

湿细沙擦破种皮,放冷水浸种1 d。按行株距30 cm×30 cm开穴播种,覆土3 cm。浇水,经常保持苗床湿润,当苗高30~40 cm时,选阴雨天气移栽定植。

【采收加工】 9~10月采收果实,晒干,或盐渍。

【药性】 甘、酸,凉。

1. 《广志》:“味甘,性平,无毒。”(引自《纲目拾遗》)

2. 《纲目》:“甘、酸。”

3. 《本草求原》:“酸,寒,无毒。”

4. 《全国中草药汇编》:“酸,凉。”

【功用主治】 消食,生津,醒酒,解毒。主治消化不良,热病口渴,醉酒,咽喉肿痛,风毒疮痒。

1. 《广志》:“醒酒解毒,治风毒著人,遍身疙瘩成疮,或痛或痒。”(引自《纲目拾遗》)

2. 《本草求原》:“生津,醒酒,醒脾,孕妇腹痛宜食。”

3. 《岭南采药录》:“去喉痛,蚀烂肉。”

4. 《全国中草药汇编》:“健脾消食,生津止渴。”“主治消化不良,食欲不振,热病口渴。”

【用法用量】 内服:生食,3~5枚;或煎汤;或果核烧炭,研末。外用:捣敷。

【宜忌】 《本草求原》:“咳嗽、疮疡人忌。”

【选方】 治背痈 人面子数粒,去核,和鲫鱼一条,捣烂敷之。(《岭南采药录》)

0065 人指甲 rén zhǐ jiǎ (《本草衍义》)

【异名】 手爪甲(《日华子》),人退(《眼科龙木论》),筋退(《纲目》)。

【基原】 为人科健康人剪下来的指甲。

【药材】 人指甲 *Unguis Hominis* 各地均产。

性状 本品呈不规则的月牙状,大小、宽窄不等。表面黄白色或牙白色,半透明,光滑。有细纵纹。角质,坚硬而韧,富弹性,难折断。气微,味甘、咸。

【成分】 人指甲含脂肪酸类12种;另含酚类1种,萘醌类1种,甾醇类1种,芳香酯1种,多烯类1种。其中2,6-二(1,1-二甲乙基)-4-甲基-苯酚[2,6-di(1,1-dimethyl-4-methyl-phenol)],9,10-萘二酮(9,10-anthracenedione),7,10,13-十六碳三烯酸甲酯(7,10,13-hexadecatrienoic acid);角鲨烯(squalene)为人指甲特征性成分^[1]。

【炮制】 1. 人指甲 取原药材,用2%热碱水洗去污垢,再用清水漂净碱液,干燥。

2. 烫指甲 将蛤粉或滑石粉置锅内,中火加热至翻动显灵活状态后,投入净人指甲,翻炒至鼓起,呈黄色时,速取出,筛去蛤粉或滑石粉,放凉,碾粉用。

饮片性状 人指甲为不规则的小碎片,表面灰白色,光滑,角质,半透明,质韧。味淡;烫指甲形如人指甲,表面黄色,外形鼓起。

贮干燥容器内,置通风干燥处。

【药性】 甘、咸,平。

1. 《日华子》:“平。”

2. 《本草蒙筌》:“甘、咸,无毒。”

3. 《医林纂要》:“咸,温。”

【功用主治】 止血,利尿,去翳。主治鼻衄,尿血,咽喉肿痛,小便不利,目生翳障,骨鲠。

1. 葛稚川:“治忍小便转胞者,自取爪甲烧灰,水服。”(引自《证类本草》)

2. 《本草拾遗》:“取细末置目中,去翳障。”

3. 《纲目》:“催生,下胞衣,利小便,治血尿及阴阳易病,破伤中风,去目翳。”

4. 《得配本草》:“散乳痈。”

5. 《中国动物药》:“利尿消肿,催生下胞,去目翳,化骨。治小便不利,血尿,胎衣不下,咽肿乳蛾,骨头鲠喉等。”

【用法用量】 内服:入丸、散,1~2 g;外用:研末,点眼、搐鼻或吹耳。

【选方】 1. 治鼻衄 刀刮指甲细末,吹之即止。(《简便方》)

2. 治妇人无故尿血 爪甲、乱发。上二味并烧末,等分。酒服方寸匕,日三服,饮服亦得。

3. 治小儿腹胀 取父母指爪甲烧灰,敷乳上饮之。(2、3方出自《千金方》)

4. 治男女淋疾 取自身爪甲,烧灰水服。(《肘后方》)

5. 治骨头鲠喉 指甲1 g,置铁片上焙至焦黑,研成细末,吹喉部。(《中国动物药》)

6. 治慢性化脓性中耳炎 人指甲(煨存性),冰片少许,共研细粉。用时先将耳道洁净,后吹药粉。(《草医草药简便验方汇编》)

7. 治针刺入肉(针折肉及竹木刺) 刮人指甲末,同酸枣仁捣烂,唾调涂之,次日定出。(《普济方》)

0066 人面子叶 rén miàn zǐ yè (《广西本草选编》)

【基原】 为漆树科人面子属植物人面子 *Dracontomelon duperreanum* Pierre 的叶。

【原植物】 参见“人面子”条。

【采收加工】 5~11月采收,鲜用或晒干。

【药性】 苦、酸,凉。

【功用主治】 解毒敛疮。主治烂疮,褥疮。

【用法用量】 外用:煎水洗。

【选方】 治烂疮、褥疮 (人面子)叶,煎水外洗。(《广西本草选编》)

0067 人面子根皮 rén miàn zǐ gēn pí (《岭南采药录》)

【基原】 为漆树科人面子属植物人面子 *Dracontomelon duperreanum* Pierre 的根皮。

【原植物】 参见“人面子”条。

【采收加工】 全年均可采,剥取根皮,晒干。

【药性】 苦,凉。

【功用主治】 解毒消痈。主治乳痈。

《岭南采药录》:“切碎,用酒煎好,冲入好酒,尽量饮之,能散乳痈。”

【用法用量】 内服:加酒煎,10~15 g;或浸酒。

0068 入地金牛 rù dì jīn niú (《本草求原》)

【异名】 蔓椒、豕椒(《本经》),猪椒、彘椒、狗椒(《别录》),金椒(《本草图经》),金牛公、两边针(《岭南采药录》),山椒(《广州植物志》),双背针(《文山中草药》),光叶花椒(《浙江药用植物志》),鸟不踏、猫公刺、山胡椒、叶下穿针(《福建药物志》)。

【基原】 为芸香科花椒属植物两面针的根或枝叶。

【原植物】 两面针 *Zanthoxylum nitidum* (Roxb.) DC. [*Fagara nitidum* Roxb.]

常绿木质藤本,高1~2 m。幼枝、叶轴背面和小叶两面