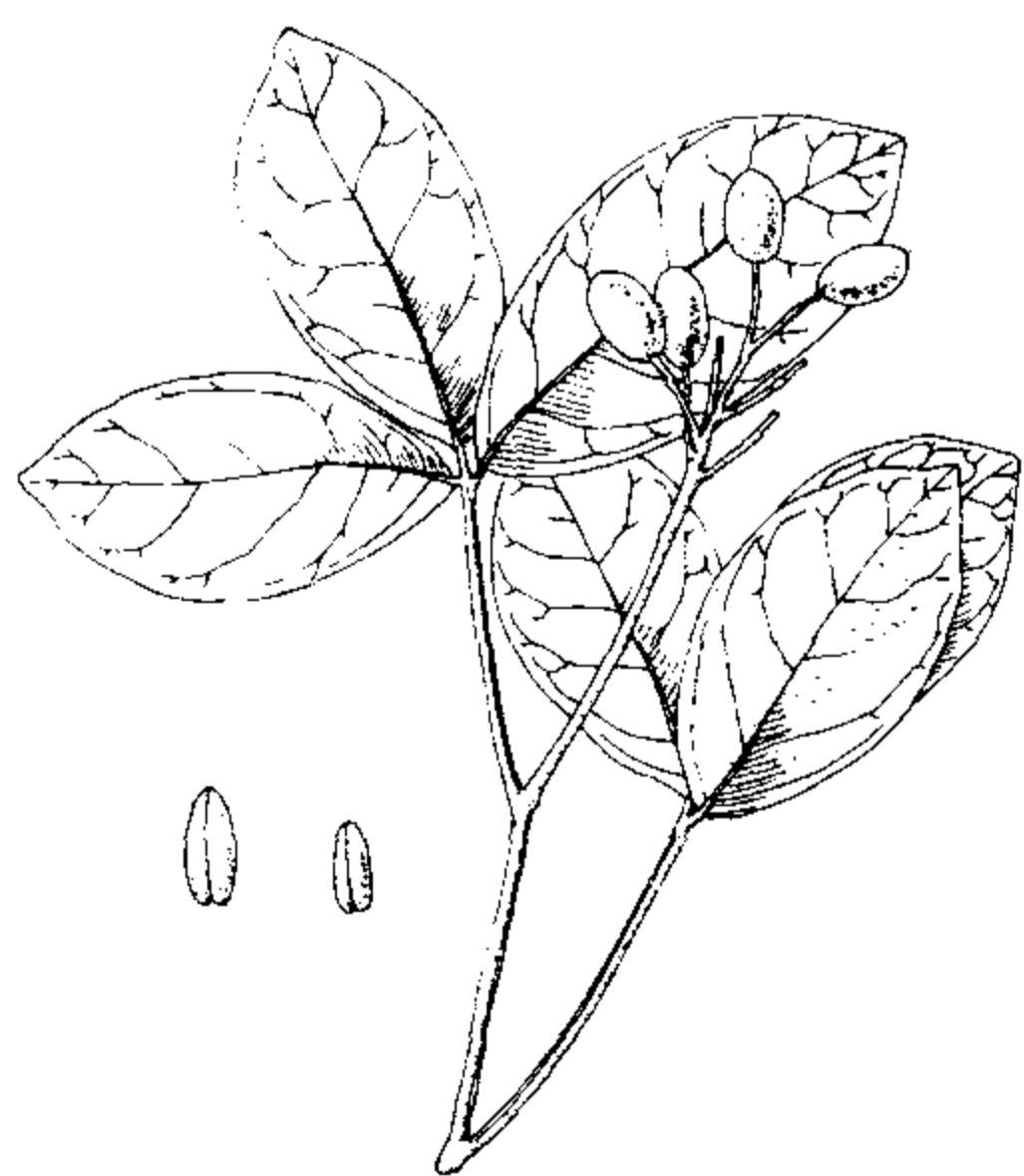
【基原】 为豆科山豆根属植物三小叶山豆根的全株。

【原植物】 三小叶山豆根 *Euchresta trifoliata* Merr.

小乔木，高3~5m。小枝无毛。三出复叶，小叶倒卵形或倒卵状椭圆形，长4~8cm，宽2~4cm，先端钝，基部宽楔形，下面有白色短柔毛；几无小叶柄。总状花序与叶对生，序轴及花梗有棕色短柔毛；花萼斜钟状，萼齿5，最下面1个较长，卵形，其余4个宽卵形，极短，有短柔毛；花冠白色，旗瓣长圆形，长约10mm，先端凹，翼瓣与旗瓣近等长，长圆形，先端钝圆，龙骨瓣与翼瓣等



三叶鼠尾草



三小叶山豆根

长；子房具长柄。荚果椭圆状球形，黑色，肉质，有光泽。种子1颗，圆柱形。花期6月，果期10~11月。

生于山地森林中。分布于江西、湖南、广东、广西、四川、云南等地。

【栽培】 繁殖方法 种子繁殖或扦插繁殖。种子繁殖：待果实成熟时采下种子，立即播种。选林下腐殖质层厚、松软而湿润的地方，砍除灌木杂草，挖翻后，整成1.3m宽的畦，按沟心距33cm开横沟播种，施清淡人畜粪水，盖火灰一层，最后盖草。扦插繁殖：育苗移栽，3~4月，把茎干剪成15~18cm长的插条，下部枝叶剪去，插于苗畦上，培育2年，即可移栽。若在旷地栽培，需要搭棚，以防晒死。

田间管理 苗出齐后，要随时除草。每年追肥4次，在5、7、9、11月进行。肥料在夏、秋季以稀薄人畜粪水为主；冬季用腐殖质土撒盖畦面。培育2~3年即可移栽。栽后每年除草、松土，追肥3次。第一次在新芽发生时，第二次夏、秋之间，第三次在冬季进行，肥料以堆肥拌腐殖质土为主，在扯草后，撒盖畦面。3~4年后，要注意扯草，调节荫蔽和防旱。

【采收加工】 栽培者需5~6年后采收。11月至翌年2月采挖全株，晒干。

【药材】 三小叶山豆根 *Herba Euchrestae Trifoliatae* 产于江西、广东、广西等地。

性状 小枝圆柱形，光滑。叶为三出复叶，小叶倒卵形或倒卵状椭圆形，先端钝，基部宽楔形，全缘，表面绿色或枯绿色，无小叶柄，纸质。有时可见总状花序或果序，荚果矩椭圆形，先端有一短尖，表面黑色有光泽。种子1颗，圆柱形，长约1.3cm。气微，具豆腥气。

【药性】 《湖南药物志》：“苦，寒，气腥臭，小毒。”

【功用主治】 清热解毒，消肿止痛。主治脘腹热痛，疮疖肿毒，咽喉肿痛，牙痛。

《湖南药物志》：“清热镇痛。治胃、腹热痛，疮疖肿毒，喉痛，牙痛。”

【用法用量】 内服：煎汤，叶3~6g；或磨水；或嚼服，0.3~0.9g。外用：磨汁涂；或研末敷；或鲜品捣敷。

【宜忌】 《湖南药物志》：“剂量过大令人呕吐。”

【选方】 1. 治胃、腹热痛 三小叶山豆根0.3g，磨水或嚼服；或用茎0.6~0.9g嚼服；叶3~6g水煎服。

2. 治喉痛，牙痛 三小叶山豆根0.3g，嚼吞或磨水服。

3. 治疮疖肿痛 三小叶山豆根或茎、叶，磨汁或研末敷，鲜品捣烂敷。(1~3方出自《湖南药物志》)

0128 三花枪刀药根 sān huā qiāng dāo yào gēn (《云南中药资源名录》)

【异名】 土巴戟(云南)。

【基原】 为爵床科枪刀药属植物三花枪刀药 *Hypoestes triflora* (Forssk.) Roem. et Schult. 的根。

【原植物】 参见“枪刀药”条。

【采收加工】 7~9月采收，鲜用或晒干。

【功用主治】 祛风湿，强腰膝，活血消肿。主治风湿痹痛，腰膝酸软，劳伤疼痛，无名肿毒。

【用法用量】 内服：煎汤，9~15g。外用：捣敷。

0129 三角叶风毛菊 sān jiǎo yè fēng máo jú (《全国中草药汇编》)

【异名】 白牛蒡根、毛叶威灵仙、大叶防风(《全国中草药汇编》)，翻白叶、猪蹄叉(《贵州草药》)，白紫菀(云南)。