

色，龙骨瓣最长，卷成半圆形，旗瓣圆形，翼瓣最短，长圆形；雄蕊10，二体；子房无柄，疏被短柔毛，花柱卷曲成半圆形。荚果线形，扁平，长8~15 cm，宽约0.6 cm。种子多数。花期6~8月，果期9~10月。

生于潮湿的山坡上、灌丛中或田埂上。分布于江苏、浙江、福建、江西、河南、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、陕西、甘肃、台湾。

**【栽培】** 生物学特性 喜温暖气候，低山和平坝均可栽种。土壤以土层深厚、疏松肥沃的砂质壤土较好。

**繁殖方法** 块根繁殖。在冬季收获时把小的块根做种，随挖随栽。先整地开1.3 m宽的高畦。按行株距各约30 cm开穴，深1~1.5 cm，每穴栽块根2~3个，施人畜粪水或土杂肥后，盖土与畦面齐平。

**田间管理** 栽后苗高5~6 cm时除草、松土，追施人畜粪水1次，苗高30 cm时进行第二次，并插放支柱，以供攀援。由于采挖时留有小块根在土里，可继续生长，故在冬季收获时要施人畜粪水或土杂肥1次，促使以后生长更好。

**【采收加工】** 冬季倒苗前采收2~3年生的块根，挖大留小，可连年收获。块根挖出后，晒或炕干，撞去泥土即可。亦可鲜用。

**【成分】** 根含淀粉、生物碱<sup>[1]</sup>。

**【药材】** 土圈儿 *Radix Apioris fortunei* 产于湖北、湖南、江苏、浙江、江西、福建、台湾、广东、广西、四川、云南、贵州等地。

**性状** 块根呈扁长卵形，根头部有数个茎基或茎痕，基部稍偏斜，并有支根或支根痕。表面棕色，不规则皱缩，具须根痕。质轻而较柔韧，易折断，断面粗糙。味微苦涩，微有豆腥气。

**【成分】** 根含淀粉、生物碱<sup>[1]</sup>。

**【药性】** 甘，微苦，平。

1. 《救荒本草》：“味甜。”

2. 《贵州民间药物》：“性平，味甘、微苦。”

3. 《福建药物志》：“甘，平，有小毒。”

**【功用主治】** 清热解毒，止咳祛痰。主治感冒咳嗽，咽喉肿痛，百日咳，乳痈，瘰疬，无名肿毒，毒蛇咬伤，带状疱疹。

1. 《贵州民间药物》：“散积，理气，补脾。”

2. 《全国中草药汇编》：“清热解毒，化痰止咳。主治百日咳，感冒咳嗽，咽喉肿痛；外用治毒蛇咬伤，疮疡肿毒。”

3. 《福建药物志》：“主治感冒，小儿惊风，百日咳，带状疱疹。”

**【用法用量】** 内服：煎汤，9~15 g，鲜品30~60 g。外用：鲜品捣烂敷；或酒、醋磨汁涂。

**【宜忌】** 本品有毒，内服宜慎。

**【选方】** 1. 治小儿感冒，百日咳 土圈儿12 g，鸡胆汁2只。水煎取汤加蜂蜜适量温服。（《中国民间生草药原色图谱》）

2. 治咽喉肿痛（土圈儿）块根1个，磨汁服。

3. 治疖毒（土圈儿）块根煨熟，加食盐捣烂外敷；或用鲜块根，磨白酒外涂，随干随涂。（2、3方出自《浙江药用植物志》）

4. 治毒蛇咬伤（土圈儿）15~30 g，捣烂敷伤口。如蕲蛇、银环蛇咬伤，加生半夏、生南星、蒲公英各15 g，捣烂外敷。（《全国中草药汇编》）

5. 治痛经（土圈儿）块根15~30 g，去皮切片，加黄酒蒸汁。饭后服。（《天目山药用植物志》）

6. 治疝气 土子30 g，小茴6 g。煎水服。（《贵州民间药物》）

**【临床报道】** 治疗百日咳 鲜土圈儿10 g，洗净切碎，放入碗中，加糖或蜂蜜15~20 g，水适量，放锅中蒸30 min左右，取汁或连渣分3次1 d内服完（3岁以下幼儿减半）。或预先配制成糖浆备用。治疗144例，痊愈68例（47.3%），好转63例（43.7%），无效13例（占9%）。见效最快在服药后3 d，最迟约需8 d。服药期间未见不良反应<sup>[1]</sup>。

### 0170 土箭芪 tǔ jiàn qí （《四川常用中草药》）

**【异名】** 山皮条、矮它它、矮陀陀（《滇南本草》），一把香、黄狗头、藤构、构构麻、香构（《全国中草药汇编》）。

**【基原】** 为瑞香科荛花属植物长花荛花的根。

**【原植物】** 长花荛花 *Wikstroemia dolichantha* Diels

灌木，高约1 m。幼枝密被灰色短柔毛。叶互生或对生；叶柄短，被灰色柔毛；叶片长圆形或椭圆状长圆形，长1.5~3 cm，宽0.8~1 cm，上面绿色，下面淡白色，疏被贴伏白灰色短柔毛。穗状花序组成的圆锥花序长达3 cm，密被浅灰黄色短柔毛；花被筒状，被毛，先端5裂；雄蕊10，二轮，花丝短；花盘鳞片1；子房棒状，被长柔毛，花柱短，柱头头状，被短柔毛。核果，黑色。花期5~6月，果期6~7月。

生于山坡草地及路边。分布于四川、云南等地。

**【采收加工】** 全年可采。挖根，晒干。

**【药性】** 甘，平。

1. 《滇南本草》：“味辛、辣、微苦，性微温，有小毒。”

2. 《四川常用中草药》：“甘、淡，平。”

3. 《全国中草药汇编》：“淡，平。”

**【功用主治】** 宽中理气，补脾益胃。主治脘腹胀痛，食少便溏，虚肿不消。

1. 《滇南本草》：“下气。治妇人气逆，肚腹疼痛，宽中理气，胸膈肚腹膨胀，正面寒梗硬胀疼，能退男女劳烧发热，良效。”

2. 《四川常用中草药》：“健脾，补虚。治脾虚胃弱，便溏，气虚肿经久不消。”

3. 《全国中草药汇编》：“治牙痛，齁病。”

**【用法用量】** 内服：煎汤，6~15 g；或浸酒。

**【宜忌】** 《全国中草药汇编》：“孕妇忌服。”

**【选方】** 治妇人气胀，肚腹疼痛，并正面寒梗硬胀痛 山皮条一两（微焙），猪牙皂一钱，酒大黄五分。共为细末。每服二钱，热烧酒送服。（《滇南本草》）

### 0171 土一枝蒿 tǔ yī zhī hāo （《文山中草药》）

**【异名】** 千叶蓍（《云南中草药选》），马茴香、飞天蜈蚣、一支蒿（《云南思茅中草药选》），野一枝蒿、蜈蚣草（《文山中草药》），西南蓍草（《四川常用中草药》），茅草一枝蒿、白花