

【成分】 茎叶含堇菜苷(violutside)^[1]。

花含黄酮:芸香苷(rutin)^[2],三色堇黄酮苷(violanthin)^[3];类胡萝卜素:番茄烃(lycopene),六氢番茄烃(phytofluene), β -胡萝卜素(β -carotene)^[4],叶黄素(xanthophyll, lutein)^[5],堇黄质(violaxanthin), 9, 9', 9, 13', 9, 15 和 9, 13-二-顺式-堇黄质(di-cis-violaxanthin)四种异构体^[6], 9, 13 和 15-顺式-堇黄质(cis-violaxanthin), 花药黄质(antheraxanthin), 9, 9'-顺式-花药黄质(9, 9'-cis-antheraxanthin), 黄体呋喃素(luteoxanthin)^[7], 异堇黄质(auroxanthin)^[3]。

全草含黄酮类:槲皮素(querctin), 木犀草素(luteolin), 木犀草素-7-葡萄糖苷(luteolin-7-glucoside)^[8]; 酚酸类:原儿茶酸(protocatechuic acid), 咖啡酸(caffeic acid), 顺式及反式的对香豆酸(*p*-coumaric acid), 对羟基苯甲酸(*p*-hydroxybenzoic acid), 对羟基苯乙酸(*p*-hydroxyphenylacetic acid), 水杨酸(salicylic acid), 香草酸(vanillic acid)^[8, 9], 龙胆酸(gentisic acid)^[9]和痕量的丁香酸(syringic acid), 阿魏酸(ferulic acid)^[8]; 还含多糖^[10]。

【药理】 对糖代谢的影响 三色堇可减少葡萄糖转运, 轻微减少蔗糖的水解速率及所产生的己糖和水的吸收^[1]。

【药性】 《中国药用植物图鉴》:“苦, 寒。”

【功用主治】 清热解毒, 止咳。主治疮疡肿毒, 小儿湿疹, 小儿瘰疬, 咳嗽。

1. 《中国药用植物图鉴》:“为止咳剂, 苏联民间用治小儿瘰疬。”

2. 《湖南药物志》:“解毒清血。”

3. 《台湾药用植物志》:“全草对小儿皮肤病患者, 为清血药; 昔日用为利尿药及发汗药, 或作轻泻剂。治皮肤病(湿疹), 腺病质。”

【用法用量】 内服:煎汤, 9~15 g。外用:捣敷。

0110 三角泡 sān jiǎo pào (《广西中药志》)

【异名】 假苦瓜(《生草药性备要》), 假蒲达(《本草求原》), 包袱草、风船葛(《广州植物志》), 鬼灯笼、三角灯笼(《广西中药志》), 金丝苦楝、三角藤、倒地铃(《广西中草药》), 粽子草(《福建中草药》), 炮掌果(《云南中草药》), 小果倒地铃(《常用中草药彩色图谱》), 白花仔草(《台湾药用植物志》)。

【基原】 为无患子科倒地铃属植物倒地铃的全草或果实。

【原植物】 倒地铃 *Cardiospermum halicacabum* L. [*C. halicacabum* L. var. *microcarpum* (Kunth) Bl.; *C. microcarpum* Kunth]

草质攀缘藤本, 长 1~5 m。茎、枝绿色, 有 5 或 6 棱和同数的直槽, 棱上被皱曲柔毛。二回三出复叶; 叶柄长 3~4 cm; 小叶近无柄, 顶生的斜披针形或近菱形, 长 3~8 cm, 宽 1.5~2.5 cm, 先端渐尖, 侧生的稍小, 卵形或长椭圆形, 边缘有疏锯齿或羽状分裂, 下面中脉和侧脉上被疏柔毛。花雌雄同株或异株; 圆锥花序少花, 总花



倒地铃

梗直, 长 4~8 cm, 卷须螺旋状; 萼片 4, 被缘毛, 内面 2 枚比外面 2 片约长 1 倍; 花瓣 4, 乳白色, 倒卵形; 雄蕊(雄花) 8, 与花瓣近等长或稍长, 花丝被疏而长的柔毛; 子房(雌花) 倒卵形或有时近球形, 被短柔毛。蒴果梨形、陀螺状倒三角形, 褐色, 被短柔毛; 种子黑色, 有光泽, 种脐心形。花期夏秋, 果期秋季至初冬。

生于田野、灌丛、路边和林缘; 也有栽培。我国东部、南部和西南部很常见。

【栽培】 生物学特性 喜温暖湿润的气候, 较耐旱, 忌积水。对土壤要求不严, 以疏松、肥沃的砂质壤土生长茂盛。

繁殖方法 种子繁殖。冬季果实成熟, 干时三瓣开裂, 种子圆形, 黑色, 晾干放布袋里置通风处贮藏。翌年 3 月播种, 均匀撒播于苗床上, 覆土 1 cm, 盖草, 浇水保持湿润。幼苗出土应及时揭去盖草, 苗高 10~15 cm 时, 以 25 cm × 25 cm 的行株距开穴定植, 每穴种 1 或 2 株。亦可直播, 每穴播 3 或 4 颗种子。

田间管理 移栽后, 每月追肥 1 次, 每次追肥结合中耕除草, 直至封行。干旱时要浇水抗旱。

【采收加工】 夏、秋季采收全草, 秋、冬季采收果实, 晒干。

【药材】 三角泡 *Herba seu Fructus Cardiospermi Halicacabi* 主产于西南地区及广东、广西、台湾等地。

性状 本品茎粗 2~4 mm, 黄绿色, 有深纵沟槽, 分枝纤细, 质脆, 易折断, 断面粗糙。叶多脱落, 破碎而仅存叶柄, 二回三出复叶, 小叶卵形或卵状披针形, 暗绿色。花淡黄色, 干枯, 与未成熟的三角形蒴果附于花序柄顶端, 下方有卷须。蒴果具 3 翅, 膜质, 膨胀成倒卵形, 有三棱, 先端截头状, 常被柔毛。种子球形, 表面灰黑色。气微, 味稍苦。

【成分】 种子含脂肪酸:花生酸(arachidic acid), 亚油酸(linoleic acid), 硬脂酸(stearic acid), 还含 β -谷甾醇(β -sitosterol), 木犀草素-7-O-葡萄糖醛酸苷(luteolin-7-O-glucuronide)^[1]。

【药理】 稳定溶酶体膜的作用 三角泡的乙醇和水提取物能稳定炎症期间的溶酶体膜, 抑制溶酶体内酶的漏出, 从而阻止细胞内和细胞外的损伤^[1]。

【药性】 苦、辛, 寒。

1. 《生草药性备要》:“味苦, 性寒。”

2. 《本草求原》:“甘、苦, 寒。”

3. 《福建药物志》:“辛, 凉。”

【功用主治】 清热利湿, 凉血解毒。主治黄疸, 淋证, 湿疹, 疔疮肿毒, 毒蛇咬伤, 跌打损伤。

1. 《生草药性备要》:“凉血消疮, 去黄气, 理蛇伤。”

2. 《岭南采药录》:“煎水洗疥癬。”

3. 《广西中药志》:“治小儿头疮及小泡疮。”

4. 《广西本草选编》:“化湿解毒。”

5. 《全国中草药汇编》:“散瘀消肿, 凉血解毒。主治跌打损伤, 疮疖痈肿, 湿疹, 毒蛇咬伤。”

【用法用量】 内服:煎汤, 9~15 g, 鲜品 30~60 g。外用:捣敷; 或煎汤洗。

【宜忌】 《全国中草药汇编》:“孕妇忌服。”

【选方】 1. 治诸淋 干倒地铃 9 g, 金钱薄荷 6 g。煎汤服。(《泉州本草》)

2. 治脓疱疮, 湿疹, 烂疮 风船葛、扛板归各适量。水煎, 洗患处。

3. 治小儿阴囊热肿 风船葛适量。水煎, 洗患处。(2、3)