

7. 治疗银屑病 用土茯苓 60~90 g, 金银花 60~90 g, 每日 1 剂, 早晚分服。外用马钱子 60 g, 放入 500 ml 米醋中泡 7 d 后每日涂患处 2 次, 10 d 为 1 个疗程, 停药观察 5 d, 如不愈, 再行第二个疗程。共治疗 166 例, 结果: 治愈 102 例, 显效 51 例, 无效 13 例, 总有效率为 92.1%; 用药时间最短 1 个疗程, 最长 10 个疗程^[7]。

8. 治疗牛皮癣 用土茯苓 60 g, 研粗末包煎, 每日 1 剂, 2 次分服, 15 剂为 1 个疗程。共治 50 例, 结果痊愈 25 例, 显效 14 例, 有效 7 例, 无效 4 例, 总有效率为 92%, 一般服药 2 个疗程, 皮鳞屑变薄, 皮疹减少; 3~4 个疗程皮疹开始消退^[8]。

【各家论述】 1. 《本草会编》: “病杨梅疮毒, 药用轻粉, 愈而复发久则肢体拘挛, 变为痈漏, 延绵岁月, 竟致废笃。盖此疾始由毒气干于阳明而发, 加以轻粉燥烈, 久而水衰, 肝挟相火, 来凌脾土, 土属湿, 主肌肉, 湿热郁蓄于肌腠, 故发痈肿, 甚则拘挛, 《内经》所谓湿气害人皮肉筋骨是也。土萆薢甘淡而平, 能去脾湿, 湿去则营卫从而筋脉柔, 肌肉实而拘挛痈漏愈矣。初病服之不效者, 火盛而湿未郁也, 此药长于去湿, 不能去热, 痘久则热衰气耗而湿郁为多故也。”

2. 《本草正义》: “土茯苓, 利湿去热, 能入络, 搜剔湿热之蕴毒。其解水银、轻粉毒者, 彼以升提收毒上行, 而此以渗利下导为务, 故专治杨梅毒疮, 深入百络, 关节疼痛, 甚至烂, 又毒火上行, 咽喉痛溃, 一切恶症。”

0163 土香薷 tǔ xiāng rú 《浙江民间常用草药》

【异名】 香草头、土薄荷、土藿香、野紫苏(《浙江民间常用草药》)。

【基原】 为唇形科香薷属植物香薷的全草。

【原植物】 香薷 *Elsholtzia ciliata* (Thunb.) Hyland. [*Sideritis ciliata* Thunb.; *Elsholtzia cristata* Willd.; *E. patrini* (Lepech.) Garcke]

一年生草本, 高 30~90 cm。茎直立, 四棱形, 紫褐色, 多分枝, 被疏柔毛。叶对生; 叶柄长 5~35 mm, 边缘具狭翅, 被毛; 叶片卵形或椭圆状披针形, 长 3~9 cm, 宽 1~4 cm, 边缘具锯齿, 上面被小硬毛, 下面叶脉被小硬毛, 其余散布腺点。轮伞花序多花密集成假穗状花序, 长 2~7 cm, 顶生和腋生; 苞片宽卵圆形或扁圆形, 先端针芒状, 外面具腺点, 边缘具缘毛; 花萼钟形, 外面有毛和腺点, 萼齿 5, 前 2 齿较长, 先端具针芒状; 花冠淡紫色, 外面被毛, 上唇直立, 先端微缺, 下唇 3 裂, 中裂片半圆形; 雄蕊 4, 前对较长, 伸出, 花丝无毛, 花药 2 室; 雌蕊子房 4 裂, 花柱内藏, 柱头 2 浅裂。小坚果长圆形, 棕黄色。花期 7~10 月, 果期 8~12 月。

生于海拔可达 3 400 m 的山地、林内、河岸和路旁。除青海、新疆外, 全国各地均有分布。

【采收加工】 7~10 月采收, 切段, 晒干或鲜用。



香 蕉

【成分】 全草含黄酮类: 5-羟基-6, 7-二甲氧基黄酮(5-hydroxy-6, 7-dimethoxyflavone), 5-羟基-7, 8-二甲氧基黄酮, 5, 7-二羟基-4'-甲氧基黄酮(5, 7-dihydroxy-4'-methoxyflavone), 5-羟基-7, 4'-二甲氧基黄烷醇(5-hydroxy-7, 4'-dimethoxyflavanonol), 5-羟基-6-甲基黄烷酮-7-O- α -D-吡喃半乳糖苷^[1, 2], 刺槐素-7-O- β -D-葡萄糖苷(acacetin-7-O- β -D-glucoside)^[2]; 龙脑类: β -谷甾醇(β -sitosterol), 胡萝卜苷(β -sitosterol-3-O- β -D-glucoside)^[2, 3]; 三萜类: 熊果酸(ursolic acid)^[2, 3], 委陵菜酸(tormentic acid), 2- α -羟基熊果酸(2- α -hydroxyursolic acid)^[3]。烷烃类: 6-甲基三十三烷(6-methyl-tritriacontane), 13-环己基二十六烷(13-cyclohexyl-hexacosane)^[2]; 脂肪酸类: 棕榈酸(palmitic acid), 亚油酸(linoleic acid), 亚麻酸(linolenic acid)^[2]。

【药性】 辛, 微温。归肺、胃经。

1. 《四川中药志》1960 年版: “性微温, 味辛, 无毒。入肺、胃、小肠、膀胱四经。”

2. 《浙江民间常用草药》: “辛, 温, 无毒。”

3. 《广西本草选编》: “气香。”

【功用主治】 发汗解暑, 化湿利尿。主治夏季感冒, 中暑, 泄泻, 小便不利, 水肿, 湿疹, 痈疮。

1. 《四川中药志》1960 年版: “发表, 利尿, 解暑, 健胃, 消肿。治夏季感冒发热, 头痛, 身痛, 水肿, 小便不利及下利腹痛呕吐等症。”

2. 《广西本草选编》: “主治夏季感冒, 中暑, 急性胃肠炎, 急性肾炎, 偏头痛。”

【用法用量】 内服: 煎汤, 9~15 g, 鲜品加倍。外用: 搽敷; 煎水含漱或熏洗。

【宜忌】 《四川中药志》1960 年版: “热病汗多表虚者忌用。”

【选方】 1. 治发热身痛 香薷 6 g, 算盘子树 6 g, 紫苏 9 g, 五谷草 6 g, 食盐少许。水煎服。(《湖南药物志》)

2. 治暑热口臭 香薷鲜全草 30 g, 水煎服。或(香薷)全草、佩兰、藿香各 3 g。水煎服。(《浙江民间常用草药》)

3. 治偏头痛 用香薷(全草)30 g。水煎, 趁热熏痛侧头部。

4. 治口腔炎, 口臭 用香薷全草 9~15 g。水煎含漱。

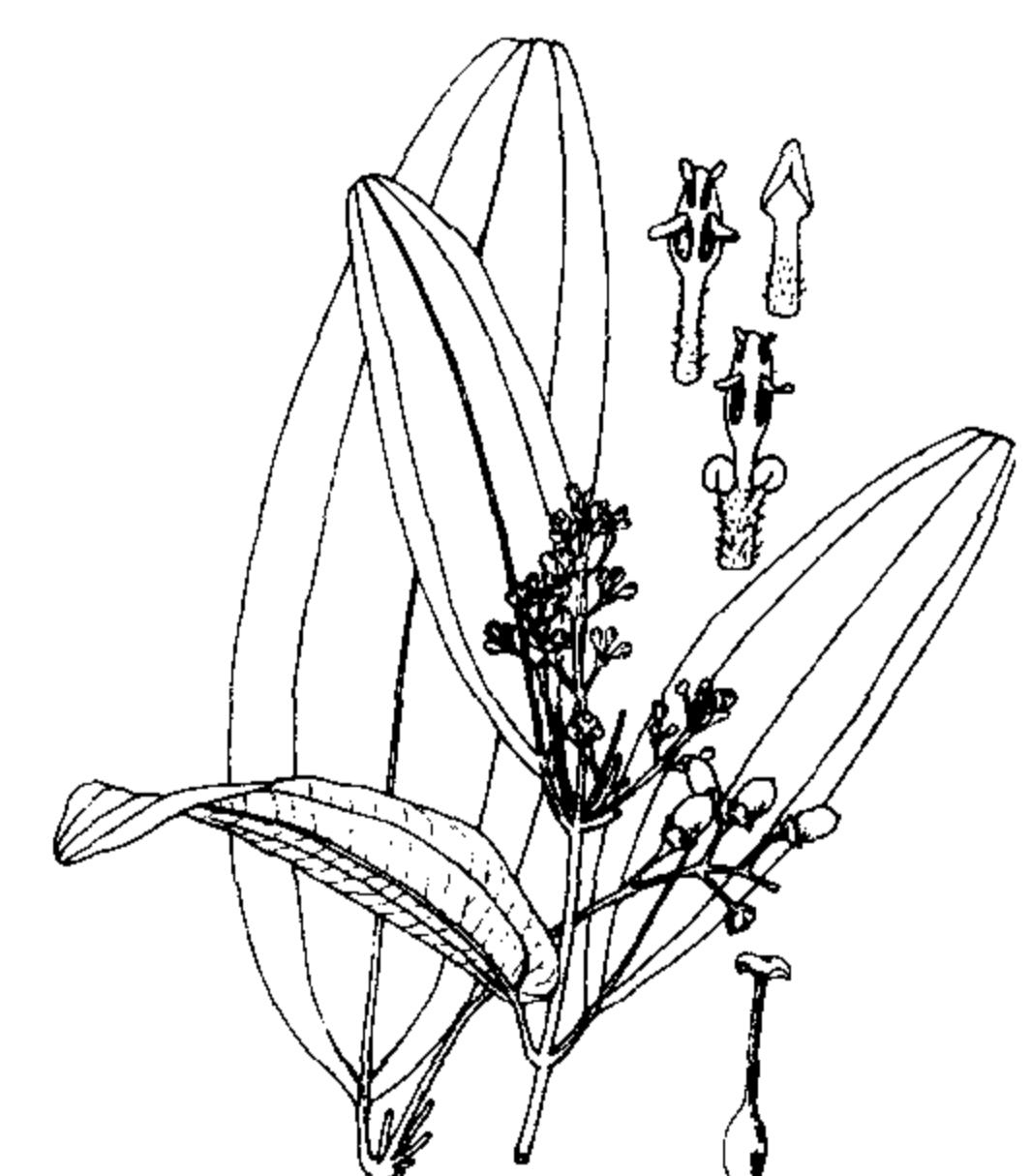
5. 治湿疹, 皮肤瘙痒 用香薷鲜全草适量。水煎外洗。(3~5 方出自《广西本草选编》)

0164 土桂皮 tǔ guì pí 《新华本草纲要》

【基原】 为樟科樟属植物钝叶桂和大叶桂的树皮。

【原植物】 1. 钝叶桂 *Cinnamomum bejolghota* (Buch.-Ham.) Sweet [*C. obtusifolium* (Roxb.) Nees; *Laurus bejolghota* Buch.-Ham.] 又名: 钝叶樟(《海南植物志》)。

常绿乔木, 高达 25 m。树皮灰棕褐色或青绿色, 有香气。枝条初时被微毛, 后渐脱落无毛。



钝叶桂