

7. 治疗慢性前列腺炎 对患者进行清洁灌肠后,行2%大蒜素液50 ml保留灌肠,主电极12 cm×16 cm置于下腹部接阴极,辅电极14 cm×18 cm置于腰骶部接阳极。电流密度0.1~0.2 mA/cm²,每次15~20 min,12次为1个疗程。治疗40例,痊愈19例,占48%;显效12例,占30%;进步5例,占13%;无效4例,占9%^[9]。

8. 治疗滴虫性阴道炎 用50%大蒜甘油明胶栓剂,于阴道冲洗后置2枚(每枚1.2~1.5 g)于阴道内,每日1次,疗程7 d。共治404例,治愈11.3%,有效75.2%,复发9%,无效4.5%^[10]。

9. 治疗高脂血症 用大蒜精油胶丸,每次2~3丸,每日3次(总量为0.12 g,相当于原生药50 g)。治疗274例患者,经观察30 d,发现临床降脂疗效明显,血清三酰甘油、β-脂蛋白、胆固醇水平平均下降30.2%、18.7%、12.5%。对高密度脂蛋白胆固醇有所提高,治疗后平均升高0.111±0.038 mmol/L(4.25±1.45 mg/dl)(平均差值±标准误差)。同时还有降低血浆纤维蛋白原的含量和增强纤溶活性、抑制血小板聚集以及降低血压等效果,对形成动脉粥样硬化的多个环节均有作用^[11, 12]。

10. 治疗早搏 应用大蒜素注射液,治疗132例不同病因、不同类型的早搏。治疗5 d,早搏明显减少,有效率88%,其中以室上性早搏效果较好,有效率100%;在不同病因中,以病毒性心肌炎和冠心病效果较好(有效率分别为100%和94%)^[13]。

11. 治疗肌内注射所致硬块 用大蒜捣碎和芒硝拌匀,用布包好后敷于局部。敷药范围应大于硬块1 cm为宜。为了减少对皮肤的刺激,可采用隔凡士林纱布敷法,每日1次,但不能久敷,如皮肤出现水泡则应停敷。一般隔日治疗1次。用药后1~2 d症状明显减轻,3~4 d肿块可以消失。治疗16例,全部治愈^[14]。

【各家论述】 1. 《本草衍义补遗》:“大蒜性热善散,善化肉,故人喜食。多用于暑月,其伤脾、伤气之祸,积久自见,化肉之功,不足言也。有志养生者,宜自知之。”

2. 《纲目》:“葫蒜,其气熏烈,能通五脏,达诸窍,去寒湿,辟邪恶,消痈肿,化积肉食,此其功也。”“按李迅论蒜钱灸法云:治疽之法,着灸胜于用药。缘热毒中膈,上下不通,必得毒气发泄,然后解散。凡初发一日之内,便用大独头蒜,切如小钱厚,贴顶上灸之,三壮一易,大概以百壮为率。一使疮不开大,二使内肉不坏,三疮口易合,一举而三得之。但头及项以上切不可用此,恐引气上,更生大祸也。”

3. 《本草经疏》:“辛温能辟恶散邪,故主除风邪,杀毒气,及外治散痈肿疮也;辛温走窜,无处不到,故主归五脏。总之,其功长于通达走窍,去寒湿,辟邪恶,散痈肿,化积聚,暖脾胃,行诸气。”

4. 《本草新编》:“古人云,蒜有百益,其损在目,然而损不止在目也,耗肺气,伤心气,动胃气,消脾气,伐肾气,触肝气,发胆气,此人之未知也。但有损而有益,祛寒气,辟臭气,止逆气,解毒气,除疔气,消肉气,此人之所知也。两相较之,损多而益少,未可谓益百而损一也。”

5. 《食鉴本草》:“疗痈疽初起,用独子蒜切片贴肿处,艾灸其上,觉疼,即起换新者,再灸,痛者灸至不疼,不痛者灸至痛,多灸为良,无有不效。”

6. 《医林纂要》:“润肾补肝,宣达九窍,攻决六淫,阳气宣达,故凡风寒暑湿清喝之邪,皆能驱之。且能辟瘟疫,消痈肿,破结,消肉食,杀蛇虫毒。大要性似附子,但无其毒,且

味甘则尚有和缓意。和胃健脾,行水利膈,无所不通。不能如葱之发表,非若其中空通外,直能泻肺而开腠理也。”

7. 《本草拾遗》:“初食不利目,多食却明。久食令人血清,使毛发白。”

8. 《本草求原》:“能导阳气归于五脏,以宣阴中之滞气,通窍。治寒湿气痛,心腹冷痛,一切痲痹,水气肿满,寒疔冷痢,二便不通,衄血,脑泻,鼻渊,暴痢泄泻,产后金疮中风,痈疽肿毒,辟邪恶,散湿,消谷化肉,磨积解暑,除疫,杀蛇虫蛊毒,中暑不醒,行诸气以治有余之病。”

0184 大蓟 dà jì (《别录》)

【异名】 马蓟(《范汪方》),虎蓟(《本草经集注》),刺蓟、山牛蒡(《日华子》),鸡项草(《本草图经》),鸡脚刺(《滇南本草》),野红花(《纲目》),茨芥(《本草述》),牛触嘴、鼓椎(《医林纂要》),鸡姆刺(《质问本草》),恶鸡婆(《草木便方》),驴扎嘴、马刺刺(《山西中药志》),牛口舌、老虎刺、草鞋刺、刷把头(《广西中药志》),土红花(《四川中药志》),野刺菜(《药材学》),牛不嗅、猪妈菜(《闽东本草》),大牛渣口、山萝卜(《贵州民间方药集》),猪姆刺、六月霜、蚁姆刺(《福建民间草药》),牛口刺(《浙江中药手册》),老虎刺(《广西中兽医药用植物》),刺萝卜(《民间常用草药汇编》),牛刺芥菜、芥菜、鸟不扑(《江西民间草药验方》)。

【基原】 为菊科蓟属植物大蓟的地上部分或根。

【原植物】 大蓟 *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC.

多年生草本。块根纺锤状或萝卜状,直径达7 mm。茎直立,高30~80 cm,茎枝有条棱,被长毛。基生叶有柄,叶片倒披针形或倒卵状椭圆形,长8~20 cm,宽2.5~8 cm,羽状深裂或几全裂,侧裂片6~12对,中部侧裂片较大,向上及向下的侧裂片渐小,边缘齿状,齿端具刺;自基部向上的叶渐小,无柄,基部扩大半抱茎;全部茎叶两面绿色,

沿脉有疏毛。头状花序直立,单一或数个生于枝端集成圆锥状;总苞钟状,直径3 cm;总苞片约6层,外层与中层卵状三角形至长三角形,先端有短刺,内层披针形或线状披针形,先端渐尖呈软针刺状;花两性,全部为管状花,花冠紫色或紫红色,5裂;雄蕊5,花药先端有附片,基部有尾。瘦果长椭圆形,稍扁;冠毛羽状,暗灰色。花期5~8月,果期6~8月。

生于山坡、草地、路旁。分布于河北、山东、江苏、浙江、福建、江西、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南、陕西、台湾等地。

【栽培】 生物学特性 喜温暖湿润气候,耐寒、耐旱。适应性较强,对土壤要求不严。以土层深厚、疏松肥沃的砂质壤土或壤土栽培为宜。

繁殖方法 种子繁殖或分株繁殖或根芽繁殖,以种子繁



大 蓟