

【药性】 辛、苦，温。归心、肺经。

1. 《广西中药志》：“味辛，性温。入心、肺二经。”

2. 《云南中草药》：“辛、苦，温。”

【功用主治】 祛风通络，行气活血。主治风湿痹痛，脘腹疼痛，跌打肿痛，虚劳咳嗽。

1. 《广西中药志》：“调血，止血，行气，散瘀。治癆咳，跌打损伤，心胃气痛。”

2. 《云南中草药》：“疏风通络，平肝。治风湿腰痛，高血压头昏，黄疸型肝炎。”

【用法用量】 内服：煎汤，6~9 g；鲜品 15~30 g；或泡酒。外用：鲜品捣敷；或干品研末酒调敷。

【选方】 1. 治风湿腰痛 三张叶全株 30~60 g。泡酒 500 ml，3 d 后，每日早晚各服 1 次，每次 5~10 ml。

2. 治黄疸型肝炎 三张叶全株 15~30 g。红糖为引，水煎服。（1、2 方出自《云南中草药》）

3. 治跌打肿痛，骨折 三块瓦根 9~12 g，水煎服；并用鲜全草捣烂，或用全草研粉调酒炒热外敷。（《广西本草选编》）

0113 三枝叶 sān zhī yè (《云南中草药》)

【异名】 三叉叶(《全国中草药汇编》)，三爪皮、喜叶子(《云南种子植物名录》)。

【基原】 为木犀科茉莉属植物滇素馨的根或叶。

【原植物】 滇素馨

*Jasminum subhumile* W. W. Smith [*J. subhumile* W. W. Smith var. *glabricymosum* (W. W. Smith) Miao ex P. Y. Bai; *J. diversifloium* Kobuski var. *glabricymosum* (W. W. Smith) Kobuski] 又名：光素馨、粉毛素馨(《中国植物志》)，白藤(《云南种子植物名录》)。

灌木或小乔木，高 0.5~5 m。小枝无毛或密被柔毛，具棱角。叶互生，三出复叶与单叶混生，小叶 3 枚；叶柄长 0.5~6 cm，具沟；叶片革质，两面光滑或下面沿中脉被短柔毛；小叶片卵形或卵状披针形，长 3~12.5 cm，宽 1~5 cm，先端急尖至渐尖，基部圆形或楔形；单叶卵形或宽卵形，有时近圆形或为披针形。聚伞花序常多少呈圆锥状排列，顶生；苞片线形；花梗光滑无毛或疏被短柔毛；花芳香；花萼裂片不明显；花冠黄色，近漏斗状，裂片 4~5 枚。果球形或椭圆形，呈黑色或红黑色。花期 3~7 月，果期 8 月。

生于溪边或林中。分布于四川、云南。

【采收加工】 6~10 月采收，根挖取后，切片；叶，切碎，鲜用或晒干。

【药性】 辛、微苦，平。

1. 《云南中草药》：“涩、微苦，平。”

2. 《全国中草药汇编》：“苦、辛，平。”



滇素馨

【功用主治】 祛风除湿，止痛，止血。主治感冒发热，风湿痹痛，跌打损伤，外伤出血。

1. 《云南中草药》：“止血，消炎。”

2. 《全国中草药汇编》：“祛风除湿，行血止痛。主治风湿关节痛，腰痛，感冒发热，全身酸痛，跌打损伤，骨折，外伤出血。”

【用法用量】 内服：煎汤，15~30 g。外用：捣烂敷或研末撒。

【选方】 治外伤出血，刀枪伤 三枝叶的叶适量，研末撒于患处。（《云南中草药》）

0114 三钻风 sān zuān fēng (《陕西中草药》)

【异名】 山胡椒(《陕西中草药》)，三钻七(《全国中草药汇编》)。

【基原】 为樟科山胡椒属植物三桠乌药的树皮。

【原植物】 三桠乌药 *Lindera obtusiloba* Bl. [*L. cercidifolia* Hemsl.] 又名：香丽木、甘姜(《中国高等植物图鉴》)，红叶甘姜(《中国树木分类学》)。

落叶灌木或小乔木，高达 3~10 m。叶互生；叶柄长 2~3 cm；叶片卵形或阔卵形，长 6.5~12 cm，宽 6~10 cm，先端锐尖或稍钝，全缘或上部 3 裂，上面绿色，下面灰绿色，密生棕黄色绢毛或无毛，三出脉。花单性、异株、淡黄色；伞形花序，腋生，总花梗短；花被片 6；雄花能育雄蕊 9，花药 2 室，内向瓣裂；雌花子房椭圆形，花柱短。核果球形或广椭圆形，鲜时红色，干时黑褐色。花期 3~4 月，果期 8~9 月。



三桠乌药

生于山谷溪边、杂木林中或林缘。分布于山西、辽宁、江苏、浙江、安徽、江西、山东、河南、湖北、湖南、四川、西藏、陕西等地。

【采收加工】 5~7 月剥取树皮，晒干。

【药性】 《陕西中草药》：“味辛，性温。”

【功用主治】 温中行气，活血散瘀。主治心腹疼痛，跌打损伤，瘀血肿痛，疮毒。

1. 《天目山药用植物志》：“治疮毒。”

2. 《陕西中草药》：“活血舒筋，散瘀消肿。治跌打损伤。”

3. 《青岛中草药手册》：“温中行气。主治心腹痛，瘀血肿痛。”

【用法用量】 内服：煎汤，5~10 g。外用：捣敷。

0115 三消草 sān xiāo cǎo (《贵州民间药物》)

【异名】 螃蟹花(《贵州民间药物》)，金花草、菽草翘摇(《中国高等植物图鉴》)，白三叶(《长白山植物药志》)，兰翘摇(《新华本草纲要》)。

【基原】 为豆科车轴草属植物白车轴草的全草。

【原植物】 白车轴草 *Trifolium repens* L. 又名：白花苜蓿(《中国主要植物图说》)。