

【原植物】 参见“女金丹”条。

【采收加工】 7~10月采叶,鲜用。

【功用主治】 清热解毒。主治痈疽发背。

【用法用量】 外用:捣烂外敷。

0103 **三叶莲** sān yè lián  
(《云南中草药》)

【异名】 大木通(《云南中草药》)。

【基原】 为木通科牛姆瓜属植物宽叶八月瓜 *Holboellia latifolia* Wall. 和小花八月瓜 *H. parviflora* (Hemsl.) Gagnep. 的根和藤茎。

【原植物】 参见“八月瓜”条。

【采收加工】 9~11月挖根,晒干。全年采收藤茎,刮去粗皮,切片,晒干。

【药性】 苦,平。

【功用主治】 《云南中草药》:“利湿通络。治急性肾炎,尿路感染,尿潴留,水肿,口舌发炎,乳汁不通,胃痛,风湿骨痛,跌打损伤,骨折。”

【用法用量】 内服:煎汤,15~90g;或泡酒。

0104 **三白草** sān bái cǎo  
(《本草经集注》)

【异名】 水木通(《纲目拾遗》),五路白、白水鸡(《福建民间草药》),白花照水莲(《福建中草药》),田三白、白黄脚(《闽东本草》)。

【基原】 为三白草科三白草属植物三白草的地上部分。

【原植物】 三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill.  
[ *Spathium chinensis* Lour. ]

多年生湿生草本,高达1m。地下茎有须状小根;茎直立,粗壮无毛。单叶互生,密生腺点;叶柄长1~3cm,基部与托叶合生成鞘状,略抱茎;叶片阔卵形至卵状披针形,长5~14cm,宽3~7cm,先端短尖或渐尖,基部心形,略呈耳状或稍偏斜,全缘;花序下的2~3片叶常于夏初变为白色,呈花瓣状。总状花序生于茎上端与叶对生,长10~20cm,白色;苞片近匙形或倒披针形;花两性,无花被;雄蕊6枚;雌蕊1,由4心皮组成。蒴果近球形,表面多疣状凸起,成熟后顶端开裂。种子多数。花期5~8月,果期6~9月。

生于沟边、池塘边等近水处。分布于河北、山东、河南和长江流域及其以南各地。

本植物的根茎(三白草根)亦供药用,另设专条。

【栽培】 生物学特性 喜温暖湿润气候,能耐荫,凡塘边、沟边、溪边等浅水处或低洼地均可栽培。发芽需低温,在7.6~12.4℃有光照条件下,经过34d,发芽率约72%。

繁殖方法 种子繁殖或分株繁殖。种子繁殖:秋季果实开始开裂,于未脱落但充分成熟时采下果实,搓出种子,

除去杂质,开浅沟条播,覆土1~1.5cm。分株繁殖:4月挖取地下茎,切成小段,每段具有2~3个芽眼,按行、株距各30cm栽种,每穴栽1株。

田间管理 生长期注意浇水,保持土壤湿润,并注意清除杂草。

【采收加工】 7~10月收取地上部分,晒干。

【药材】 三白草 *Herba Saururi* 产于江苏、浙江、湖南、广东等地。

性状 本品茎圆柱形,有4条纵沟,1条较宽广;断面黄色,纤维性,中空。单叶互生,叶片卵形或卵状披针形,长4~15cm,宽2~10cm;先端渐尖,基部心形,全缘,基出脉5条;叶柄较长,有纵皱纹。总状花序于枝顶与叶对生,花小,棕褐色。蒴果近球形。气微,味淡。

鉴别 (1) 叶表面观:上、下表皮细胞略成多角形,角质纹理明显;表皮细胞间有油细胞散在,内含黄色油滴。下表皮气孔为不定式。另有少数多细胞腺毛,由2~3细胞组成。

(2) 取本品粉末2g,加石油醚10ml,浸渍过夜,滤过,滤液置蒸发器内,自然挥干,有特异的芳香气;加1%香草醛硫酸液,即显红色,放置后变为蓝紫色(检查萜类)。

(3) 薄层色谱:取水蒸气蒸馏所得挥发油,用乙醚稀释后作供试品溶液。另取甲基正壬基酮少量用乙醚溶解作对照液。分别点于同一硅胶G板上,以石油醚-乙酸乙酯(9:1)展开,喷以磷钼酸(10%乙醇溶液),110℃加热10min,斑点显蓝色,再喷以2,4-二硝基苯肼显色,与甲基正壬基酮相对应的斑点显黄色。

【成分】 叶含黄酮类成分:槲皮素(queretin),槲皮苷(quercitrin),异槲皮苷(isoquercitrin),槲皮素-3-L-阿拉伯糖苷(queretin-3-L-arabinoside),金丝桃苷(hyperin)及篇蓄苷(aricularin),芸香苷(rutin)<sup>[1]</sup>。

茎、叶均含可水解鞣质<sup>[2]</sup>。

全草含挥发油:甲基正壬基甲酮(methyl-n-nonylketone)<sup>[3~5]</sup>,芳香醇(linalool),β-丁香烯(β-caryophyllene),1-烯丙基-3,4-甲烯二氧-5-甲氧苯1,2,3,4,-四氢-1,6-二甲基-4-萘(1-allyl-3,4-methylenedioxy-5-methoxy benzene 1,2,3,4-tetrahydro-1,6-dimethyl-4-naphthalene),α-蒎烯(α-pinene),茨烯(camphene),葎草烯(humulene),α-丁香烯(α-caryophyllene),1-烯丙基-3,4-亚甲二氧基-5-甲氧基苯,肉豆蔻醚(myristicin)<sup>[6,7]</sup>。木脂素类:三白脂素(saucernetin),三白脂素-8(saucernetin-8),三白脂素-7(saucernetin-7)<sup>[8]</sup>,三白草酮(sauchinone),加巴辛(galbacin),三白草酮(sauchinone)A,1'-表三白草酮(1'-episauhinone);苯丙烷类:马兜铃烷(sarisan)<sup>[9]</sup>。脂肪酸:棕榈酸(palmitic acid),硬脂酸(stearic acid),油酸(oleic acid),亚油酸(linoleic acid);氨基酸类:丙氨酸,丝氨酸,苏氨酸,天冬氨酸,脯氨酸,色氨酸<sup>[10]</sup>,缬氨酸<sup>[3]</sup>。

地上部分还含马兜铃内酰胺(aristolactam)A II,胡萝卜醇(daucosterol),槲皮素3-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→4)-α-L-吡喃鼠李糖苷[queretin-3-O-β-D-glucopyranosyl(1→4)-α-L-rhamnopyranoside],并没食子酸(ellagic acid),鞣(料)云实精(corilagin)<sup>[11]</sup>。

【药理】 1. 降血糖作用 三白草用95%乙醇提取后配成1kg/L的水溶液,实验结果表明三白草可拮抗肾上腺素的生血糖作用,对四氧嘧啶型糖尿病动物一次给药或连续给药均可明显降低其血糖水平,给药3h后出现持续的降



三白草