

**旱柳叶** [Top](#)

【来源】杨柳科植物旱柳的叶。

【性味归经】微苦，寒。归肝、胆、脾经。

【功能主治】祛风除湿，清利湿热。用于风湿痹痛，盘筋拘挛，湿热黄疸，身目发黄，小便短赤等症。

【用法用量】6-15克。

【贮藏】置阴凉干燥处。

**苦丁茶** [Top](#)

【来源】冬青科植物枸骨、大叶冬青的嫩叶。

【性味归经】苦、甘，寒。归肝、肺、胃经。

【功能主治】疏风清热，清头目，除烦渴。用于头痛，齿痛，目赤口苦，鼻炎，中耳炎，痢疾等。

【用法用量】4.5-9克。

【贮藏】置干燥处，防潮。

**枫香树叶** [Top](#)

【来源】金缕梅科植物枫香树的叶。

【性味归经】辛、苦，平。归脾、肾、肝经。

【功能主治】祛风除湿，行气止痛，解毒。用于急性肠炎，痢疾，产后风，小儿脐风，痛肿发背。

【用法用量】15-30克。外用捣敷鲜品或煎水洗。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

**茶叶** [Top](#)

【来源】山茶科植物茶的嫩叶或嫩芽经加工制成的干燥品。

【性味归经】苦、甘，凉。归心、肺、胃经。

【功能主治】清头目，除烦渴，化痰，消食，利尿，解毒。用于头痛目昏，精疲力乏，口渴，食积痰滞，痢疾肠炎，小便不利。

【用法用量】3-9克。外用适量，研末调敷。

【注意】失眠者忌服。

【贮藏】置阴凉干燥处，防霉。

**胡颓子叶** [Top](#)

【来源】胡颓子科植物胡颓子的叶。切丝。

【性味归经】酸，平。归肺经。

【功能主治】敛肺，平喘，止咳。用于咳嗽气喘，咯血。

【用法用量】9-15克。

【贮藏】置干燥处。

**柿叶** [Top](#)

【来源】柿科植物柿的叶。切碎。

【性味归经】苦、酸、涩，寒。归肺经。

【功能主治】清肺止咳，凉血止血，活血化瘀，降血压。用于咳嗽，肺气胀，各种内出血，高血压，脑动脉硬化症，冠心病。

【用法用量】5-15克，重症加倍。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

**荷梗** [Top](#)

【来源】睡莲科植物莲的叶柄。切段。

【性味归经】苦，平。

【功能主治】清热解暑，通气行水。用于暑湿胸闷，泄泻，痢疾，带下。

【用法用量】3-9克；鲜用适量。

【贮藏】置干燥处。

**橘叶** [Top](#)

【来源】芸香科植物橘及其栽培变种的叶。切丝。

【性味归经】苦、辛，平。归肝经。

【功能主治】疏肝，行气，化痰，散结。用于胁痛，乳痛，肺痛，咳嗽，胸膈痞满，疝气。

【用法用量】3-9克。

【贮藏】置通风干燥处，防霉。

**木芙蓉花** [Top](#)

【来源】锦葵科植物木芙蓉的花。

【性味归经】微辛，凉。归肺、肝经。

【功能主治】清肺凉血，散热解毒，消肿排脓。用于肺热咳嗽，瘰疬，肠痛，白带；外治痈疔脓肿，脓耳，无名肿毒，烧、烫伤。

【用法用量】10-30克；外用适量，鲜品捣烂敷患处，干品研末油调或熬膏敷。

【贮藏】置通风干燥处。