

5. 延缓衰老作用 中老年人口服人参芦皂苷糖衣片能增强记忆力,升高白细胞,改善免疫功能,对垂体-性腺轴功能及肾上腺皮质功能均有提高作用。能调节机体代谢和改善生理功能,减轻老化症状<sup>[7]</sup>。人参芦总皂苷抑制脂质过氧化作用与维生素E相近,并优于维生素E<sup>[8]</sup>。

6. 其他 给兔、猫、犬、猴及鸽子等实验动物灌服人参芦后均未出现呕吐现象<sup>[9~19]</sup>。人参芦总皂苷具有较强的溶血作用,不能供静脉注射使用。选用全参为原料时也应去芦为宜<sup>[12]</sup>。

【药性】 甘、微苦,温。归胃、脾、肺经。

1. 《本草蒙筌》:“甘。”
2. 《纲目》:“苦,温。无毒。”
3. 张秉成《本草便读》:“性升,味苦,性寒。”

【功用主治】 升阳举陷。主治脾虚气陷的久泻,脱肛。

1. 《儒门事亲》:“吐药有参芦头。”
2. 《丹溪心法》:“人参芦煎汤吐虚病。”
3. 《纲目》:“吐虚劳痰饮。”
4. 《本经逢原》:“盐哮,用参芦涌吐最妙。治泻痢脓血,崩带精滑。”
5. 《药材资料汇编》:“煨灰存性,治脱肛。”

【用法用量】 内服:煎汤,3~10g;或入丸、散。

【宜忌】 实证、热证禁服。

1. 《本草通玄》:“能耗气。”
2. 《本经逢原》:“气虚火炎,喘呕嗽血,误用转剧。”
3. 《唐山中草药》:“凡病有实邪及阴虚火旺者均忌服。反藜芦,畏五灵脂。”

【选方】 治虚人咳逆吐痰 人参芦三钱,水一盏,煎五七服。温饮已探吐。《古今医统》人参芦汤

【临床报道】 1. 治疗冠心病 治疗组口服人参芦皂苷糖衣片(每片含人参皂苷50mg),每日3次,每次1片;对照组口服外型及颜色与人参芦皂苷糖衣片完全相同的淀粉糖衣片(每片0.3g),每日3次,每次1片。两组疗程均为2个月。结果:心绞痛,治疗组92例,显效15例,有效26例,无效51例;对照组30例,有效2例,无效28例。心律失常,治疗组114例,显效34例,有效36例,无效44例,总有效率61.4%;对照组16例,有效2例,无效14例。两组对比差异显著( $P<0.01$ )。心电图,治疗组294例,好转110例(37.4%),无变化者166例(56.5%),恶化者18例(6.1%);对照组47例,好转2例(6.3%)。以上各项两组对比差异均非常显著( $P<0.01$ )。治疗组中33例血小板聚集试验,属高聚集者17例,药后均转正常;对照组20例药后高聚集无变化<sup>[1]</sup>。

2. 延缓衰老 治疗组358例口服人参芦皂苷糖衣片(每片含人参皂苷50mg),每日3次,每次1片;对照组123例,口服外形及颜色与治疗组完全相同的淀粉糖衣片(每片含淀粉0.3g),每日3次,每次1片。疗程均为2个月。结果:治疗组药后常见疲劳、头晕、胸闷、气短、失眠、多梦、纳少、畏寒、夜尿等老化症状的发病率及症状积分均显著下降,自身对比有显著差异( $P<0.01$ ),与对照组比较差异亦显著( $P<0.01$ );而对照组药后无明显变化( $P>0.05$ )。治疗组服药前后比较,近事记忆力显著提高( $P<0.01$ ),与对照组比较差异显著( $P<0.01$ );而对照组无明显改善( $P>0.05$ )。另白细胞计数、高密度脂蛋白、免疫功能、淋巴细胞绝对值等均显著改善,且优于对照组<sup>[2]</sup>。

3. 治疗脱肛 每日用人参芦1个,研末,开水送服,10d

为1个疗程,连服2个疗程。共治疗50例直肠脱垂,全部治愈。对因中气下陷者效果较好,有增强盆腔肌肉张力和对直肠支持作用,对I期者效佳,对儿童更佳,而III期者效差<sup>[3]</sup>。

4. 人参芦补虚不催吐验证 每日取参芦5~10g,泡水当茶饮,最后将参芦一起吃掉;或将参芦研为细末,装胶囊口服,每日5~6g;或参芦5~10g,加水5~100ml置锅上蒸,亦可水煎后将药液与芦头一次服完;或以糖芦嚼服,每日2~3次,每次10~12g。共投药3536人次,每剂用参芦6~24g不等,短者3~4剂,长者达2月之久。经随访3000例,结果无1例引起呕吐,而且部分收到了类似人参的补益与治疗效果<sup>[4]</sup>。

【各家论述】 《本草正义》:“参芦是参之蒂,部位在上,力能上行。古人以为虚人涌吐膈上痰饮之用,张石顽亦谓其性升,而于补中寓泻,屡有效验,又谓能治泻痢脓血,崩带精滑等证,惟气虚火炎,喘呕嗽血者忌之,则上逆之病恶其升腾耳。凡泄泻日久,阳气下陷,参芦加入应用药中,颇有功效;若滞下脓血而湿热未清,则不可升也。”

## 0064 人面子 ren mian zi (《南方草木状》)

【异名】 人面果(《广西本草选编》),银莲果(云南)。

【基原】 为漆树科人面子属植物人面子的果实。

【原植物】 人面子 *Dracontomelon duperreanum* Pierre [ *D. dao* auct. non (Blanco) Merr. et Rolfe; *D. sinense* Stapf. ] 又名:人面树(《中国树木分类学》),银盖(《广州植物志》)。

常绿大乔木,高达20m以上。幼枝具条纹和白色小皮孔,被灰色绒毛。叶互生,奇数羽状复叶,长30~45cm,有小叶11~15;小叶片长圆形,自下而上逐渐增大,长5~14.5cm,宽2.5~4.5cm,先端长尖,基部常偏斜,全缘,两面沿中脉疏被微柔毛,叶背脉腋具灰白色茸毛。花小,两性,圆锥花序顶生或腋生,长10~23cm,疏被灰色微柔毛;花白色;萼5裂,阔卵形;花瓣5,比萼片长,披针形;花丝线形,无毛,花药长圆形;花盘杯状,无毛,边缘浅波状;雄蕊10,着生于花盘基部;子房上位,5室,花柱5,上部合生,下部分离。核果扁球形,长约2.5cm,黄色,种子3~4颗。花期春、夏季。

生于海拔120~350m林中。分布于广东、广西、海南、云南等地。

本植物的叶(人面子叶)、根皮(人面子根皮)亦供药用,另设专条。

【栽培】 生物学特性 喜温暖湿润、阳光充足的环境。喜高温高湿,对土壤要求不严,以土层深厚、疏松而肥沃的壤土栽培为宜。

繁殖方法 种子繁殖。秋后采收成熟果实。将种子晾干后通风处用布袋保藏。于翌年3月播种。因种子坚硬,用



人面子